PERSI IN MONTAGNA TRA PAESAGGI E PROSPETTIVE. Traversata da Vado di Sole a Fonte Vetica. Le ultime cime della catena orientale del Gran Sasso: Monte Guardiola, Monte San Vito e Monte Siella!!! domenica 25 luglio 2021 – “in Montagna” con il Cai Teramo

Persi in Montagna tra paesaggi e prospettive.
Traversata da *Vado di Sole a Fonte Vetica*. Le ultime cime della catena orientale del Gran Sasso*: Monte Guardiola*, *Monte San Vito* e *Monte Siella*!!!
domenica 25 luglio 2021 – *“in Montagna”* con il Cai Teramo

foto *Giancarlo Di Pietro*

Ci troviamo nel *Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga* per una bella escursione nella catena orientale del Gran Sasso. Per noi tre cime (dai 1800 ai 2000 m), da valorizzare tra le proposte escursionistiche, decisamente interessanti dal punto di vista della percorrenza e del panorama su *Campo Imperatore* e verso le colline degradanti sull'*Adriatico*. Questa escursione è preparatoria a esperienze su terreni più impegnativi.

Vado di Sole

La traversata prende il via a Vado di Sole (1.615 m) da dove merita un affaccio il taglio netto del Vallone d’Angora. Dal Vado il sentiero sale su ampio pendio alla prima vetta, quella del *Monte Guardiola* (1.808 m).

foto *Giancarlo Di Pietro*

Sentiero dei *Quattro Vadi*

Il tratto da Vado di Siella a Vado di Sole è parte del *Sentiero dei Quattro Vadi (Prati di Tivo- Vado Siella)* ideato

dalla Sezione Cai di Castelli.

La traversata con *tonici* saliscendi

Si prosegue in discesa e in breve si è alla sella che separa i

monti *Guardiola* e *S. Vito*. Si risale per la cresta verso la cima del *San Vito* (1.892 m).

foto *Giancarlo Di Pietro*

Vado di Siella nella storia della ceramica

Si discende ripidamente al *Vado di Siella* (1.725 m), importante snodo commerciale di un passato recente. E' infatti il punto più in quota del *Sentiero Terre Alte, Castelli-Castel del Monte.* Itinerario utilizzato dai maiolicari di Castelli per gli scambi con Castel del Monte, con la ceramica trasportata a dorso di mulo.

Alpinismo?

Dal *Vado di Siella* si continua con la salita al *Monte Siella* (2.027 m).

Prima della vetta c’è un passaggio di roccette (2° grado),

esposto che rappresenta l’unico tratto un po’ impegnativo dell’intero percorso!!

foto *Giancarlo Di Pietro*

Panorami

Dalla vetta del Siella si gode uno spettacolare panorama: sul versante teramano con il mare all’orizzonte; dall’altro lato, sull’aquilano, il *Parco Regionale Sirente-Velino* e in basso la conca estesa dell’*Altopiano di Campo Imperatore*.

Continuando sulla cresta: il Tremoggia, il Camicia, il Prena (lungo il *Sentiero del Centenario* della Sezione Cai dell’Aquila) e leggermente spostato il Corno Grande.

foto *Giancarlo Di Pietro*

Fonte Vetica

In discesa, sempre proseguendo per la cresta si raggiunge l'ultimo valico, la Sella di Fonte Fredda (1.994 m) che separa il *Siella* dal *Tremoggia*, e quindi in discesa fino a *Fonte Vetica* (1.610 m), dove, in prossimità dell'omonimo *Rifugio*, ci attende fresca acqua.

Tutela Ambiente Montano

L'occasione per riflettere sull'importanza di questa risorsa insostituibile alla vita (problematica acquifero del Gran Sasso) e sull'incidenza della "crisi climatica" negli ambienti sommitali con il riscaldamento globale e i possibili eventi estremi. La necessità di promuovere ***Agenda 2030*** *e la* ***CETS*** *– Carta Europea Turismo Sostenibile.*

30 anni di segnaletica

Segnaletica apposta 30 anni fa (*ancora leggibile, nonostante l'esposizione e il tempo trascorso*), con scritto *Club Alpino Italiano* nella freccia direzionale e *Sentiero Italia* (*direttrice meridionale del Parco*). Segnaletica realizzata sulla base del ***Progetto Cai: Abruzzo, Sentiero Italia e Rete Escursionistica,*** inserito (sempre negli anni '90) nel QRR della Regione Abruzzo.

Accompagnatori dell'escursione del 25 luglio: *Paolo Iacovoni* e *Paolo Melasecchi*
Partenza: ore 7:00 dalla sede della Sezione Cai di Teramo.
Escursione gratuita per i soci (quota assicurativa €. 10,00 per i non soci)

Dati tecnici:

Difficoltà: E (tratto EE da Vado di Siella a Monte Siella);
Dislivello: 700 metri circa;
Sviluppo: lunghezza: 8,5 Km

Equipaggiamento necessario
Scarponi da trekking, pile, 1 litro d'acqua (*anche 2*), bastoncini da trekking (*consigliati*), giacca impermeabile, cappello, guanti, crema solare, occhiali da sole, pranzo al sacco, dispositivi di protezione individuale anticovid (mascherina, guanti e gel). Ricambio completo

Puoi prenotare fino a.. info e prenotazioni: ***entro venerdì 23 luglio***.
Ci si rivolge direttamente agli accompagnatori
Telefoni: *Paolo Iacovoni cell.* 333 581008 – *Paolo Melasecchi* 340 6121701
Mail: segreteria@caiteramo.it
Presso la Sezione: venerdì 23 luglio, dalle 20,00 alle 21,00
NUMERO MAX PARTECIPANTI 20 (secondo ordine di prenotazione).

Norme di sicurezza anticovid…
Riepilogo norme di sicurezza a cui dobbiamo RIGOROSAMENTE attenerci al fine di poter partecipare tutti tranquillamente alle nostra attività escursionistiche:
1) Ogni partecipante è tenuto a rispettare le norme di igiene e il distanziamento di almeno 2 metri;
2) Ogni partecipante deve essere in possesso di mascherina e gel disinfettante;
3) Ogni partecipante deve OBBLIGATORIAMENTE consegnare a un accompagnatore prima dell'escursione, il Modulo di **Autodichiarazione** ***(che potete scaricare)*** compilata e firmata;
4) Ogni partecipante dovrà sottoporsi, ove richiesto, alla misurazione della temperatura a mezzo termo scanner da parte degli accompagnatori.

L'uscita potrà subire variazioni negli orari o nel percorso a insindacabile giudizio degli accompagnatori.

La Sezione Cai di Teramo augura ***“Buona Montagna a tutti!”***

2021.07.21 (*filididdo) Giornalista*
– Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo– CD Federparchi