

Scuola Intersezionale di Escursionismo “i Camosci d’Abruzzo” – SIECA – Sezioni: Cai Arsita, Cai Castelli, Cai Isola del Gran Sasso, Cai Teramo

Scuola Intersezionale di Escursionismo “i Camosci d’Abruzzo” – SIECA – Cai Arsita, Cai Castelli, Cai Isola del Gran Sasso, Cai Teramo

In Montagna con il Cai, sicurezza, simpatia e amore per la natura.



QUALE ESCURSIONISMO? INCONTRIAMO INSIEME LA MONTAGNA!

La **Scuola Intersezionale di Escursionismo "i Camosci d'Abruzzo"** – **SIECA** – Cai Arsita, Cai Castelli, Cai Isola del Gran Sasso, Cai Teramo, grazie ad una presenza diffusa sul territorio, un'organizzazione consolidata nel tempo e l'esperienza di soci volontari competenti e disponibili, propone attività svolte in tranquillità e sicurezza per avvicinare insieme luoghi e culture, spesso poco conosciuti. Quattro Sezioni insieme compongono una bella realtà territoriale.

Si inizia dal Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga per continuare a promuovere le "terre alte" d'Abruzzo.

Simboli della Scuola sono il **Camoscio d'Abruzzo**, acrobata delle rocce, felicemente reintrodotta sui monti del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga con un progetto del Cai, le particolari montagne con la **parete Nord del Monte**

Camicia e la **parete Nord-Est del Corno Grande** (il **Paretone**), la storia del **Sentiero Italia Cai** con i 30 anni dalla prima percorrenza integrale, 1995-2025, i percorsi **Terre Alte** e i singolari **piccoli paesi** abbarbicati sulle pendici montane.

Camminare è la pratica più antica del mondo: l'Escursionismo ne è la felice attuale interpretazione.

La **Scuola Intersezionale di Escursionismo "i Camosci d'Abruzzo"** svolge un ruolo importante nella promozione della cultura montana e nella formazione di escursionisti consapevoli, competenti e rispettosi.

Escursionismo è scegliere un percorso e andare per sentieri, con passo lento e misurato, osservando l'ambiente attraversato, persi nelle bellezze del paesaggio, tra fiori, animali, alberi, lungo i torrenti, nelle valli, da paese a paese, su creste e in vetta alle montagne, sempre meravigliati di quanto si può ammirare.

La meta di ogni esplorazione è il sentiero, che si svela come un libro, con pagine sfogliate passo dopo passo. Il risultato è l'incontro, con sé stessi e con l'ambiente naturale ed umano. Con il Cai crescono consapevolezza, conoscenza e tutela delle "terre alte".

Vieni con noi e porta con te: il piacere di camminare, il desiderio di conoscere, un paio di buoni scarponi, uno zaino leggero da riportare pieno di emozioni, tutte da raccontare.

LE NOSTRE PROPOSTE: MONTAGNA DA CONOSCERE. MONTAGNA DA VIVERE

Camminare per conoscere, conoscere per amare, amare per tutelare

ESCURSIONI SOCIALI e AMBIENTALI: proposte naturalistiche e culturali che avvicinano alla montagna. Insieme per scoprire luoghi di interesse ambientale o storico/culturale (ci troviamo nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della

Laga, caratterizzato da valli e vette, paesi ed insediamenti sparsi, testimonianze storiche, flora e fauna valore d'Europa). Esperienze condivise, accompagnati da soci competenti e appassionati.

CORSI DI ESCURSIONISMO: Per “vivere la Montagna” nella sua complessità i corsi prevedono esperienze formative tecniche e culturali. Le esperienze tecniche consentono di apprendere le norme per praticare in sicurezza l'escursionismo in montagna sia estivo e, progressivamente, invernale (abbigliamento e attrezzatura, orientamento e lettura delle carte, preparazione dell'escursione, pronto soccorso). Le esperienze culturali permettono di “vivere la Montagna” nella sua complessità con contenuti informativi e culturali (ambiente, flora e fauna, storia e cultura delle “terre alte”). Il binomio formativo – tecnica e cultura – è indissolubile e raccoglie le indicazioni nazionali del Cai, le attuali e quelle espresse dai fondatori con l'art.1 dello Statuto.

SERATE DI CONFERENZE E PROIEZIONI: raccogliendo le sollecitazioni di soci e appassionati, sono proposti incontri e conferenze con proiezione di filmati, immagini e presentazioni, tenute da esperti nei vari settori che riguardano la montagna e tutto ciò che le ruota attorno. Di riferimento i valori ambientali, sociali ed economici dei territori di interesse delle Sezioni Cai di Arsita, Castelli, Isola del Gran Sasso e Teramo, del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga, insieme al variegato Sistema delle Aree Protette d'Abruzzo. Ne emerge un quadro ambientale e sociale ricco di peculiarità e criticità.

TRASVERSALITA' OPERATIVA: Ci si rivolge a soci di ogni età, con particolare attenzione al coinvolgimento dei giovani 0-25, al mondo della Scuola e dell'Università (studenti e docenti – caiscuola), ai seniores e gruppo cultura, Family Cai, all'escursionismo solidale. Trasversalità e Integrazione delle attività con l'obiettivo della continuità educativa e della partecipazione alla vita associativa del Cai.

MANUTENZIONE DEI SENTIERI: La manutenzione dei sentieri Cai è un'attività fondamentale per la frequentazione sicura della Montagna. Interventi pianificati e realizzati dai volontari delle Sezioni Cai che si occupano della segnaletica (segnavia bandierine bianco/rosso/bianco, frecce direzionali e tabelloni informativi) e della pulizia e messa in sicurezza dei percorsi. Importante il monitoraggio costante dei sentieri. Le azioni necessarie sono argomento di specifici corsi di formazione per "addetti alla segnaletica dei sentieri".

IN MONTAGNA CON IL CAI!

Per ogni interessato, l'invito è a venire a trovarci:

Cai Arsita – il.... alle... Preso la sede Cai in contatti....

Cai Castelli –

Cai Isola del Gran Sasso –

Cai Teramo –

mail:

siti: ***http://***

ORGANICO DELLA SCUOLA

Filippo Di Donato	Teramo	ANE/ONTAM	Direttore
Christian Menei	Isola del Gran Sasso	AE-EAI	Vicedirettore
Stefano De Flaviis	Arsita		Segretario
Giorgio D'Egidio	Teramo	AE	Consigliere
Antonio Simonetti	Castelli	ASE	Consigliere
Giuseppe Di Giuseppe	Teramo	AE	Componente
Gennaro Pirocchi	Teramo	AE	Componente
Daniele Piccioni	Teramo	AE	Componente

Niels van Bemmelen	Teramo	ASE	Componente
Mauro Di Dionisio	Teramo	ASE	Componente
Gino Di Cesare	Teramo	AE	Componente
Raffaele Di Cesare	Teramo	AE	Componente
Antonio Di Donato	Teramo	AE	Componente
Verdiana Laudando	Teramo	ASE	Componente
Giulia Modesti	Isola del Gran Sasso	AE	Componente
Pasquale Pichinelli	Isola del Gran Sasso	ASE	Componente
Dino Rossi	Isola del Gran Sasso	ASE	Componente
Claudio Di Stefano	Isola del Gran Sasso	ASE	Componente
Antonio Simonetti	Castelli	ASE	Componente
Paolo Cucculelli	Arsita	AE	Componente
Sandro Cardone	Arsita	ASE	Componente
Moreno Agnellini	Arsita	AC	Componente
Manuelo Restaneo	Arsita	AC	Componente
Loris Storto	Arsita	AC	Componente
Maurizio Scardetta	Arsita	AC	Componente

PRECEDENTE ARTICOLO

[LA PARETE NORD DEL MONTE CAMICIA: IL RISVEGLIO](#)

[Montagna Pulita – NO all'inquinamento \(link alla pagina\)](#)

Iscrivendoti al Cai...

TESSERAMENTO
2023

- 1** ...potrai partecipare a tutte le **attività** indoor e outdoor organizzate dalle Sezioni e dalle Sottosezioni
- 2** ...potrai godere di condizioni agevolate nei **rifugi** del Cai e nelle strutture ricettive italiane ed estere convenzionate
- 3** ...ti sarà garantita **copertura assicurativa** per gli infortuni e la responsabilità civile verso terzi in attività istituzionale, oltre alle spese inerenti il Soccorso Alpino (**verifica i dettagli su cai.it**)
- 4** ...riceverai (scegliendo tra formato cartaceo o digitale) il bimestrale **LA RIVISTA DEL CLUB ALPINO ITALIANO**
- 5** ...avrà sconti sull'editoria Cai e sui prodotti in vendita su **store.cai.it**
- 6** ...avrà accesso gratuito all'**app GeoResQ** e accesso scontato alla piattaforma streaming **InQuota.tv**



WWW.CAI.IT

È una scelta utile *iscriversi* al [Club Alpino Italiano \(link\)](#) ed è un esercizio di libertà.

BUONA MONTAGNA a tutti!

– [Cai Castelli \(link sito\)](#)

– [Cai Teramo \(link sito\)](#)

[Programma 2025 Cai Teramo \(link\)](#)

– [Cai Isola del Gran Sasso \(link sito\)](#)

– [Filippo Di Donato \(link Facebook\)](#)

2025.10.16 *pubblicato*



(filidido)

– Giornalista

– Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo

– Coordinatore del Gruppo di Lavoro “Cai-Parchi e Aree Protette”

– Componente del Gruppo di Lavoro “Cai-Scuola”

Filippo Di Donato nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ).

Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga e nel Consiglio direttivo Federparchi.

Responsabile di Progetti.

È giornalista ambientale.