

26^ Edizione "SICURI IN MONTAGNA D'INVERNO", Domenica 18 gennaio 2026

26^ Edizione "SICURI IN MONTAGNA D'INVERNO", CAI e CNSAS

26^ Edizione "SICURI IN MONTAGNA D'INVERNO"

PREVENIRE SERVE: PIÙ FREQUENTATORI, PIÙ ATTIVITÀ, PIÙ RISCHI

Domenica 18 gennaio 2026 oltre 30 appuntamenti in tutta Italia

SICURI SULLA NEVE
18/01/2026
GITA SKITOURING
PRATI DI TIVO - ALBERGO DIRUTO
CAMPO ARTVA CIMA ALTA

PER INFO E ISCRIZIONI:
333/3868492

SICURI in MONTAGNA d'inverno
Domenica 18 gennaio 2026

Ritorna la giornata nazionale che promuove la prevenzione degli incidenti tipici della stagione invernale, promossa dal Club Alpino Italiano e dal Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico. Difficoltà di valutazione delle condizioni della montagna in veste invernale, rischio da valanga, ipotermia, scivolata su neve e ghiaccio ad alto saranno i temi di interesse.

Aggiornamenti sulle manifestazioni che saranno organizzate su:
www.sicurinmontagna.it

18 GENNAIO 2026

- OVINDOLI
- PRATI DI TIVO
- MAMMAROSA
- CAMPO IMPERATORE

SESSIONI TEORICHE SULLA PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI INVERNALI
DIMOSTRAZIONI PRATICHE DI AUTOSOCORSO IN AMBIENTE INNEVATO
CONSIGLI SU EQUIPAGGIAMENTO E TECNICHE
PER AFFRONTARE LE SFIDE DELL'INVERNO

SICURI in MONTAGNA d'inverno
Giornata nazionale dedicata alla prevenzione degli incidenti tipici della stagione invernale

CONGRESSO ACCOMPAGNATORI ALPINISMO GIOVANILE
18 GENNAIO 2026 - Loreto Aprutino (PE)
Presso Sezione CAI Loreto Aprutino - Via Della Marmotta, 1

8:30 Registrazione partecipanti
9:15 Sala culturale
9:30 Salotto Proletario CEAG
Presentazione Programma AG 2022
10:45 Colloquio
11:00/11:45 Incontro round
"Alpinismo Giovanile in Abruzzo: prospettive e considerazioni"
13:30 Pranzo in Sezione

Espresso di benvenuto in Sezione
a cura di www.cai.it
La sede della Sezione è aperta
tutti i giorni da gennaio 2025

filidido, 15 gennaio 2026

PREVENIRE SERVE: PIÙ FREQUENTATORI, PIÙ ATTIVITÀ, PIÙ RISCHI:

Domenica 18 gennaio 2026 oltre 30 appuntamenti in tutta Italia

La Montagna vissuta in tutte le stagioni

in Montagna con il Cai: sicurezza, simpatia e amore per la natura

Scuola Intersezionale di Escursionismo "i Camosci d'Abruzzo":
Arsita, Castelli, Isola del Gran Sasso, Teramo



CORPO NAZIONALE
SOCCORSO ALPINO
e SPELEOLOGICO

SICURI *in* MONTAGNA

Progetto del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico



CLUB ALPINO
ITALIANO



SICURI *in* MONTAGNA *d'inverno*

Domenica 18 gennaio 2026

Ritorna la giornata nazionale che promuove la prevenzione degli incidenti tipici della stagione invernale, promossa dal **Club Alpino Italiano** e dal **Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico**.

Difficoltà di valutazione delle condizioni della montagna in veste invernale, rischio da valanga, ipotermia, scivolate su neve e ghiaccio ed altro saranno i temi di interesse.

Aggiornamenti sulle manifestazioni che saranno organizzate su:

www.sicurinmontagna.it

ed altri siti di riferimento

Commissione Regionale Alpinismo Giovanile

Sempre domenica 18 gennaio, si riunisce in Congresso la Commissione Regionale Alpinismo Giovanile, in Abruzzo, a Loreto Aprutino. E siamo consapevoli di quanto i messaggi di educazione, conoscenza e prevenzione siano ancora più importanti se rivolti ai giovani.



CLUB ALPINO ITALIANO - GR ABRUZZO
OTTO REGIONALE ALPINISMO GIOVANILE

CONGRESSO ACCOMPAGNATORI ALPINISMO GIOVANILE

18 GENNAIO 2026 - Loreto Aprutino (PE)

PRESSO SEZIONE CAI LORETO APRUTINO - Via Delle Monache, 1

8:30 Registrazione partecipanti

9:15 Saluti istituzionali

9:30 Relazione Presidente CRAG

Presentazione Programma AG 202

10:45 Coffee break

11:00/13:00 Tavola rotonda

"Alpinismo Giovanile in Abruzzo:
prospettive e considerazioni"

13:30 Pranzo in Sezione

**Il pranzo si terrà presso la Sezione
a fronte di un contributo di € 10,00**

**Le adesioni dovranno pervenire
entro giovedì 15 gennaio 2026**



Scuola Intersezionale di Escursionismo "i Camosci d'Abruzzo"

La Scuola Intersezionale di Escursionismo “i Camosci d’Abruzzo” pone grande attenzione all’informazione e alla sensibilizzazione ambientale attenta alla sicurezza in montagna, per prevenire possibili incidenti nella varietà di attività praticate d’inverno. Il rischio non potrà mai essere azzerato, ma conoscenza, competenze e precauzione aiutano a ridurlo, inoltre si aggiungono le mutate condizioni ambientali, estremamente variabili.

L’ulteriore, attuale appello, è all’uso oculato di intelligenza artificiale e strumenti digitali che non sostituiscono formazione, consapevolezza e valutazione dei rischi.

Il web, troppo spesso, banalizza e semplifica salite di un certo impegno, anche alpinistico, definendole “gite” per tutti (in montagna la parola “gita” è decisamente fuori contesto).

Informare e comunicare la Montagna iniziando dai giovani, in modo aperto ed educante: cultura, scienza, tecnica ed emozione, adeguatamente trasmessi, trasformano la Montagna in ambiente proattivo e preventivo. L’attenzione alla sicurezza in Montagna è un percorso culturale da avviare subito da giovani, iniziando con il mondo della Scuola. Non ci si può limitare agli intimidatori aspetti normativi ed economici. La frequentazione della Montagna va trasformata in un insieme di valori, atteggiamenti e comportamenti condivisibili, fin da giovane, da ogni persona che sia turista-escursionista-visitatore. Servono azioni e tempi dedicati affinché la sicurezza sia interiorizzata come priorità strategica al piacere di vivere la Montagna, consapevoli delle procedure da adottare e seguire, educati a cogliere i segnali di potenziale rischio

SICURI SULLA NEVE

18/01/2026

GITA SKITOURING

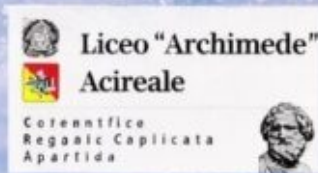
PRATI DI TIVO - ALBERGO DIRUTO
CAMPO ARTVA CIMA ALTA

PER INFO E ISCRIZIONI:
333/3886492



CAISCUOLA

Anche Cai Scuola promuove questo importante appuntamento di conoscenza e prevenzione.



Sicuri in montagna d'inverno

DOMENICA 18 GENNAIO ORE 9:00

Gli studenti del liceo Archimede parteciperanno all'evento organizzato dal **Soccorso Alpino e Speleologico Siciliano** a **PIANO FIERA** nel Versante Sud-Ovest dell'ETNA



Escursione o ciaspolata in presenza di neve a Piano Fiera - Versante sud-ovest dell'ETNA. Consigli sulle buone pratiche in montagna e dimostrazione di soccorso in caso di emergenza.

Abbigliamento consigliato:

- Scarpe da trekking
- Pantaloni da neve

LA PARTECIPAZIONE É GRATUITA E APERTA A TUTTI





VI ASPETTIAMO NUMEROSI

37°43'32.13"N-14°55'13.56"E

Domenica 18 gennaio 2026

Per tutti gli appassionati e interessati c'è la giornata nazionale dedicata alla prevenzione degli incidenti tipici della stagione invernale in montagna, organizzata dal Club Alpino Italiano e dal Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico. L'iniziativa, che nel 2026 giunge alla ventiseiesima edizione, conferma il nome adottato lo scorso anno, "Sicuri in Montagna d'Inverno", per rappresentare la crescente varietà di attività praticate nella stagione fredda e l'evoluzione delle criticità legate alle mutate condizioni ambientali. L'appuntamento è fissato per domenica 18 gennaio 2026 e coinvolgerà oltre 30 località alpine e appenniniche in diverse regioni italiane. La giornata sarà dedicata alla prevenzione degli incidenti tipici dell'inverno, con particolare attenzione alla valutazione delle condizioni nivometeorologiche, alla gestione del freddo e dell'ipotermia, alle scivolate su neve e ghiaccio, agli incidenti su cascate di ghiaccio e al rischio valanghe con le tecniche di autosoccorso. Parlare di prevenzione rimane fondamentale anche in località caratterizzate da innevamenti irregolari o inferiori alla media: la scarsità di neve non elimina il rischio, anzi rende più frequenti superfici dure e insidiose, aumentando l'esposizione a incidenti da scivolata.



-  **OVINDOLI**
-  **PRATI DI TIVO**
-  **MAMMAROSA**
-  **CAMPO IMPERATORE**



G.R. ABRUZZO

- **SESSIONI TEORICHE SULLA PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI INVERNALI**
 - **DIMOSTRAZIONI PRATICHE DI AUTOSOCCORSO IN AMBIENTE INNEVATO**
 - **CONSIGLI SU EQUIPAGGIAMENTO E TECNICHE**
- PER AFFRONTARE LE SFIDE DELL'INVERNO**

SICURI *in* **MONTAGNA** *d'inverno*

Giornata nazionale dedicata alla prevenzione degli incidenti tipici della stagione invernale

«Questa stagione invernale oramai avviata ci dimostra, ancora

una volta, innevamenti irregolari lontani dalle nostre aspettative, tanto che la neve “la si va a cercare dove c’è”. Questa smania, a volte, è difficile da controllare e rischia di offuscare l’indispensabile valutazione preventiva dei pericoli oggettivi e dei rischi sostenibili per effettuare un’escursione in ragionevole sicurezza. Non dimentichiamo poi che oltre al problema legato alle valanghe c’è molto altro che preoccupa: noi vogliamo tenere alta l’attenzione anche per gli incidenti su cascate di ghiaccio, per i problemi legati all’ipotermia, per le scivolate su terreno ghiacciato perché, in base agli interventi di soccorso, queste casistiche sono paradossalmente più preoccupanti delle valanghe. Un’ultima constatazione riguarda l’informazione che spesso non è qualificata: soprattutto i giovani cercano notizie sui social o interrogano l’intelligenza artificiale. Frugando nel web non è difficile verificare che molte volte le salite di un certo impegno alpinistico vengono declassate a banali “gite” e i consigli che propone l’AI non sempre sono così intelligenti», afferma Elio Guastalli, responsabile del progetto “Sicuri in Montagna”.

[Comunicato Stampa Sicuri in Montagna d’Inverno, pdf](#)

[Elenco e località degli appuntamenti d’Italia, Sicuri in Montagna d’Inverno, pdf](#)

[Con il Cai di Isola del Gran Sasso, Sicuri in Montagna, scheda escursione, jpg](#)

PRECEDENTE ARTICOLO

[NEVE A RIVISONDOLI? NEGLI ALTOPIANI MAGGIORI D’ABRUZZO. 75^ edizione Presepe Vivente.](#)

[Montagna Pulita – NO all’inquinamento \(link alla pagina\)](#)

TESSERAMENTO
2023

Iscrivendoti al Cai...

- 1** ...potrai partecipare a tutte le **attività** indoor e outdoor organizzate dalle Sezioni e dalle Sottosezioni
- 2** ...potrai godere di condizioni agevolate nei **rifugi** del Cai e nelle strutture ricettive italiane ed estere convenzionate
- 3** ...ti sarà garantita **copertura assicurativa** per gli infortuni e la responsabilità civile verso terzi in attività istituzionale, oltre alle spese inerenti il Soccorso Alpino ([verifica i dettagli su cai.it](#))
- 4** ...riceverai (scegliendo tra formato cartaceo o digitale) il bimestrale **LA RIVISTA DEL CLUB ALPINO ITALIANO**
- 5** ...avrà sconti sull'editoria Cai e sui prodotti in vendita su [store.cai.it](#)
- 6** ...avrà accesso gratuito all'**app GeoResQ** e accesso scontato alla piattaforma streaming **InQuota.tv**



WWW.CAI.IT

È una scelta utile *iscriversi* al [Club Alpino Italiano \(link\)](#) ed è un esercizio di libertà.

BUONA MONTAGNA a tutti!

– [Cai Castelli \(link sito\)](#)

– [Cai Teramo \(link sito\)](#)

[Programma 2026 Cai Teramo \(link\)](#)

– [Cai Isola del Gran Sasso \(link sito\)](#)

– [Filippo Di Donato \(link Facebook\)](#)

2026.01.15 *pubblicato*



(filidido)

– Giornalista

– Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo

– Coordinatore del Gruppo di Lavoro “Cai-Parchi e Aree Protette”

– Componente Struttura Operativa “Cai-Scuola” – SOCS del Cai

Filippo Di Donato nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ).

Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga e nel Consiglio direttivo Federparchi.

Responsabile di Progetti.

È giornalista ambientale.