CAI TERAMO – CAI CASTELLI – CAI ARSITA – CAI ISOLA DEL GRAN SASSO: sabato 6 e domenica 7 luglio 2024

CAI TERAMO – CAI CASTELLI – CAI ARSITA – CAI ISOLA DEL GRAN SASSO:

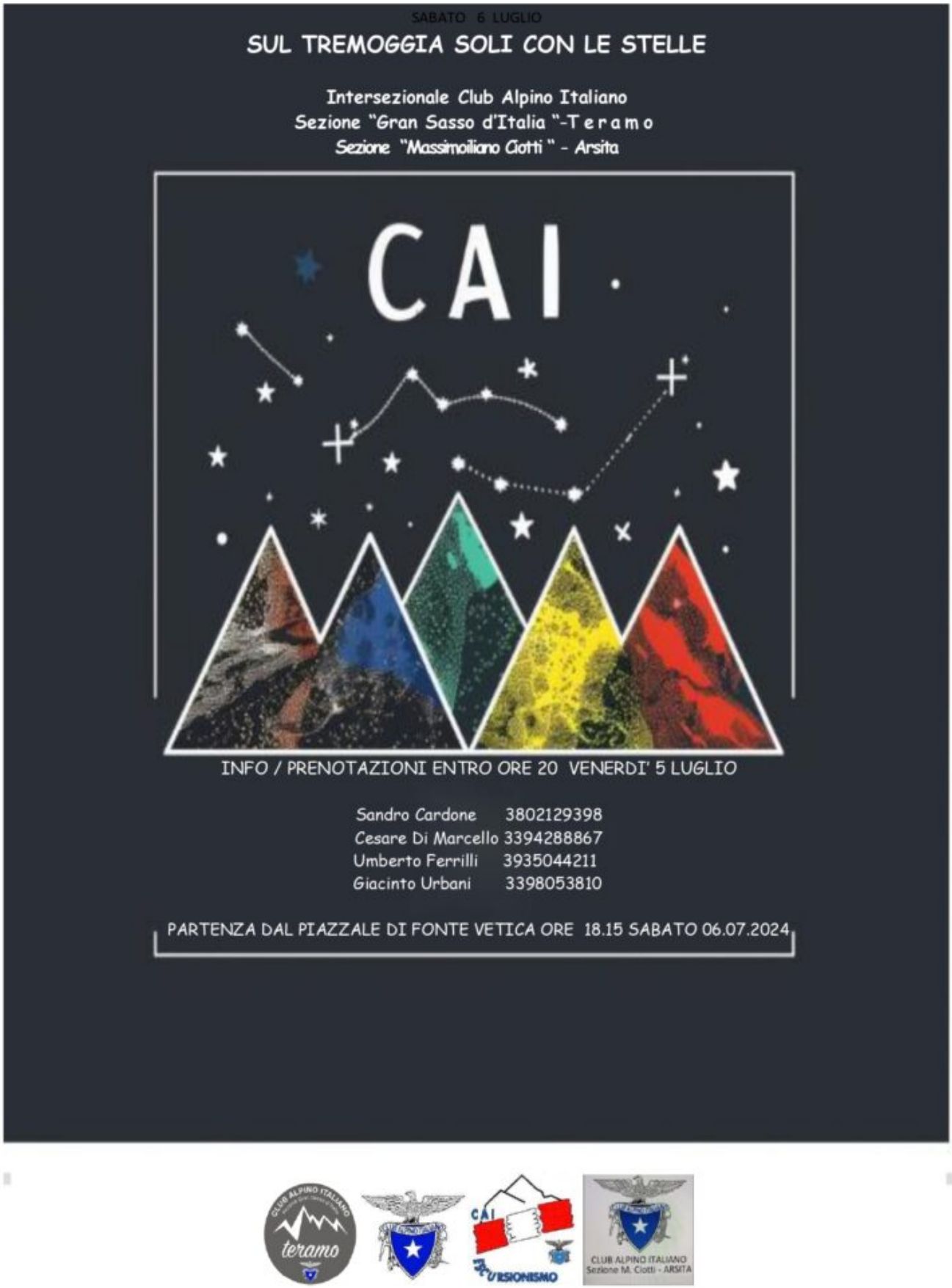
sabato 6 e domenica 7 luglio 2024

IN MONTAGNA CON IL CAI

A spasso sul Gran Sasso d’Italia e sui Monti della Laga

5 APPUNTAMENTI a scelta per una esplorazione completa nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

– NOTTURNA AL TREMOGGIA, CAI Teramo e CAI Arsita, 6/7 luglio



Il cielo stellato affascina e seduce soci e socie della Sezione Cai di Teramo e della Sezione Cai di Arsita.

Montagna e paesi si svelano di notte. Affacciati sul Tremoggia in attesa dell’alba con il paesaggio che lentamente si illumina e scioglie ombre e timori del buio.

> *Si, si, camminare sotto le stelle, ammirare le costellazioni in tutto il loro splendore, assaporare la sinfonia magica dei suoni della natura di notte, spingere lo sguardo oltre la percezione… immaginare con gli occhi chiusi… si tutto questo è bello.*

– FAMILY CAI a CORTINO e CASAGRECA, Cai Teramo, 6 luglio

A Casagrande e Cortino i piccoli esploratori osservano le stelle che indicano la via. Testa all’insù, mano nella mano, piccole e grandi, dopo una piacevole e rinfrancante escursione.
Importante stare insieme ai giovani e raccogliere i loro segnali.
La notte nei Monti della Laga ha il suo fascino, solcata da

voli silenti, avvolta da luci soffuse.

— CORNO GRANDE VETTA OCCIDENTALE, CAI Castelli, 7 luglio

Oltre non si può…raggiunta la vetta più alta d’Appennino tutto

si apre allo sguardo con le vette consorelle. La successione delle conche carsiche con Campo Imperatore che allarga lo sguardo. In basso si apre il ghiacciaio del Calderone. Adesso ci si può solo fermare, assaporare il momento, raccoglierlo nello zaino e pensare alle suggestioni di Francesco De Marchi, nel lontano 19 agosto 1573, con la prima salita al Gran Sasso.

> *“quand’io fuoi sopra la sommità, mirand’all’intorno, pareva ch’io fussi in aria,*
> *perché tutti gli altissimi monti che gli sono appresso,*
> *erano molto più bassi di questo”. Francesco De Marchi*

– TRAVERSATA VADO DI SOLE MONTE CAMICIA, Cai Isola del Gran Sasso, 7 luglio

Domenica 7 luglio 2024

TRAVERSATA "VADO DI SOLE - MONTE CAMICIA"

Con la sezione CAI di Isola del Gran Sasso

Domenica 7 luglio 2024, il CAI di Isola del Gran Sasso organizza un'escursione da Vado di Sole al "Monte Camicia"

Percorso: Vado di Sole (1620 s.l.m.), Monte Guardiola (1808 s.l.m.), Monte San Vito (1892 s.l.m.), Monte Siella (2027 s.l.m.), Monte Tremoggia (2331 s.l.m.), Monte Camicia (2564 s.l.m.).
Discesa per il Vallone di Vradda.

Durata: 6 ore **Dislivello**: 900 mt circa **Difficoltà**: EE

Coordinatore: Sezione CAI Isola del Gran Sasso **ASE**: Pichinelli Pasquale - 348 3002998

Una suggestiva cavalcata sulla lunga e panoramica cresta che

da Vado di Sole raggiunge il Monte Camicia.

Da Vado di Sole sono ben 5 i monti che si toccano in successione: Guardiola, San Vito, Siella, Tremoggia e e Camicia. Giunti sul Monte Tremoggia il pensiero andrà agli amici soci di Teramo e Arsita che da questa vetta hanno assistito al tramonto e alle prime luci dell'alba.

La Montagna dai mille colori unisce nei passi, nei pensieri e nelle azioni

– RIFUGIO ENRICO FAIANI, CAI Castelli, 7 luglio, ore 18:00

Non c'è modo migliore per terminare la giornata! Il Rifugio è la casa di ogni montanaro. Il Rifugio *Enrico Faiani della* Sezione Cai di Castelli è sempre lì, pronto ad accogliere. Un particolare appuntamento per ricordare, attraverso il racconto, la vita di persone a noi care. Un momento di incontro e condivisione ai piedi di una Montagna tanto amata.

PRECEDENTE ARTICOLO

IN PIAZZA PER LE ALPI APUANE – 3 luglio 2024

Montagna Pulita – NO all'inquinamento *(link alla pagina)*

È una scelta utile *iscriversi* al Club Alpino Italiano *(link)* ed è un esercizio di libertà.

BUONA MONTAGNA a tutti!
– **Cai Castelli** (*link sito*)

– **Cai Teramo** (*link sito*)

Programma 2024 Cai Teramo (*link*)

– **Cai Isola del Gran Sasso** *(link sito)*

– Filippo Di Donato *(link Facebook)*

2024.07.06 *pubblicato*

camminaitalia
'95
CLUB ALPINO ITALIANO

(filidido)
– Giornalista
– Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo
– Coordinatore del Gruppo di Lavoro “Cai-Parchi e Aree Protette“

***Filippo Di Donato** nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ).*
Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga e nel Consiglio direttivo Federparchi.
Responsabile di Progetti.
***È giornalista ambientale**.*