

**IN MONTAGNA CON IL CAI TERAMO**  
**domenica 30 novembre 2022**

	<b>In montagna con il CAI</b>	
	<b>Club Alpino Italiano Sez. Gran Sasso d'Italia T e r a m o</b>	
	<b>Titolo Escursione:</b> <b>IL "FOLIAGE "</b> <b>DAL FOSSO DI NERITO AL MONTE CARDITO</b>	
<b>Nel: Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga</b>		<b>Data:</b> <b>30/10/2022</b>
<b>N. itinerario</b> <b>100 - 135 - 134</b>	<b>Montagna</b> <b>Monte Cardito</b>	

Con l'autunno arriva il **"Foliage"** i boschi si colorano di toni che vanno dal giallo all'arancio, dal rosso al marrone, un'atmosfera suggestiva grazie la quale questo diventa uno dei momenti più tranquilli dell'anno per godersi la splendida natura del Parco Gran Sasso.



IN MONTAGNA CON IL CAI TERAMO  
domenica 30 novembre 2022

## **Escursione: dal Fosso di Nerito al Monte Cardito!!**

Nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Andremo nell' incantato fosso di Nerito e sul Monte Cardito.

Il percorso è un anello che parte dal paese di Nerito di Crognaleto (Te) e alterna tratti in sterrato e sentiero passando attraverso il bosco e costeggiando il torrente.

Partendo dalla sede del CAI si prende la statale 80 sino al bivio a sx per Nerito a circa 30 Km e 45 '. Arrivati al paese di Nerito 833 m. slm lasciamo uno/due macchine davanti alla chiesa e proseguiamo con le auto restanti per la strada adiacente.

Parcheggiate le restanti auto al termine della strada asfaltata 1000 m. slm si prende una traccia sentiero N° 134 che ci porta in breve a Fonte Favacchiole 1100 m. slm da qui dopo 6 km e circa 2.5 h di cammino si arriva alla vetta del Cardito a 1733 m. slm.

Arrivati in vetta si prosegue in cresta sul sentiero 134 fino all'incrocio con il 135 che ci porta in un fontanile con area picnic.

Da qui si prosegue per un breve tratto di strada bianca che si lascia dopo poco per svoltare a destra e immergersi nel fosso di Nerito. L'acqua che scende lungo il fosso modella la roccia arenaria formando delle cascatelle e inoltre nella vegetazione si aprono numerosi affacci sul Gran Sasso. Da qui si tornerà alla chiesa dopo 6.30/7h, circa 1.000 metri di dislivello e 14.5 km percorsi

Arrivati alla chiesa prenderemo le macchine lasciate in precedenza per recuperare le altre parcheggiate alla fine della strada asfaltata a circa 4 km di distanza.

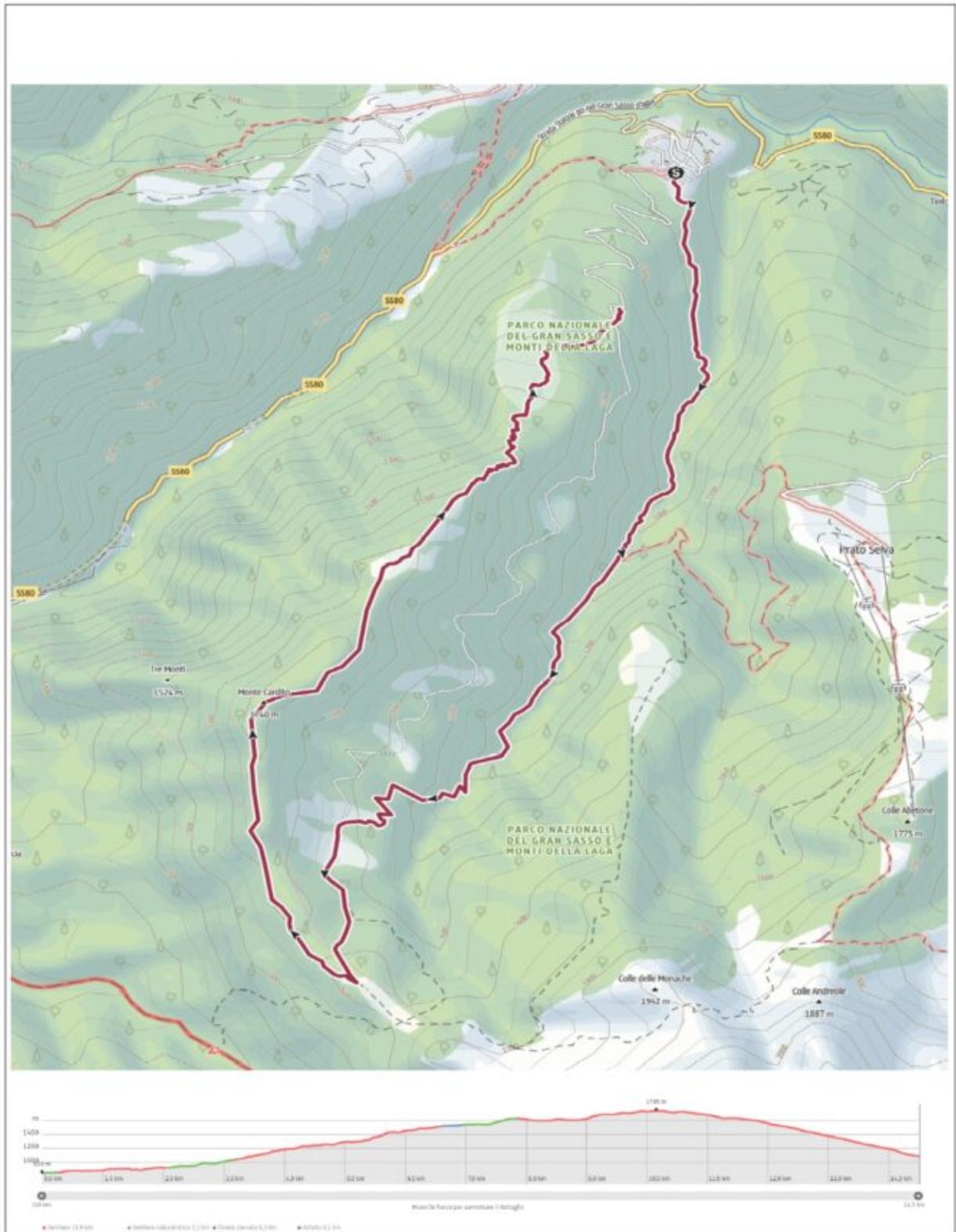


Ecco per tutti il "Foliage".

In Montagna con il Cai di Teramo per osservare la meraviglia dei boschi colorati nei toni che vanno dal giallo all'arancio, dal rosso al marrone. Le suggestioni avvolgono tutto e originano atmosfere che danno vita a momenti di vera tranquillità, dove tutto sembra fermarsi.

L'escursione ci accompagna nella splendida natura del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga.

Il panorama si apre infatti sui Monti della Laga e a seguire su Monte Corvo, Pizzo d'Intermesoli e il nucleo centrale del Corno Grande e Corno Piccolo



Escursione nel bosco, panoramica, con attraversamento di piccoli ruscelli, dislivello di circa 1000 m per un percorso

di media lunghezza. Si osservano paesaggio e biodiversità presente nei territori. Difficoltà: E

### **Accompagnatori**

Marino Gramenzi 380.7089047

Giuseppina Evangelista 348.7387462

--

<b>Luogo di partenza</b>	<b>Ora ritrovo ore 6.45</b>	<b>Mezzo di trasporto</b>		
<i>Sede Sezione CAI</i>	<i>Ora di Partenza ore 7.00</i>	<i>Auto proprie</i>		
<b>Attrezzatura</b>	<b>Lunghezza</b>	<b>Dislivello di salita</b>		
<i>giacca impermeabile, pile, scarponcini da trekking, Borraccia con 1 litro d'acqua, bastoncini e ricambio.</i>	<i>14,5 Km</i>	<i>Salita 935 m Discesa 685 m</i>		
<b>Durata</b>	<b>Difficoltà:</b>	<b>Note</b>		
<i>7 h</i>	<i>E</i>	<i>Escursione in ambiente boschivo con attraversamento di piccoli ruscelli, dislivello di circa 1000m percorso di media lunghezza -</i>		
Tipo segnaletica:	r.b.r. <input type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input type="checkbox"/>	Assente <input type="checkbox"/>
Natura del percorso: <i>Percorso per sentieri tracciati</i>				
<b>Accompagnatori</b>	<b>Recapito telefonico</b>		<b>Mail</b>	
<i>Marino Gramenzi Giuseppina Evangelista</i>	<i>380.7089047 348.7387462</i>		<i>segreteria@caiteramo.it</i>	

**Note:**

L'uscita potrà subire variazioni negli orari o nel percorso a insindacabile a giudizio degli accompagnatori

Ai sensi del Dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associati.

Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.

**Montagna Pulita**

Vivere un'esperienza in montagna senza lasciare traccia del proprio passaggio. Importante produrre meno rifiuti possibile e in ogni caso riportarli sempre a casa e differenziarli. Progetto **Evviva la borraccia-liberi dalla plastica**.

**BUONA MONTAGNA a tutti!**

- [Cai Castelli \(link\)](#)
- [Cai Teramo \(link\)](#)

**2022.10.28** *pubblicato*



*(filidido)*

*– Giornalista*

*– Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo*

*– CD Federparchi*

***Filippo Di Donato*** nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga è ancora nel Consiglio Direttivo Federparchi.

***È giornalista ambientale.***