# IN ESCURSIONE NEGLI “ALTOPIANI MAGGIORI D’ABRUZZO”

IN ESCURSIONE NEGLI ALTOPIANI MAGGIORI D’ABRUZZO

foto *Di Donato*

Esiste un singolare territorio in quota, tutto da scoprire, ricompreso tra Parco Nazionale d’Abruzzo, Lazio e Molise e Parco Nazionale della Maiella.

**Altopiani Maggiori d’Abruzzo**

Una sorta di ampio luogo cuscinetto che garantisce la continuità ambientale tra due importanti aree protette. Si tratta degli Altopiani Maggiori d’Abruzzo raggiungibili con diverse strade di accesso. La loro particolarità è che da qualunque parte vengano raggiunti sanno stupire per l’elevato valore paesaggistico e naturalistico che offrono. Dopo le strade di arroccamento, più o meno tortuose, lo sguardo spazia libero e meravigliato su queste ampie distese, ne accarezza i colori che variano di stagione in stagione (in questo periodo dell’anno le praterie assumono sfumature di un verde sempre più brillante).

foto *Di Donato*

**I paesi montani**

Gli Altopiani con i paesi di *Rivisondoli*, *Pescocostanzo* e *Roccaraso*, insieme alla frazione di *Pietransieri* e appena più in basso *Rocca Pia*, compongono un importante comprensorio turistico estivo e invernale.
Per morfologia si prestano molto all'*escursionismo* che può essere praticato, da paese a paese e nelle diverse località. La possibile rete dei Sentieri consente di camminare tutto l'anno e di esplorare moltissimo i luoghi. In assenza di neve i sentieri sono percorribili da tutti; nel periodo invernale il livello tecnico richiesto si innalza, con attrezzatura e abbigliamento adeguati e quindi gli itinerari di cresta e su pendii richiedono competenza ed esperienza, ma restano sempre il pianure innevate, da percorrere con le racchette da neve, per valide e appaganti esperienze.

foto *Di Donato*

**Pianori e vette**

Gli Altopiani sono estesi e in quota, dai 1200 m del Piano delle Cinquemiglia fino agli oltre 1400 m del Piano dell'Aremogna.
Tutto attorno una cornice di vette tra i 1700 (come le Pietre Cernaie, Monte Croce, Monte Rotella, Toppe del Tesoro, Toppe Vurgo, Serra Sparvera, Monte Porrara), fino ai 2285 m di Monte Greco; tutte raggiungibili e dal grande respiro panoramico.

**Sentiero Italia Cai**

La zona è attraversata dal *Sentiero* Italia Cai con le tappe *Barrea-Rivisondoli* e *Rivisondoli-Campo di Giove*, quale ulteriore elemento di raccordo tra i due Parchi nazionali.
Ci sono poi gli appuntamenti culturali, religiosi *(anche con eremi e sacrari*), dell'artigianato, delle tradizioni e quelli gastronomici con i tanti sapori della montagna.

**Escursionismo e Rete Escursionistica**

L’escursionismo, con una efficace *Rete Escursionistica* e la corrispondente *Carta dei Sentieri*, può essere quindi lo strumento per conoscere meglio questi luoghi, migliorare l’offerta ricettiva distribuita nei mesi, diversificare la frequentazione della montagna, potenziare l’attrattiva di territori con salutari esperienze all’aria aperta, particolarmente consigliate a famiglie.

foto *Di Donato*

**Club Alpino Italiano**

Il *Club Alpino italiano* può essere alfiere di questi messaggi, in luoghi nei quali anche la grande fauna d’Abruzzo ha iniziato a ritrovare habitat idonei. Di riferimento il Gruppo regionale Cai Abruzzo, le Sezioni Cai di Castel di Sangro e di Sulmona, Cartografia e Sentieri e le Commissioni tecniche Escursionismo, Tutela Ambiente Montano e Scientifico.

foto *Di Donato*

**Carta dei Sentieri e Sindaci**

La proposta per un *Escursionismo educante e di scoperta* è lanciata. Adesso tocca agli amministratori locali, ai Sindaci dell'Altopiano (*e non solo*), di impegnarsi affinché si riesca a realizzare una rispondente *Carta dei Sentieri degli Altopiani Maggiori d'Abruzzo*, con tracciati ben descritti e segnati, utili anche come prevenzione incendi e per operazioni di soccorso.

foto *Di Donato*

**Educazione Ambientale**

L’educazione ambientale attenta alla sostenibilità, è parte di ogni iniziativa e comportamento dal progetto *Montagna Pulita* a *Ricominciamo dai Sentieri*, *Borghi d’Appennino, ABC: Ambiente-Bussola-Cartina*, *Camoscio per amico*. Ci sono poi gli obiettivi *Agenda 2030* e quelli della *CETS Cartra Europea Turismo Sostenibile.*

**RIVISONDOLI negli ALTOPIANI MAGGIORI D’ABRUZZO – Con il SENTIERO ITALIA CAI alla scoperta delle BELLEZZE D’ITALIA –** *articolo Montagna e Parchi del 5 gennaio 2022 (link)*

foto *Di Donato*

**BUONA MONTAGNA a tutti**!

– **Cai Castelli** (*link*)

– **Cai Teramo** (*link*)

***2022.04.29*** *pubblicato*

camminaitalia
'95
CLUB ALPINO ITALIANO

*(filidido)*
*– Giornalista*
*– Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo*
*– CD Federparchi*

***Filippo Di Donato** nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga è ancora nel Consiglio Direttivo Federparchi.*
***È giornalista ambientale**.*