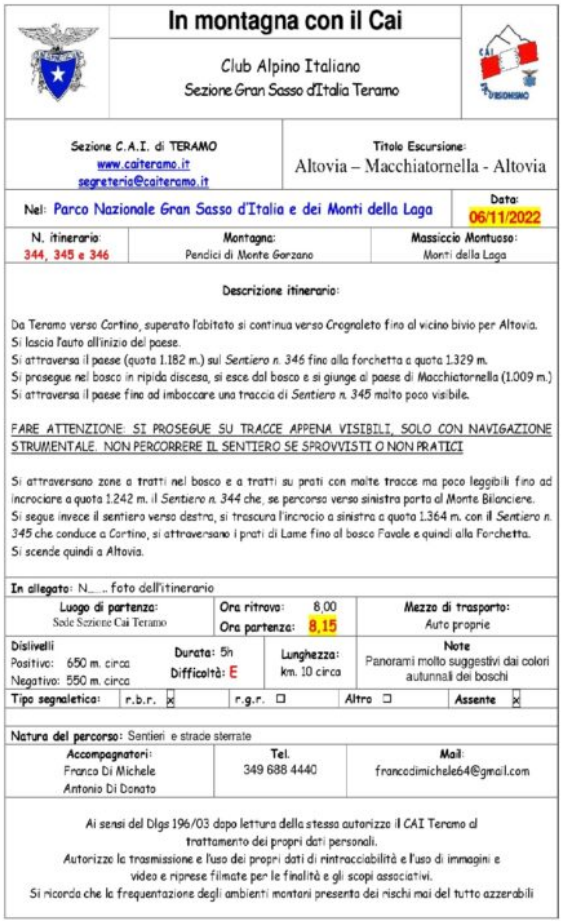
IN MONTAGNA CON IL CAI – domenica 6 novembre 2022 – Doppio appuntamento con Cai Teramo e Cai Castelli



In montagna con il Cai

Club Alpino Italiano
Sezione Gran Sasso d'Italia Teramo

Sezione C.A.I. di TERAMO www.caiteramo.it segreteria@caiteramo.it	Titolo Escursione: Altovia – Macchiatornella - Altovia

Nel: Parco Nazionale Gran Sasso d'Italia e dei Monti della Laga	Data: 06/11/2022

N. itinerario:	Montagna:	Massiccio Montuoso:
344, 345 e 346	Pendici di Monte Garzano	Monti della Laga

Descrizione itinerario:

Da Teramo verso Cortino, superato l'abitato si continua verso Crognaleto fino al vicino bivio per Altovia.
Si lascia l'auto all'inizio del paese.
Si attraversa il paese (quota 1.182 m.) sul *Sentiero n. 346* fino alla forchetta a quota 1.329 m.
Si prosegue nel bosco in ripida discesa, si esce dal bosco e si giunge al paese di Macchiatornella (1.009 m.)
Si attraversa il paese fino ad imboccare una traccia di *Sentiero n. 345* molto poco visibile.

FARE ATTENZIONE: SI PROSEGUE SU TRACCE APPENA VISIBILI, SOLO CON NAVIGAZIONE STRUMENTALE. NON PERCORRERE IL SENTIERO SE SPROVVISTI O NON PRATICI

Si attraversano zone a tratti nel bosco e a tratti su prati con molte tracce ma poco leggibili fino ad incrociare a quota 1.242 m. il *Sentiero n. 344* che, se percorso verso sinistra porta al Monte Bilanciere.
Si segue invece il sentiero verso destra, si trascura l'incrocio a sinistra a quota 1.364 m. con il *Sentiero n. 345* che conduce a Cortino, si attraversano i prati di Lame fino al bosco Favale e quindi alla Forchetta.
Si scende quindi a Altovia.

In allegato: N..... foto dell'itinerario

Luogo di partenza:	Ora ritrovo: 8,00 Ora partenza: 8,15	Mezzo di trasporto:
Sede Sezione Cai Teramo		Auto proprie

Dislivelli	Durata: 5h Difficoltà: E	Lunghezza:	Note
Positivo: 650 m. circa Negativo: 550 m. circa		km. 10 circa	Panorami molto suggestivi dai colori autunnali dei boschi

Tipo segnaletica:	r.b.r. ☒	r.g.r. ☐	Altro ☐	Assente ☒

Natura del percorso: Sentieri e strade sterrate

Accompagnatori:	Tel.	Mail:
Franco Di Michele Antonio Di Donato	349 688 4440	francodimichele64@gmail.com

Ai sensi del Dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali.
Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.
Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili

IN MONTAGNA CON IL CAI – domenica 6 novembre 2022
Doppio appuntamento con Cai Teramo e Cai Castelli

C'è da scegliere

Cai Teramo (Monti della Laga) e Cai Castelli (Sentiero della pace in ambito comunale)

Escursione Cai Teramo: ad anello da Altovia a Macchiatornella,

sui Monti della Laga
Escursione Cai Castelli: Sentiero della Pace tra le frazioni del Comune – Intersezionale Cai Loreto Aprutino

A SEGUIRE

– domenica 13 novembre 2022 – escursione Ceppo_San Martino Cai Teramo e Cai Casyelli
– domenica 20 novembre 2022 – Giornata nazionale Sentiero Italia Cai da Bussi sul Tirino a Ofena

In montagna con il Cai

Club Alpino Italiano
Sezione Gran Sasso d'Italia Teramo

Sezione C.A.I. di TERAMO www.caiteramo.it segreteria@caiteramo.it	**Titolo Escursione:** Altovia – Macchiatornella - Altovia

Nel: Parco Nazionale Gran Sasso d'Italia e dei Monti della Laga	**Data:** 06/11/2022

N. itinerario:	**Montagna:**	**Massiccio Montuoso:**
344, 345 e 346	Pendici di Monte Gorzano	Monti della Laga

Descrizione itinerario:

Da Teramo verso Cortino, superato l'abitato si continua verso Crognaleto fino al vicino bivio per Altovia.
Si lascia l'auto all'inizio del paese.
Si attraversa il paese (quota 1.182 m.) sul *Sentiero n. 346* fino alla forchetta a quota 1.329 m.
Si prosegue nel bosco in ripida discesa, si esce dal bosco e si giunge al paese di Macchiatornella (1.009 m.)
Si attraversa il paese fino ad imboccare una traccia di *Sentiero n. 345* molto poco visibile.

FARE ATTENZIONE: SI PROSEGUE SU TRACCE APPENA VISIBILI, SOLO CON NAVIGAZIONE STRUMENTALE. NON PERCORRERE IL SENTIERO SE SPROVVISTI O NON PRATICI

Si attraversano zone a tratti nel bosco e a tratti su prati con molte tracce ma poco leggibili fino ad incrociare a quota 1.242 m. il *Sentiero n. 344* che, se percorso verso sinistra porta al Monte Bilanciere.
Si segue invece il sentiero verso destra, si trascura l'incrocio a sinistra a quota 1.364 m. con il *Sentiero n. 345* che conduce a Cortino, si attraversano i prati di Lame fino al bosco Favale e quindi alla Forchetta.
Si scende quindi a Altovia.

In allegato: N..... foto dell'itinerario

Luogo di partenza:	**Ora ritrovo:** 8,00 **Ora partenza:** 8,15	**Mezzo di trasporto:**
Sede Sezione Cai Teramo		Auto proprie

Dislivelli	**Durata:** 5h	**Lunghezza:**	**Note**
Positivo: 650 m. circa Negativo: 550 m. circa	**Difficoltà:** E	km. 10 circa	Panorami molto suggestivi dai colori autunnali dei boschi

Tipo segnaletica:	**r.b.r.** ☒	**r.g.r.** ☐	**Altro** ☐	**Assente** ☒

Natura del percorso: Sentieri e strade sterrate

Accompagnatori:	**Tel.**	**Mail:**
Franco Di Michele Antonio Di Donato	349 688 4440	francodimichele64@gmail.com

Ai sensi del Dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali.
Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.
Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili

Il 6 novembre tutto accade nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Monti della Laga – Distretto Cascate e Boschi

In Montagna con il Cai di Teramo tra piccoli borghi montani, boschi e tratti panoramici per scoprire e osservare la meraviglia di ambienti dove la natura si esprime con forza, vestita ancora dai colori d’autunno. Nel Distretto Cascate e Boschi del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga.

Castelli – Sentiero della Pace

In Montagna con il Cai di Castelli sui sentieri per collegare le frazioni del Comune di Castelli

Una bella esperienza condivisa con la Sezione Cai Loreto Aprutino, che termina al Rifugio *Enrico Faiani* per il pranzo conviviale con castagnata. Il Sentiero della pace è intitolato al monaco *Thich Nhat Hanh* , del Centro Avalokita a Villa Rossi di Castelli

> ***Pace come percorrenza, come spirito del camminare, come unione dei popoli e avvicinamento rispettoso delle genti che ci vivono.***

Cai Castelli – Sentiero della Pace, 10 anni del Centro Avalokita, *articolo del 24 aprile 2022*

- *Cai Castelli – Sentiero della Pace, 10 anni del Centro Avalokita*

Sentiero della Pace

A piedi, su percorsi accessibili del Comune di Castelli, da località a località, nella fascia pedemontana confortati dalla meraviglia delle vette montane del Gran Sasso d'Italia, affacciati sul mare Adriatico, attenti agli incontri con gli abitanti delle piccole frazioni sparse a punteggiare ambienti dall'elevato valore naturalistico e paesaggistico dove è proverbiale l'accoglienza rivolta al turista escursionista visitatore.

E PER CONTINUARE …IN CAMMINO

Insieme sul Sentiero Italia Cai – domenica 13 novembre 2022
Cai Teramo e Cai Castelli

	In montagna con il CAI Club Alpino Italiano Sez. Gran Sasso d'Italia **Teramo**	

SAN MARTINO^2 CON I CAI

DI TERAMO E DI CASTELLI

Nel: **Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga**

Data: 13/3/2022

Tappa 210 Sentiero Italia

https://sentieroitalia.cai.it/track/si-p17n-ceppo-san-martino/

Domenica 13 Novembre festeggeremo, come ogni anno, San Martino
ma sarà al quadrato perché saremo insieme le Sezioni CAI
di Teramo e di Castelli
cammineremo sul tratto di Sentiero Italia
che va dal Ceppo a San Martino

POI CASTAGNE, VINO E TANTO ALTRO
AL RISTORANTE CHALET N. 7 DI VALLE CASTELLANA

Con questa tappa di lunghezza media e dislivello esclusivamente in discesa si abbandona l'Abruzzo lungo un panoramico crinale. Dal Ceppo si segue lo spartiacque in direzione nord passando dal Monte Ceraso e continuando fino al Monte la Morra. Dopo aver disegnato un'ampia "S" si abbandona il costone principale scendendo poi lungo il versante esposto a nord ovest fino all'abitato di Morrice.
Qui si scende per un breve tratto attraversando il torrente Castellano dove passa il confine tra Marche e Abruzzo e si

PROSEGUE……

Luogo di partenza	Ritrovo ore 7.30	Mezzo di trasporto
Sede Sezione CAI	Partenza ore 7.45	Auto proprie
Attrezzatura	Lunghezza	Dislivelli
Giacca impermeabile,pile, scarponcini da trekking, Borraccia con 1 litro d'acqua, bastoncini e ricambio.	10 Km	Salita 146 m Discesa 682 m
Durata	Difficoltà:	Note
4.30 h	T/E	Escursione in ambiente boschivo dislivelo di circa 686 in discesa e 146 in salita percorso di breve lunghezza.

Tipo segnaletica:	r.b.r. ☐	r.g.r. ☐	Altro ☒	Assente ☐

Natura del percorso: Sentiero Italia

Accompagnatori: Luigi Pomponi Filippo Corradetti Giacinto Urbani	3473767682 3389527124 3398053810	Mail: segreteria@caiteramo.it

Note: L'uscita potrà subire variazioni negli orari o nel percorso a insindacabile giudizio degli accompagnatori.

Il prossimo 13 novembre 2022 le Sezioni Cai di Castelli e di Teramo si ritroveranno per festeggiare San Martino. Questa

volta si camminerà insieme sul tratto di Sentiero Italia Cai che va dal Ceppo a San Martino. Tappa escursionistica (difficoltà T/E) di media lunghezza che dall’Abruzzo, attraversato il torrente Castellano, giunge nelle Marche. Anche in questo caso panorama e suggestioni diverse saranno compagni di viaggio.

Ai sensi del Dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali.
Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.
Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.

E per concludere tutti a Valle Castellana per un pranzo dai sapori all'altezza dei luoghi percorsi.

E dopo San Martino... in cammino
sul Sentiero Italia Cai
il San Martino
con castagne e vino!!!!

Al Ristorante Chalet N.7 di Valle Castellana con :

Menù

-Affettati e formaggi per antipasto
Primi assaggio di
Tagliatelle ai porcini e lasagna rossa
Secondo Assaggio
Pecora in callara e maialino a porchetta
Contorno insalata.
Castagne arrosto e vino

Costo €. 25,00 a persona
E' gradita prenotazione entro il giorno 9 Novembre

Turismo esperienzale ed educante

Con il Cai le giornate *in Montagna* sono di turismo esperienzale ed educante; riescono a unire interessi diversi per il paesaggio, la natura, la cultura e l'arte. Storia e bellezza dei luoghi attraggono gli escursionisti e accrescono consapevolezza e responsabilità per il rispetto dei luoghi.

> *Insieme al Cai si vive la Montagna come un vivace e permanente laboratorio di idee e buone pratiche.*

2022 Anno internazionale dello sviluppo sostenibile delle Montagne

PROSSIMO APPUNTAMENTO NAZIONALE CAI – 20 novembre 2022
in ogni Regione una proposta Cai escursionistica esplorativa…

TUTTI IN CAMMINO – domenica 20 novembre 2022

In Abruzzo percorreremo insieme il tratto di *Sentiero Italia*

Cai da Bussi sul Tirino a Ofena

Montagna Pulita

Vivere un’esperienza in montagna senza lasciare traccia del proprio passaggio. Importante produrre meno rifiuti possibile e in ogni caso riportarli sempre a casa e differenziarli.
Progetto Cai: **Evviva la borraccia-liberi dalla plastica.**

Iscriversi al Club Alpino Italiano è un esercizio di libertà.

BUONA MONTAGNA a tutti!
– **Cai Castelli** (*link*)
– **Cai Teramo** (*link*)

2022.11.05 *pubblicato*

Camminaitalia
'95
CLUB ALPINO ITALIANO

(*filididdo)*
– Giornalista
– Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo
– CD Federparchi

Filippo Di Donato *nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga è ancora nel Consiglio Direttivo Federparchi.*
È giornalista ambientale*.*