SCOPRI LA MONTAGNA CON LE RACCHETTE DA NEVE: giovedì 17 e domenica 20 febbraio 2022: in Montagna con il Club Alpino Italiano: Sezioni Cai di Castelli e di Teramo

SCOPRI LA MONTAGNA CON LE RACCHETTE DA NEVE: giovedì 17 e domenica 20 febbraio 2022

In Montagna con il Club Alpino Italiano: Sezioni Cai di Castelli e di Teramo





IN CAMMINO NEI PARCHI

Escursioni in ambiente innevato alla scoperta di luoghi e

paesaggi nel *Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga.*



***IN MONTAGNA CON IL CAI*: doppio appuntamento con la Sezione di Teramo**
giovedì 17 febbraio: LA CASCATA DI BISELLI *organizzata dai seniores*
domenica 20 febbraio: TRAVERSATA DA CAMPOTOSTO A FRATTOLI

IN MONTAGNA CON IL CAI: Sezione di Castelli
domenica 20 febbraio: PIETRACAMELA-MADONNINA

I paesi *porte di accesso alla montagna*
La Montagna si avvicina partendo dai paesi (*porte di accesso alla montagna*). In escursione il primo abbraccio è con i piccoli borghi che punteggiano le pendici montane. In questa settimana sono interessati i paesi di Cerchiara, Casale San Nicola, Fano a Corno, Pietracamela, Campotosto e Frattoli. Con il Cai è vincente il binomio uomo-ambiente nel rispetto degli obiettivi *Agenda 2030* e per il contenimento della *crisi climatica*.
Ci troviamo nel P*arco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga.*

La Montagna da scoprire – gioverdì 17 febbraio, *Cai Teramo* – **Cascata Biselli** *(il Pisciarellone)*

(GIOVEDI' 17 FEBBRAIO)

LA CASCATA DI BISELLI

PER IL CANALE DI GRONDA

La Cascata di Biselli, che molti conoscono con il nome di "Pisciarellone", è ben visibile per chi percorre l'autostrada A24 da Teramo in direzione del traforo. Prende il nome da **un piccolo borgo** vicino, oggi **abbandonato**, dove fa tappa il sentiero che arriva alla base della cascata da Fano a Corno. La **cascata si formano dal Rio Pecorale, un piccolo corso d'acqua stagionale che però allo scioglimento delle nevi diviene impetuoso e la sua cascata molto suggestiva. Quando ci si ritrova sotto la cascata dove si forma uno spry di goccioline di acqua in discesa e in risalita, dopo il tonfo nelle vasche sottostanti ,che con i riflessi del sole assumono i colori dell'ride .**

La cascata in primavera si biforca in due getti (di oltre 100 metri di altezza) che guizzano al vento, nell'abbraccio suggestivo del grande anfiteatro roccioso che lo circonda. Si può anche vivere l'emozione di arrivare dietro la cascata dove la parete strapiombante rimbomba per il canto delle acque, che toccano terra leggere e poi risalgono vaporizzandosi nell'aria.



Si sale poi a monte della cascata, in un bosco ancora brullo ma impreziosito dalle prime fioriture primaverili, fino al luogo di culto della **Madonna delle Masserie** (alle "Pagliare" di Cerchiara), scampata a una valanga per miracolo. Lì il letto del fiume scorre lentamente e crea delle verdi pozze d'acqua prima del grande salto nel vuoto. Si riscende infine verso Cerchiara, seguendo parte del percorso della processione che ogni anno dal paese sale alla piccola edicola votiva.

locandina escursione Cascata Biselli (link)
scheda escursione Cascata Biselli (*link*)

La cascata Biselli, se si è attenti, la si osserva dall'alto di uno dei terribili e impattanti viadotti autostradali che segnano la Valle Siciliana. Tutt'altra cosa è raggiungere a piedi l'anfiteatro che l'accoglie e apprezzare storia e bellezza dei luoghi. La cascata diventa particolarmente suggestiva per vigore con lo scioglimento delle nevi invernali. La si può risalire e scoprire quanto l'uomo fosse presente in questi territori (*come da scheda descrittiva*). L'itinerario proposto interessa i paesi montani di Cerchiara, Casale San Nicola e Fano a Corno.

La Montagna unisce *le genti* – domenica 20 febbraio, *Cai Castelli* – **Pietracamela Madonnina**



[scheda escursione Pietracamela-Madonnina (*link*)](#)

Escursione interregionale Cai Abruzzo Cai Lazio, con le

Sezioni Cai Castelli, Cai L’Aquila, Cai Antrodoco, Cai Rieti. Percorso vario e interessante con i suoi 1000 m di dislivello. Da Pietracamela, nido d’aquile dove nel 1925 prese vita lo storico gruppo di alpinisti “*gli aquilotti del gran sasso*” si sale a Prati di Tivo lungo l’*antica via delle traie,* (che consiglio di ripercorrere senza neve osservando la parte selciata . Si prosegue sempre con il paesaggio che rapisce sguardo e mente, tra faggi che addolciscono ogni pensiero inducendo a meditare, per poi affacciarsi stupiti, sulle creste del Sentiero del Centenario e la Valle Siciliana. Dalla Madonnina tutto si espande sul Pizzo d’Intermesoli, Corno Piccolo e Corno Grande. Più in alto ci invita anche il Rifugio Franchetti (ma sarà prer una prossima volta) e …osservando bene ci sono piccoli branchi di camosci nella valle.

In montagna con il Cai

In Montagna con il CAI
Club Alpino Italiano
Sezione di Castelli

Sezione Cai "Piergiorgio De Paulis" di Castelli
www.caicastelli.it, info@caicastelli.it

Centro di Educazione Ambientale "gli aquilotti"
cea.aquilotti@caiabruzzo.it

Parco Naturale Gran Sasso e Monti della Laga
Titolo Escursione: **CIASPOLATA PIETRACAMELA – MADONNINA PRATI DI TIVO** INTERSEZIONALE CAI CASTELLI – CAI L'AQUILA – CAI RIETI - CAI CIVITELLA ROVETO
Itinerario:

Data: 20/02/2022

N. itinerario	Montagna	Massiccio Montuoso
Sentiero N. 100-151-103	ARAPIETRA	GRAN SASSO

Descrizione itinerario:
Pietracamela – Piazza degli Eroi (1.004 m s.l.m.) – Prati di Tivo da fonte Monaca (1.450 m s.l.m.) - loc. Piano del laghetto dal bosco dell'Aschiero (1.620 m s.l.m.) - Cima Alta (1.715 m s.l.m.) – Loc. La Madonnina (2.007 m s.l.m.)

Natura del Percorso: Da Castelli si parte con destinazione Pietracamela (Piazza degli Eroi 1004 m s.l.m.) da dove ha inizio la ciaspolata. Da Piazzale Sopratore si continua a mezza costa, si traversa un valloncello e si ritrova (1185 metri) l'antica mulattiera che sale da Pietracamela verso i Prati di Tivo. La si segue riattraversando per due volte il ruscello, superando la Fonte Monaco e tenendosi a sinistra a un bivio. Usciti dal bosco, ci troviamo di fronte a una spettacolare visione del versante settentrionale del Corno Piccolo, del Corno Grande che spunta sulla sua sinistra e del Pizzo d'Intermesoli e si raggiunge il rifugio di pastori della Casetta Mirichigni. Poco più avanti si sbuca sull'anello stradale dei Prati di Tivo non lontano dall'Hotel Miramonti.
Attraversato l'anello, dal piazzale Amorocchi ci si addentra nel bosco dell' Aschiero e, percorrendo la splendida faggeta innevata si raggiunge prima la splendida città di pietra e poco dopo il Piano del Laghetto (1.650 metri); da lì si sale verso una grande croce (1683 metri) che offre uno straordinario panorama sul Paretone, il Corno Piccolo e la Valle Siciliana. Piegando a sinistra per una cresta erbosa percorsa da tracce lasciate dal bestiame si raggiunge poi la Cima Alta (1715 metri), che offre un panorama altrettanto spettacolare, ed infine si arriva alla Loc. Madonnina (2007 metri). Dopo una breve pausa si torna a Pietracamela dallo stesso percorso.

Foto dell'itinerario: www.caicastelli.it

Località partenza	Ora incontro	Mezzo di trasporto
Castelli – p.za Guglielmo Marconi	8.15	Mezzi propri

Dislivello	S: m 1003	D: m 1003	Lunghezza 15 Km	S: 7,5 km; D: 7,5 km
Durata	A: h 3.00	R: h 3.00	Difficoltà EAI	
Tipo Segnaletica	r.b.r [X]	r.g.r. [X]	altro [ ]	assente [ ]

Natura del Percorso: bosco, spazi aperti

Referenti:	**tel.**	**Mail.**
Di Simone Vincenzo (C.A.I. CASTELLI)	3398223092	disimone.vincenzo@libero.it
De Vito Fabio (C.A.I. L'AQUILA)	3476329768	
Iacobacci Fabio (C.A.I. RIETI)	3382747934	
Allegritti Raffaele (C.A.I. CIVITELLA ROVETO)	3486609853	

Commissione Escursionismo Abruzzo - commissione.escursionismo@caiabruzzo.it

Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Pietracamela è tra i borghi più belli d'Italia. Andrebbe

ripristinato il *Museo dell'Alpinismo* con il racconto di ciò che hanno saputo fare ardimentosi montanari capitanati dal medico *Ernesto Sivitilli*, pionieri dell'alpinismo d'Appennino, accademici del Cai. Lo stesso dicasi a Prati di Tivo con la necessità di ripristinare la *Foresteria degli Aquilotti*, speciale sede informativa sul Gran sasso e le tante opportunità di avvicinamento escursionistico (*posto tappa del Sentiero Italia Cai*).

La Montagna unisce *i versanti* – domenica , 20 febbraio *Cai Teramo* – **Traversata Campotosto Frattoli**

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE GRAN SASSO D'ITALIA
TERAMO



20 febbraio 2022
Traversata da Campotosto (Aq) a Frattoli (Te)

Escursione di notevole valore paesaggistico che dalle viste mozzafiato del Lago di Campotosto e dei Monti della Laga spazia sulla Valle del Vomano e sul Gran Sasso d'Italia. Tra natura e cultura, si percorre un tratto del Sentiero Italia sulle pendici montane di Monte di Mezzo unendo gli abitati di Campotosto e Frattoli dove a fine escursione saremo accolti da Valentina e Arnaldo nel loro delizioso ristorantini con un pranzetto di specialità e prelibatezze della nostra montagna!!!

ITINERARIO: Campotosto (1.300 m.) – Il Coppo (1.600 m.) – Colle dei Prati (1.700 m.) – Frattoli (1.100 m.)
Difficoltà: **EAI** (Escursionistica in Ambiente Innevato); Dislivello: **salita 400 m. – discesa 600 m. – Lung.: 11 km.**
Accompagnatori: AE Gennaro Pirocchi, Luigi De Angelis, Paolo Iacovoni e Luigi Pomponi.

PARTENZA: **ore 6,30** dalla Sede del CAI di Teramo, in Via Cona 180, adiacente Istituto Geometri.

QUOTE: per tutti i Soci €. 30,00 - comprensivi di autobus a/r e pranzo;
per i **NON SOCI** €. 40,00 - comprensivi di autobus a/r, pranzo e **assicurazione.**

Prenotazioni entro e non oltre mercoledì 16 febbraio (previo versamento di acconto di €. 20,00)
in segreteria via mail a segreteria@caiteramo.it o direttamente a Luigi (347/3767682)



E' diventato un imperdibile appuntamento annuale. Si attraversano i Monti della Laga, dall'abitato di Campotosto

(Aq) a quello di Frattoli (Te). Tra natura e cultura, si percorre un tratto del Sentiero Italia sulle pendici montane di Monte di Mezzo. Il percorso unisce paesi di montagna e ne fa conoscere storia e vicissitudini. Il valore paesaggistico è notevole spaziando sul Lago di Campotosto, la Valle del Vomano e la catena del Gran Sasso d'Italia.

L'esperienza del viaggio

Il viaggio di avvicinamento a Campotosto, in pullman da Teramo, rappresenta inoltre occasione di lettura e interpretazione della diversa realtà geologica del Gran Sasso e della Laga, monti così vicini e tanto diversi, separati dalla significativa Valle del Vomano dove sono presenti gli invasi degli impianti idroelettrici del Vomano.

TRAVERSATA CAMPOTOSTO/FRATTOLI
Domenica 20 Febbraio 2022





Trattoria "Monti della Laga" da Valentina

MENU

Primi




Minestrone con maltagliati & tartufo
Pappardelle all'amatriciana

Secondi





Pecora alla *callara* **Carne mista alla brace** **Patate al forno**

Dessert




Tiramisù fatto in casa

Vino della casa, Bevande varie e Acqua, Caffè, Genziana

Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga paesaggi e delizie gastronomiche

Dalla provincia dell’Aquila a quella di Teramo si attraversa una singolare e stupenda realtà montana del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga (*da ripercorrere in ogni stagione*) e, a fine escursione la calorosa accoglienza al Ristoro da Valentina e Arnaldo, dove ci attende un pranzo preparato con specialità e prelibatezze della nostra montagna (*vedi ghiottoso menù*).

BUONA MONTAGNA a tutti!

2022.02.15 *(pubblicato)*


camminaitalia
'95
CLUB ALPINO ITALIANO

(filidido)
– Giornalista
– Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo
– CD Federparchi

***Filippo Di Donato** nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga è ancora nel Consiglio Direttivo Federparchi.*
***È giornalista ambientale**.*