

# AMBIENTE, SALUTE e MONTAGNATERAPIA

## AMBIENTE, SALUTE e MONTAGNATERAPIA

- L'AMBIENTE È UN BENE COLLETTIVO, PATRIMONIO DELL'UMANITÀ E RESPONSABILITÀ DI TUTTI
- LA TUTELA COSTITUZIONALE DEL DIRITTO ALLA SALUTE



L'esperienza del coronavirus e la visione d'insieme che una pandemia presenta, avvicinano all'interesse per la politica locale e territoriale, recuperando il senso di ciò che è pubblico e che è importante per ogni cittadino. **Quanto l'ambiente aiuta e decide la nostra salute?** L'ambiente è indispensabile per qualità della vita e benessere. **L'ambiente è un bene collettivo, patrimonio dell'umanità e responsabilità di tutti.**

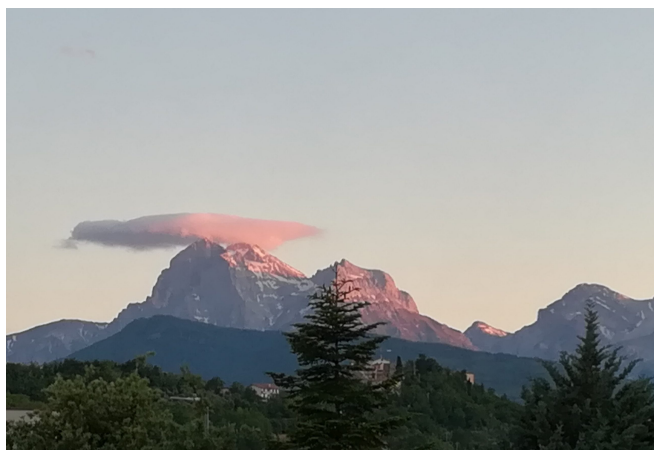
Ci si deve preparare a utilizzare gli strumenti e i nuovi investimenti, dal Governo e dall'Europa, per la ripresa dal Coronavirus (Covid 19), che siano in linea con gli obiettivi del "patto verde d'Europa" per contrastare la crisi climatica, a difesa dell'ambiente e stimolino una crescita economica "verde". C'è necessità di attenzione al sistema sanitario e produttivo, all'educazione scolastica e alla tutela del "patrimonio naturale". **La tutela costituzionale del diritto**

## **alla salute e all'istruzione.**

E' quindi Il momento è giusto per promuovere momenti di riflessione sul tema **AMBIENTE, SALUTE** e MONTAGNATERAPIA coinvolgendo esperti di settore e il Club Alpino Italiano con le Commissioni Tutela Ambiente Montano e Medica e le altre secondo specificità. Insieme per considerare, monitorare e approfondire le attuali situazioni ambientali e sociali e le trasformazioni (notevoli) in atto relative alla pandemia e alle implicazioni che ne derivano per il futuro dell'umanità.

**POLITICHE A LUNGO TERMINE** Servono scelte politiche a medio e lungo termine, per affrontare e risolvere problemi che già coinvolgevano l'umanità e oggi hanno dimostrato la grande criticità delle interazioni tra l'uomo e l'ambiente. Prima della pandemia erano evidenti gli effetti determinati da grandi e medie industrie e la necessità di intervenire in materia di inquinamento, consumo di suolo e cambiamento climatico. Sotto la lente anche allevamenti e agricoltura per giungere a un rapporto bilanciato tra alimentazione ideale alimentazione reale.

**ARGOMENTI OGGETTO DI APPROFONDIMENTO** (anche per un auspicabile Convegno)



**Valore dell'Ambiente.** Cogliere la serie di rapporti complessi e intricati (di difficile previsione) tra mondo animato e inanimato. Tra tutti gli esseri viventi ci sono relazioni che sono in continua evoluzione e trasformazione. Tra scienza e tecnologia e

beni ambientali e culturali

**Montagne e Parchi.** Il tema ambiente pone al centro la situazione delle montagne dei parchi e delle riserve naturali

con una visione di insieme dalla costa e dal mare, con le funzioni ecosistemiche, iniziando dal bosco.

**Territorio e salute.** Va dato corpo alle leggi e alle disposizioni per la tutela del territorio in relazione alla salute.

**Acque, luoghi e benessere.** Sviluppare l'attuale concetto di benessere, l'incidenza dell'acqua alla vita e ambienti di mare e di montagna con le loro diversità climatiche

**La tutela costituzionale del diritto alla salute.** La Costituzione italiana riconosce il diritto alla salute definendolo un diritto sociale fondamentale dell'individuo. Tema complesso trattato nell'art.32 e in altri passaggi della Costituzione.

**Stato di salute e qualità della vita in rapporto alle condizioni ambientali.** Le interazioni uomo-ambiente-uomo. Purtroppo alla prevenzione in generale è a quella di tipo ambientale in particolare viene accordata poca attenzione. Lo stato fisico, morale e sociale e le condizioni ottimali

**Alimentazione.** Cosa serve e quanto tra agricoltura e allevamento. La scienza dell'alimentazione per definire **alimentazione ideale e quella reale.** Animali e piante come indicatori biologici.

**Popolazioni e malattie.** Incognite e sfide del futuro.

**Presidi ospedalieri.** Dal diritto costituzionale alla salute per tutti i cittadini. Un sistema sanitario in grado di tutelare la salute privilegiando la prevenzione e l'educazione sanitaria

**Lavoro e mantenimento della salute.** Le indicazioni della medicina del lavoro in quanto il lavoro va svolto in "sicurezza" e non deve produrre effetti nocivi da rischi ambientali.

**Grandi, medie e piccole industrie.** L'incidenza della industrializzazione e della cementificazione del suolo. Le azioni a tutela dell'ambiente sono sempre successive alle opere e le norme emanate trovano difficoltà applicative per situazioni pregresse e complessità e costi degli interventi (contro inquinamento atmosferico, contaminazione di acque e suoli, a tutela degli alimenti ... ).



**Ambiente naturale e Ambiente sociale.** La Montagnaterapia e la positiva incidenza degli ambienti naturali, favoriscono incontro e aggregazione, qualità della vita, organizzazione del tempo libero e consapevolezza. La funzione dei servizi ecosistemici.

**VELOCITÀ DEL CAMBIAMENTO.** La pandemia ha accentuato la percezione della "velocità del cambiamento", con valori e comportamenti che rischiano di essere superati ancora prima di conoscerli bene. Sta a noi non "annebbiare" questa percezione, risucchiati da una ribadita "normalità" condizionata da consolidati meccanismi economici e produttivi che spingono sul pedale del "consumismo".

**PRECAUZIONE e CURA.** Seguiamo i principi di "precauzione" e di "cura" per trovare un "modello culturale e scientifico" che si adatti ai rapidi cambiamenti e sia in grado di elaborare efficacemente la gran massa di informazioni (gestite da algoritmi) che ci giungono.

**DEPRIVAZIONE SENSORIALE.** In assenza di notizie certe e sperimentabili, il mondo televisivo e di internet rischia di diventare "rumore di fondo" con cittadini (e giovani) disorientati e sempre più assenti. Si affaccia la "**sindrome da deprivazione sensoriale**", per cui tutto accade lontano, a tratti irreali. L'esperienza sensoriale è invece concretezza, contenuto e "segna" l'animo. Tutto questo nel caso del

coronavirus è mancato, ridotto alle sole immagini televisive e del web. In molti si comportano con superficialità (rispetto delle norme, mascherina e distanza fisica), perché non hanno assistito all'evolvere della malattia, senza la possibilità di visitare i malati, di accompagnarne cure e sofferenze, di vedere i morti, di fare la veglia, di esserci al funerale e al cimitero.

*2020-05-31 (filidido) Centro di Educazione Ambientale "gli aquilotti" del Cai Abruzzo – CD Federparchi*