Segnare un sentiero è appagante. Sezione Cai Teramo – 1 aprile 2023 -Sentiero Italia Cai – i faggi parlanti

Segnare un sentiero è appagante. Sezione Cai Teramo

1 aprile 2023 – SENTIERO ITALIA CAI – tappa Cesacastina-Padula con i *faggi parlanti*

nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

dall'Assemblea dei soci alle azioni in ambiente

il 31 marzo l'incontro nella Sezione Cai di Teramo per l'importante Assemblea dei soci che si confrontano sulle

attività in programma. E’ stato un piacere partecipare ai lavori peril ricco e partecipato scambio di proposte e iniziative. Un Cai dinamico e presente sul territorio, in piena intesa con le altre Sezioni Cai della Provincia di Teramo.

Sentiero Italia Cai

Una continua inesauribile scoperta di ambienti, paesaggi, paesi e culture.

Vieni con noi a conoscerli!

Segnaletica sul Sentiero Italia Cai

Monti della Laga: tappa Cesacastina-Padula.

1 aprile, per un ottimo inizio di mese.

Ritrovarsi insieme la mattina, così numerosi da poter organizzare tre gruppi di lavoro.

Monti della Laga e Gran Sasso d’Italia

Montagne che si salutano. Panorami eccezionali. Una giornata di sole con nuvole e vento.

Scorci incredibili in costante mutazione per bellezza, luci, colori e linguaggi.

Segnare un sentiero

Un’esperienza unica e appagante. Vissuta in gioiosa compagnia. Il tracciato viene ripulito e segnato pensando all’escursionista che verrà e che avrà il piacere della scoperta. Il segnavia bianco/rosso appare vivido, sui faggi che iniziano a gemmare e all’apice delle paline nelle zone aperte.

In Montagna con il Cai

Sicurezza, simpatia e amore per la natura.

La sicurezza è fondamentale. Il rischio non si può mai azzerare. Il sentiero, seppur segnato, resta sempre un tracciato che va studiato prima a tavolino a casa e interpretato in ambiente. Cartina del sentiero e bussola sono sempre gli indispensabili compagni di viaggio.

Corsi di escursionismo

Il Cai organizza Corsi che preparano alla corretta frequentazione della montagna. Conoscenza dei luoghi,

attrezzatura, abbigliamento, cartografia e orientamento, previsioni meteo, CNSAS. Le nozioni basilari per vivere e condividere una salutare esperienza all’aria aperta.

Puoi ancora iscriverti al Corso di aprile maggio, Cai Teramo.

I tre gruppi di lavoro si ritrovano

L’incontro è sempre un momento particolare. Dall’alto si scoprono le figure che risalgono l’ultimo tratto di sentiero e

viceversa, per chi ha lavorato più in quota. Ed è festa. Compiaciuti e appagati. Il soleggiato pianoro accoglie tutti per i commenti, una foto d’insieme e il rigenerante panino.

-

-
-
2023.04.01 09:12

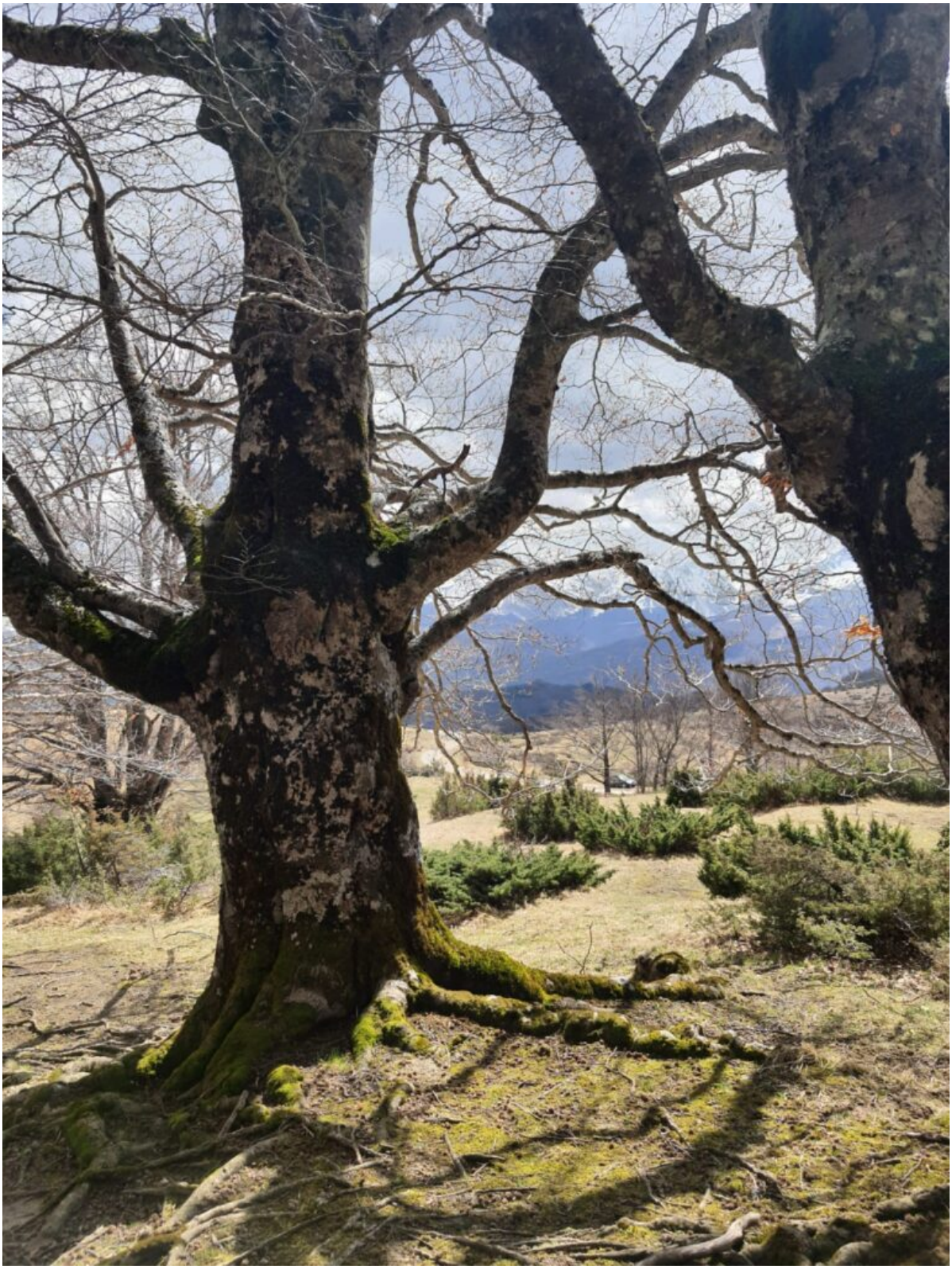
2023.04.01 10:19

I faggi parlanti

I faggi ci insegnano il loro linguaggio e ci indicano che insieme si può stare e si è più forti.

Un tratto del sentiero percorso ha del sublime. E’ indicato da poderosi patriarchi arborei, oltre i quali, terminata la breve salita, si allunga una cresta luogo dell’amicizia e dell’incontro, dove i faggi si raccontano e ci raccontano storie di montagna.

-



-

Tutto è svettante, vibrante e luminoso, tra muschio e cortecce, con il sole che si intrufola e colora.

> *Ecco che mi siedo, contemplo ammirato, preso dal fruscio del vento, perso in evocate fantasie, rigenerato dal potere delle piante.*

-

PER SAPERNE DI PIU’

Aperte le Iscrizioni Corso Escursionismo Base aprile-maggio 2023

2 aprile 2023: Uscita di Manutenzione sul Sentiero Italia

Dare valore alla propria giornata – domenica 26 marzo a Castelli

————————————-

Montagna Pulita – NO all'inquinamento *(link alla pagina)*

È una scelta utile *iscriversi* al Club Alpino Italiano *(link)*

ed è un esercizio di libertà.

BUONA MONTAGNA a tutti!
– **Cai Castelli** (*link sito*)
Programma 2023 Sezione Cai Castelli (*link*)
– **Cai Teramo** (*link sito*)
Programma 2023 Sezione Cai Teramo (*link*)
– **Cai Isola del Gran Sasso** *(link sito)*
Programma 2023 Sezione Cai Isola del Gran Sasso *(link)*

– **Filippo Di Donato** *(link Facebook)*

2023.04.02 *pubblicato*

Camminaitalia
'95
CLUB ALPINO ITALIANO

(filididо)
– Giornalista
– Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo
– Coordinatore del Gruppo di Lavoro “Cai-Parchi e Aree Protette“

***Filippo Di Donato** nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga e nel Consiglio Direttivo Federparchi.*
***È giornalista ambientale**.*