INSIEME IN MONTAGNA: GENITORI E FIGLI, domenica 27 giugno 2021 – Family Cai con le Sezioni di Castelli e Teramo

INSIEME IN MONTAGNA: GENITORI E FIGLI, domenica 27 giugno 2021
Family Cai con le Sezioni di Castelli e Teramo

RITORNO ALLA NATURA per conoscerla, amarla e rispettarla
Doppio appuntamento del Cai per giovanissimi e genitori. Due località del *Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga* in Provincia di Teramo. Sono tra loro vicine … ci si può salutare e condividere l'esperienza *in Montagna.*

Programma

Social Media:

WWW.caiteramo.it
Facebook: Family CAI Teramo
segreteria@caiteramo.it

Numeri utili per info e prenotazioni

Giorgio	347\5206748
Erika	339\4684163
Lara	349\4713858
Mauro	328\3346989
Manuela	329\4419029

Le attività si svolgeranno nel pieno rispetto delle norme COVID

*Partenza ore **8.00** dal CAI Teramo*
*Ritrovo alle **9:00** a San Pietro di Isola del Gran Sasso*
*per controllo temperatura e ritiro **autocertificazioni.***

***09:30** Inizio escursione. Trekking adatto a tutti.*
Per i bambini più piccoli passeggiata con attività educative e ricreative con gli accompagnatori rispettando le norme e distanziamento di sicurezza anticovid.

***12:00** "circa" rientro. Si pranzerà al sacco in ambiente aperto , tutti insieme rispettando le distanze.*

***13.30** Visita al museo dell'acqua; Allestimento museale interattivo con varie sezioni tematiche: acqua, formazione delle montagne, la storia degli uomini, di esploratori e utilizzatori della preziosa risorsa.*

***14:30** Osservazioni e riflessioni della giornata*

" Per i minori si richiede la presenza dei genitori o delega "
ricordiamo ai non soci di comunicare dati anagrafici

Trattandosi di escursioni con terreno scosceso e spesso fangoso, sono richiesti i normali indumenti di montagna con l'obbligo " inderogabile " dell'uso degli scarponcini da Trekking, cappellino e crema solare.
Portare una borraccia con acqua "NO PLASTIC".
Ogni partecipante deve essere in possesso di mascherina, gel disinfettante e cambio indumenti al seguito. In caso di condizioni meteo avverse, gli accompagnatori si riserveranno la facoltà , a loro insindacabile giudizio di modificare i percorsi.

Quote di partecipazione e assicurazioni obbligatorie
entro la mattina di Venerdì 25 comunicare e regolarizzare le adesioni

- **Soci CAI escursione** GRATUITA
- **Adulti non soci € 10,00**
- Escursine **minori di 12 anni** GRATUITA a carico della sezione di Teramo
- **Contributo** Ingresso al Museo dell'acqua **€ 3,00** a persona
- Ingresso al museo **a carico della sezione** di Teramo GRATUITA a **minori 12 anni**.

Cai Teramo – RITORNO ALLA NATURA per conoscerla, amarla e rispettarla

Dalla sede della Sezione Cai di Teramo si raggiunge *San Pietro di Isola del Gran Sasso* per una prima breve escursione conoscitiva del paese e degli ambienti circostanti. In alto la catena del Gran Sasso con il *Monte Prena* che occhieggia sornione. Accompagnati dalla Scuola Verde ci attende l'appassionante visita del *Museo delle Acque* voluto dal Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. Nelle sale la possibilità di interagire come laboratorio e conoscere come l'acqua è presente nel Gran Sasso con la storia dell'uomo e l'utilizzo nel tempo.

CAI CASTELLI

27 GIUGNO 2021: **SUL CUSCINO DEL GIGANTE CHE DORME**

PRATI DI TIVO:

Dalla sella di Cima Alta alla Madonnina

Partenza da Castelli con mezzi propri: **ore 8:30**
Arrivo a Prati di Tivo: **ore 9:30 circa**
Breve sosta al piazzale Amarocchi, per proseguire verso la Sella
Inizio escursione: **ore 10:00 circa**
Dislivello: **m 425**
Tempo di percorrenza: **2 h andata, 1.5 h ritorno**
Difficoltà: **E**
Equipaggiamento: **scarpe da trekking, giacca antivento o similari, acqua, pranzo al sacco, cappello, protezione solare**
Consigli: **VESTIRSI A CIPOLLA, il sentiero è esposto al sole perché si sviluppa sulla radura.**
Contatti: Maria Schiappa 3335039961- Melara Viviana 3342258761
Vittorino Di Luca 3336550099

SUL CUSCINO DEL GIGANTE CHE DORME

Cai Castelli -Escursione SUL CUSCINO DEL GIGANTE CHE DORME.

Su uno dei luoghi più paesaggistici della Provincia di Teramo, il *costone dell'Arapietra*. Lo sguardo è inarrestabile: spazia verso le dominanti Pareti del *Corno Grande* che si allungano sul *Sentiero del Centenario*; torna sul Corno Piccolo, affacciato su Prati di Tivo, con la catena che continua sul *Pizzo d'Intermesoli* e si perde su *Monte Corvo*. Da *Prati di Tivo* l'avvicinamento è tra i più interessanti, nella faggeta che avvolge le pendici montuose, con esemplari secolari e poi i pianori e lo sguardo che scivola verso la *Piana del Fiume*, dove si è svolta l'uscita **BAMBINE E BAMBINI NEL BOSCO** *di domenica 20 giugno (link)* . Appena oltre, la *Parete Nord del Monte Camicia* e l'abitato di *Castelli*, da dove iniziano sempre le attività. Per le bambine e i bambini si tratta di un'esperienza in ambiente grandioso e in quota, *che richiede una certa fatica.* Un'esperienza che educa e fa crescere con la possibilità di riuscire a osservare anche l'agile *Camoscio d'Abruzzo – acrobata delle rocce*, che spesso scende sulla parte rocciosa del Vallone che conduce al *Rifugio Franchetti.*

foto *Giancarlo Di Pietro*

Montagna aperta

La Montagna è aperta alle bambine a ai bambini, che, seppur ancora piccoli, insieme ai genitori possono condividere una esperienza gioiosa, senza alcun tipo di esclusione.
Il Club Alpino Italiano è attento ai giovani e pensa le giornate all'aria aperta con programmi a misura di famiglie. La proposta circola e le adesioni non si fanno attendere. Dopo le prime uscite il circuito diventa sempre più virtuoso e la richiesta si rinnova spontaneamente.

Foto *Giancarlo Di Pietro*

giovani e famiglie

Ci si incontra come giovani e famiglie, con occasioni di dialogo e scambio di esperienze. *Bambine e bambini sono poi subito pronti a socializzare e a confrontarsi nei tanti giochi*

proposti, dall'orientamento sul sentiero cercando il Nord, al riconoscimento delle piante, a rubabandiera, alla caccia del segnavia, alla scoperta degli oggetti nello zaino…
L'uscita in ambiente si trasforma in *"esperienza educativa"* da raccontare e ripetere. la Montagna accoglie e diventa luogo colorato e ampio, adatto per trasmettere ai nostri figli importanti valori nella vita.

foto *Filippo Di Donato*

particolare esperienza motoria

L'esperienza motoria di avvicinamento alla Montagna assume *sfumature diverse* che, come accompagnatori è un piacere cogliere. Dalla leggerezza delle piccole bambine che con le esili manine cercano appoggio tra le roccette, all'irruenza cavalcante dei maschietti più grandicelli in competizione tra loro. Ci sono poi quelli che si guardano attorno e seguono con curiosità gesti e parole guida. *I genitori curano le relazioni e accompagnano sereni le dinamiche del gruppo*.

foto *Filippo Di Donato*

coltivare i piccoli

Queste giornate dimostrano che l’amore e il ritorno alla natura *va coltivato da piccoli* e l’energia dei bambini e delle bambine trasforma le giornate vissute all’aria aperta in un arricchente diversivo dove, *camminando, chiacchierando e giocando* ci si relaziona, si apprende e la stanchezza non si avverte.

2022.06.25 *pubblicato .*

BUONA MONTAGNA a tutti!

– **Cai Castelli** (*link*)
– **Cai Teramo** (*link*)

2022.03.16 *pubblicato … verso la Giornata Mondiale dell’Acqua 2022*

Camminaitalia
'95
CLUB ALPINO ITALIANO

(filididido)

– Giornalista

– Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo

– CD Federparchi

***Filippo Di Donato** nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga è ancora nel Consiglio Direttivo Federparchi.*
***È giornalista ambientale**.*