8 appuntamenti d’Abruzzo “in CAMMINO nei PARCHI” – domenica 12 giugno 2022

8 appuntamenti d’Abruzzo “in CAMMINO nei PARCHI” – domenica 12 giugno 2022 – 10ª edizione



Giornata nazionale – **"IN MONTAGNA CON IL CAI"** PER UNA GRANDE ESPERIENZA CONDIVISA nel Sistema dei Parchi d'Abruzzo e di

Rete Natura 2000

8 gli appuntamenti in programma delle Sezioni Cai d'Abruzzo.
*8 opportunità per avvicinare e scoprire **segmenti di bellezza d'Abruzzo** tra montagne, paesi, paesaggi e sentieri.*

***Conoscenza, tutela e sostenibilità** sono le parole guida di queste esperienze in ambiente.*

In Montagna con il Cai: sicurezza, simpatia e amore per la natura.



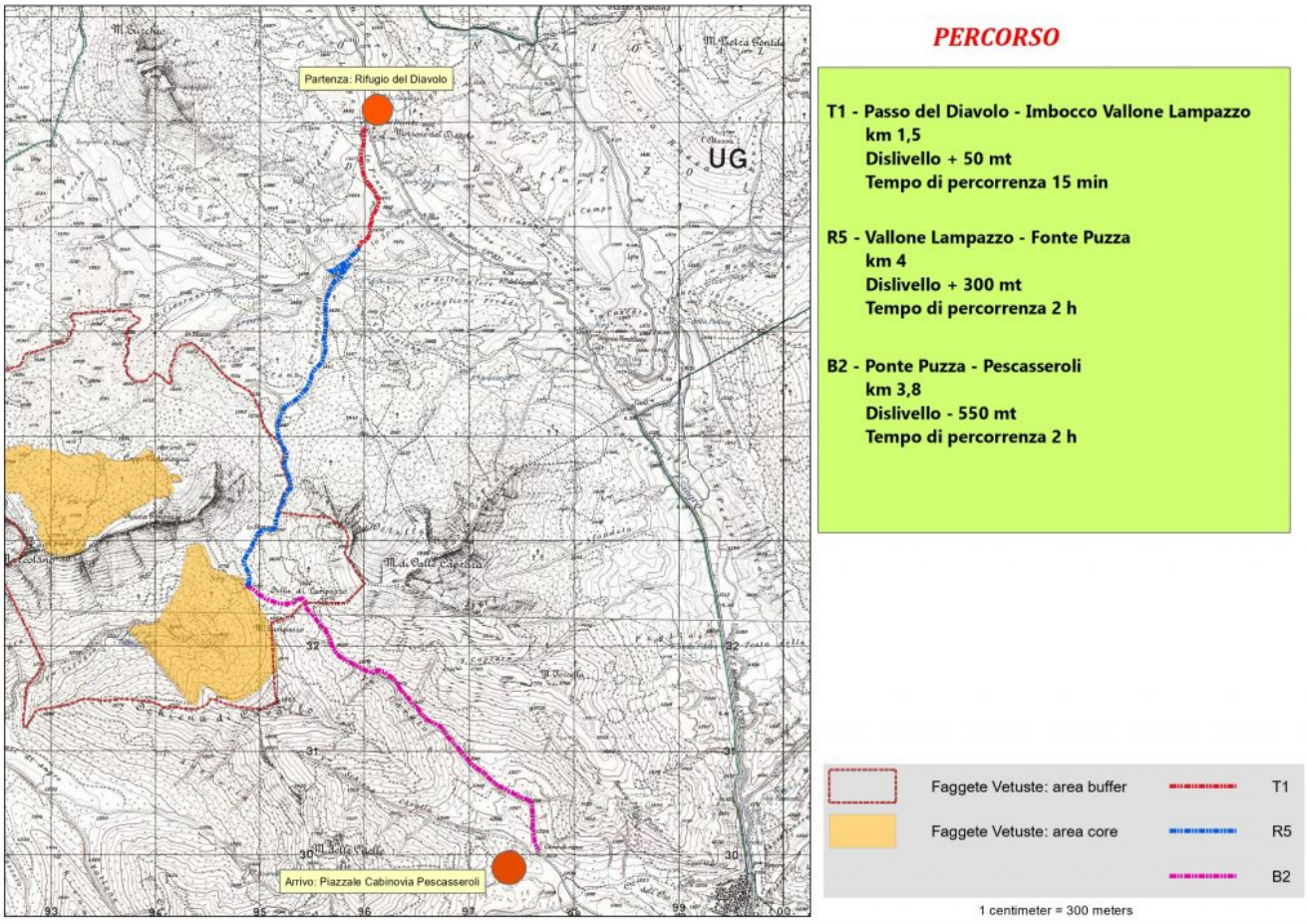
Lo slogan della giornata è: SENTIERI PER CONOSCERE



Il **Cai Avezzano** ci accompagna sui **Monte Siella e Monte Coppe** del Gran Sasso d'Italia nel *Parco Nazionale del Gran Sasso e*

Monti della Laga





Il **Cai Castel di Sangro** ci conduce nelle **antiche faggete riconosciute Patrimonio Unesco** del *Parco Nazionale Abruzzo Lazio e Molise*



Gruppo Regionale "Abruzzo"
SEZIONE DI FARINDOLA
fondata nel 1973
Via San Rocco 21 – 65010 Farindola PE
C.F. 8001943 0 687
http:// www.caifarindola.it
e-mail: caifarindola@yahoo.it



LA SEZIONE FARINDOLESE PER LA GIORNATA "IN CAMMINO NEI PARCHI" ORGANIZZA UNA ESCURSIONE SULL'ANELLO DI RIGOPIANO.

LA CAMMINATA ADATTA A TUTTI, (FACILE) PUO ESSERE EFFETTUATA DA SOCI E NON SOCI, QUESTI ULTIMI PERO' DOVRANNO ESSERE ASSICURATI TRAMITE LA PROCEDURA SEZIONALE DEL CAI.

IL COSTO DELL'ASSICURAZIONE GIORNALIERA E' DI 12,50€ E DEVE ESSERE RICHIESTA ALMENO 48 ORE PRIMA DELLA DATA DELLA ESCURSIONE.

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO SCARPE DA TREKKING, ACQUA, GIACCA IMPERMEABILE, CAPPELLO, BACCHETTE DA ESCURSIONE E QUALCHE GENERE DI CONFORTO (QUALCHE BISCOTTO O CIOCCOLATA).

PER ULTERIORI INFO CHIAMARE PIERLUIGI 3397642883 OPPURE DANIELE 3296922291.

Il **Cai Farindola** ci invita a percorrere l'**anello escursionistico di Rigopiano** nel *Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga*

CLUB ALPINO ITALIANO

GRUPPO REGIONALE ABRUZZO

Sezione di Guardiagrele

12 giugno 2022

in CAMMINO nei PARCHI

SENTIERI PER CONOSCERE

MONTE GORZANO e CIMA DELLA LAGHETTA

Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga



I Monti della Laga sono il regno delle acque... delle cascate e dei boschi. Un paesaggio unico e straordinario caratterizzato da valli incassate, circhi glaciali e numerose e suggestive cascate. La presenza di rocce argilloso-marnose impermeabili limita la possibilità di infiltrazione delle acque meteoriche e di fusione delle nevi, che quindi scorrono in superficie dando vita a torrenti, fossi, scivoli, ruscellamenti diffusi e spettacolari cascate. L'itinerario prende il via da Cesacastina e si spinge fino alle Cento Fonti, ampia conca orlata dalla cresta della Cima della Laghetta e dalla lunga bastionata che conduce alla cima del Monte Gorzano. Qui innumerevoli ruscelletti danno vita ad uno spettacolo unico, difficile da descrivere a parole e davvero emozionante. Le tre mastodontiche sagome del Corno Grande, dell'Intermesoli e del Corvo sono lo sfondo di questo anfiteatro delle acque. Si raggiunge la cresta e da qui le vette, da cui si gode di un panorama a 360° che spazia dai Sibillini al Terminillo.

Percorso A: Cesacastina (1141 m), Sentiero Italia 300I, Sentiero 354, Sorgente Mercurio (1759 m), Sella del Gorzano (2309 m), Sentiero 301, Monte Gorzano (2458 m), Sella del Gorzano (2309 m), Cima della Laghetta (2369 m), Sorgente Mercurio (1759 m), Sentiero 354, Sentiero Italia 300I, Cesacastina (1141 m).
Difficoltà: E **Dislivello:** 1317 m **Tempo di percorrenza:** 7/8 ore
Percorso B: Cesacastina (1141 m), Sentiero Italia 300I, Sentiero 354, Sorgente Mercurio (1759 m), Sentiero 354, Sentiero Italia 300I, Cesacastina (1141 m).
Difficoltà: E **Dislivello:** 618 m **Tempo di percorrenza:** 4/5 ore

Riferimento cartografico: CARTA ESCURSIONISTICA MONTI DELLA LAGA – **Scala 1:25.000**

L'escursione è aperta ai soci in regola con il tesseramento dell'anno in corso. Come da regolamento è obbligatoria l'iscrizione entro venerdì 10 giugno a Carlo tel. 347 6720470 – Massimiliano tel. 340 7442289

Ritrovo dei partecipanti alle ore 4:45 di domenica 12 giugno presso il parcheggio di Via Anello a Guardiagrele

Mezzo di trasporto: auto proprie

Il **Cai Guardiagrele** ci accompagna sui **Monte Gorzano e Cima della Laghetta** dei Monti della Laga nel *Parco Nazionale del*

Club Alpino Italiano - Abruzzo www.caiabruzzo.it	**In montagna con il Cai** T.A.M. Tutela Ambiente Montano – CAI Ambiente – Club Alpino Italiano	CAI ESCURSIONISMO
Sezione C.A.I di Lanciano www.cailanciano.it cailanciano@gmail.com		**Gruppo di Specialità:** Escursionismo TAM **Tipo di escursione:** Trekking primaverile

- In cammino nei parchi -

M.Pizzalto dal bosco di Sant'Antonio, Pescocostanzo

Domenica 12/06/2022







N. itinerario:	**Montagna:**	**Massiccio Montuoso:**
Sentiero 19	Monte Pizzalto	Majella

Itinerario

Il Punto di partenza in corrispondenza dell'attacco del sentiero N 19 (1404 m) nel bosco antico di Sant'Antonio; si prosegue lungo una mulattiera che, con ampi tornanti, sale dolcemente la Macchiaduni, il versante ovest della montagna. Raggiunta la cresta che si affaccia sulla Majella, si continua verso la vetta a quota 1966 m. La discesa è per la stessa via e si conclude con un anello nel bosco di sant'Antonio. Punti di interesse: il paese di Pescocostanzo, annoverato tra borghi più belli di Italia, la riserva del Bosco di Sant'Antonio con i suoi alberi secolari, gli ampi panorami sulla Majella dalla cima di Pizzalto e le abbondanti fioriture tipiche del periodo.

Note: **Vi chiediamo anche la cortesia, se possibile, di non disdire all'ultimo momento! Grazie.**

Luogo di Partenza: Piazzale nuova stazione ferrovia TUA		**Ora di ritrovo:** 7:00 **Ora partenza:** 7,15	**Mezzo di trasporto:** Pullman per i primi 25 iscritti, poi auto proprie.
Dislivello: 580 mt	**Lunghezza:** 9 km	**Durata:** 5 ore	**Difficoltà:** E
Tipo Segnaletica:	**r.b.** *☐	**r.g.v.** ☐	**Altro** ☐	**Assente** ☐
Natura del percorso: Sottobosco, sentiero aperto.			
Attrezzatura: scarponi, bastoncini, occhiali da sole, crema solare, giacca antivento, felpa, antipioggia			

Accompagnatori e prenotazione:	**Telefono**	**E-mail**
Paola Pavoni	3208783120	paola14111975@gmail.com
Enzo Testa	3208788590	testa.enzo@gmail.com

Commissione Escursionismo della sezione C.A.I di Lanciano

Il **Cai Lanciano** ci accompagna sul **Monte Pizzalto**, dalla Riserva Bosco Sant’Antonio, sugli Altopiani Maggiori d’Abruzzo nel *Parco Nazionale della Maiella*

CAMMINO in nei PARCHI
SENTIERI PER CONOSCERE

IN CAMMINO NEI PARCHI
2022
X Edizione



12 giugno 2022

Sede Sezione C.A.I. Teramo

Via Cona 180

Ore 06,30

Numero massimo partecipanti 20

Termine ultimo per le prenotazioni Venerdì 10 giugno ore 21,00

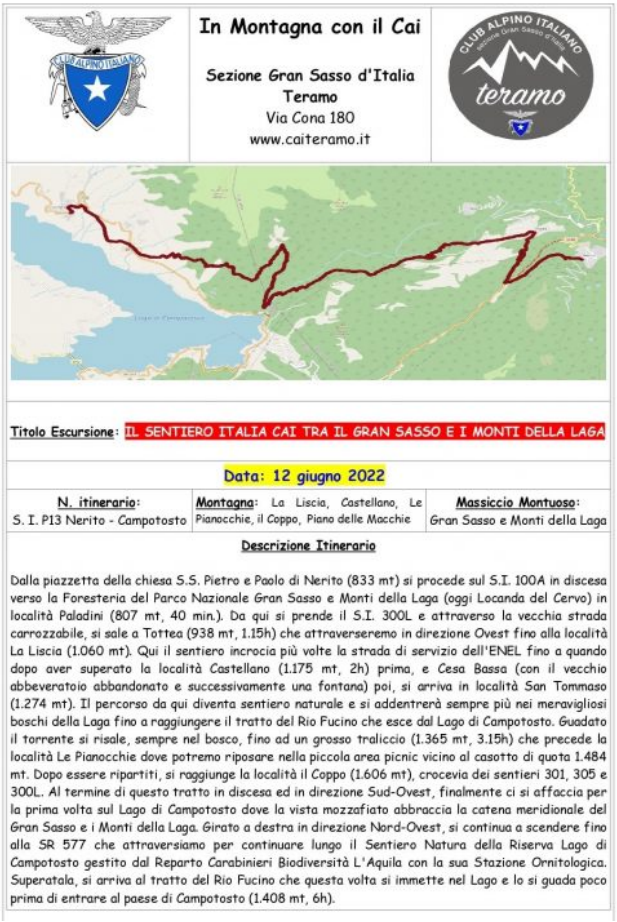
Urbani Giacinto – 3398053810 urbanig52@gmail.com

Giorgio D'Egidio A.S.E. – 3475206748 giodegidio@gmail.com

Filippo Corradetti –3389527124 filippocorradetti@libero.it

Gli Accompagnatori sconsigliano la partecipazione a quanti non adeguatamente allenati e/o sufficientemente equipaggiati
E' facoltà degli Accompagnatori modificare il percorso anche durante l'escursione. In caso di previsioni metereologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Per maggiori info: segreteria@caiteramo.it – Telegram: Cai Teramo –
Instagram: cai teramo – Facebook: Cai Teramo Gran Sasso – www.caiteramo.it



In Montagna con il Cai

Sezione Gran Sasso d'Italia
Teramo
Via Cona 180
www.caiteramo.it

Titolo Escursione: IL SENTIERO ITALIA CAI TRA IL GRAN SASSO E I MONTI DELLA LAGA

Data: 12 giugno 2022

N. itinerario:	Montagna: La Liscia, Castellano, Le Pianocchie, il Coppo, Piano delle Macchie	Massiccio Montuoso:
S. I. P13 Nerito - Campotosto		Gran Sasso e Monti della Laga

Descrizione Itinerario

Dalla piazzetta della chiesa S.S. Pietro e Paolo di Nerito (833 mt) si procede sul S.I. 100A in discesa verso la Foresteria del Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga (oggi Locanda del Cervo) in località Paladini (807 mt, 40 min.). Da qui si prende il S.I. 300L e attraverso la vecchia strada carrozzabile, si sale a Tottea (938 mt, 1.15h) che attraverseremo in direzione Ovest fino alla località La Liscia (1.060 mt). Qui il sentiero incrocia più volte la strada di servizio dell'ENEL fino a quando dopo aver superato la località Castellano (1.175 mt, 2h) prima, e Cesa Bassa (con il vecchio abbeveratoio abbandonato e successivamente una fontana) poi, si arriva in località San Tommaso (1.274 mt). Il percorso da qui diventa sentiero naturale e si addentrerà sempre più nei meravigliosi boschi della Laga fino a raggiungere il tratto del Rio Fucino che esce dal Lago di Campotosto. Guadato il torrente si risale, sempre nel bosco, fino ad un grosso traliccio (1.365 mt, 3.15h) che precede la località Le Pianocchie dove potremo riposare nella piccola area picnic vicino al casotto di quota 1.484 mt. Dopo essere ripartiti, si raggiunge la località il Coppo (1.606 mt), crocevia dei sentieri 301, 305 e 300L. Al termine di questo tratto in discesa ed in direzione Sud-Ovest, finalmente ci si affaccia per la prima volta sul Lago di Campotosto dove la vista mozzafiato abbraccia la catena meridionale del Gran Sasso e i Monti della Laga. Girato a destra in direzione Nord-Ovest, si continua a scendere fino alla SR 577 che attraversiamo per continuare lungo il Sentiero Natura della Riserva Lago di Campotosto gestito dal Reparto Carabinieri Biodiversità L'Aquila con la sua Stazione Ornitologica. Superatala, si arriva al tratto del Rio Fucino che questa volta si immette nel Lago e lo si guada poco prima di entrare al paese di Campotosto (1.408 mt, 6h).

Ai sensi del Dlgs 196/03 dopo lettura della stessa, autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video riprese per le finalità e gli scopi associativi. Inoltre si ricorda che la frequentazione degli scenari montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.

Luogo di partenza:	Ora ritrovo: 06,30 Ora partenza: 06,45	Mezzo di trasporto:
Sede Sezione Cai di Teramo Via Cona, n. 180		Auto proprie
Dislivello: S: 986 mt D: 411 mt	Lunghezza: 17,5 km	Difficoltà: E
Durata: 6h	Natura del percorso: su sentiero naturale, carrareccia e asfalto. Carta: S.E.L.C.A. Monti della Laga 1:25.000	Note: Abbigliamento e scarpe tecniche adeguati alla stagione Acqua e buona condizione fisica. Crema solare.
Segnaletica: r.b.r. X	r.g.r.	Altro Assente

Accompagnatori: Giorgio D'Egidio (ASE) - 3475206748 - giodegidio@gmail.com
Giacinto Urbani - 3398053810 - urbanig52@gmail.com
Filippo Corradetti - 3389527124 - filippocorradetti@libero.it

N.B. Le prenotazioni verranno prese solo dagli accompagnatori.

Prenotazioni: termine ultimo per le prenotazioni Venerdì 10 giugno 2022 ore 21,00

L'iscrizione comporta la presa visione della presente scheda tecnica e dei dati in essa presenti nonché l'obbligo degli accompagnati ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dagli accompagnatori.

Gli accompagnatori sconsigliano la partecipazione a quanti non adeguatamente allenati e/o non sufficientemente equipaggiati.

E' FACOLTA' DEGLI ACCOMPAGNATORI MODIFICARE IL PERCORSO ANCHE DURANTE L'ESCURSIONE. IN CASO DI PREVISIONI METEOROLOGICHE AVVERSE L'ESCURSIONE POTRA' SUBIRE MODIFICHE O ESSERE RINVIATA.

Il **Cai Teramo** ci accompagna lungo il **Sentiero italia Cai da Nerito a Campotosto** nel *Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga*



Il **Cai Vallelonga Coppo Orso** ci accompagna da Gioia dei Marsi al Monte Serrone nel *Parco Nazionale Abruzzo Lazio e Molise*



L’intersezionale **Cai Vasto, Ortona, Pescara, Popoli** ci propone l’**Anello di Campo Pericoli** con avvio dal piazzale di Campo Imperatore nel *Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga*



sabato 11 giugno: dalla montagna al mare

il **Cai Teramo** ci propone un’**escursione sulla spiaggia** della *Riserva Borsacchio*

Presidente generale del Cai *Antonio Montani*

«La frequentazione lenta di un’Area protetta è il modo migliore per conoscere il capitale naturale e culturale che custodisce, diventando consapevoli del suo valore senza intaccarlo». «Valorizzare questo capitale puntando su una forma di turismo sostenibile è il pilastro per promuovere un’economia diffusa che permetta il miglioramento della qualità della vita delle popolazioni che vivono nelle Terre alte, contrastando così lo spopolamento».

un ambiente migliore di quello ricevuto

Nel considerare l’obiettivo di sensibilizzare sull’importanza di consegnare alle generazioni future un ambiente migliore di quello ricevuto in dono da chi le ha precedute interviene il ***Presidente della Commissione centrale Cai tutela ambiente montano Raffaele Marini*** *«Si tratta di un impegno complesso al quale il Cai, per la sua parte, non si sottrae, anzi, ne inizia a declinare alcuni aspetti in maniera coerente e concreta»«L’approvazione del documento di posizionamento “Il Cai e il sistema delle Aree Protette” rappresenta il punto di concreto inizio di questo percorso.»*

100 anni Parco Nazionale Abruzzo, Lazio e Molise – 100 anni Parco Nazionale Gran Paradiso

Nel 2022 si celebrano il centenario della costituzione di due Parchi nazionali: il Gran Paradiso e il Parco d’Abruzzo, Lazio e Molise. Questa ricorrenza racchiude al proprio interno altre due tappe fondamentali che compiono trent’anni: l’approvazione della **Legge Quadro sulle Aree protette** (uno strumento legislativo che ha dato impulso, fra l’altro, alla nascita dei Parchi regionali) e la costituzione della **Rete Natura 2000,** un sistema di aree destinate alla conservazione della diversità biologica presente nel territorio dell’Unione Europea e, in

particolare, alla tutela di una serie di habitat di specie animali e vegetali ritenute meritevoli di protezione a livello continentale.

Le adesioni in Italia alla giornata “in Cammino nei Parchi”

Clicca qui per scaricare le locandine delle singole escursioni organizzate, divise per Regione.

DI RIFERIMENTO:

IL “SENTIERO ITALIA CAI”

Alfiere di questi messaggi è il “Sentiero Italia Cai” con lo scopo di interessare direttamente e indirettamente i Parchi Nazionali (ne sono 25: 16 direttamente attraversati, 4 raggiunti con bretelle e 5 di mare con la diffusione dei messaggi educanti del SI Cai), tanti Regionali e locali (37). Ci sono poi le aree individuate da Rete Natura 2000 e altri siti di interesse.

Scopri il **Sentiero Italia Cai** *(link al sito)*

VALORE APPENNINO – *spina dorsale d’Italia*

11 e 12 giugno 2022: due appuntamenti culturali di approfondimento



Convegno in Emilia Romagna – *12 giugno 2022*

Per la giornata “in Cammino nei Parchi” a **Canevare di Fanano** (MO) l’importante appuntamento su **“Turismo, Appennino e Parchi, tra sostenibilità e nuove infrastrutture”.** Utile confronto di riflessione, approfondimento e decisione.



Forum in Lombardia – *11 giugno 2022*

“**Ri-PensiAmo l’Appennino**”, il forum al Broletto di Pavia, *il sabato che anticipa la giornata “in Cammino nei Parchi”.*
Connettere i pilastri della sostenibilità con il sociale, la cultura, l’ambiente e l’economia governati in chiave di progresso dalle istituzioni. E’ la sfida degli organizzatori del forum che guarda a valori e peculiarità d’Appennino.

IMPEGNI dal documento Cai sulle AREE PROTETTE

Il Club Alpino Italiano:

•Assume come valore intrinseco il Sistema delle Aree Protette (Parchi nazionali, regionali, Riserve Naturali, Rete Natura 2000, ecc.);

• Difende l’integrità delle singole Aree Protette e gli obbiettivi di conservazione per cui esse sono state istituite, qualora consideri che siano minacciate;

• Ne riconosce la funzione di protezione, conservazione, gestione del Capitale Naturale e dei servizi ecosistemici da questo generati;

• Ne promuove la diffusione e la conoscenza all’interno del proprio corpo sociale quale elemento di formazione e arricchimento culturale;

• Ne riconosce il valore di promozione di una economia diffusa a primario sostegno delle popolazioni residenti;

• Si impegna a fare rispettare sia la legislazione nazionale sia le direttive europee in materia di protezione della natura e di aree protette;

• Individua nelle popolazioni residenti il perno sociale di custode della cultura e delle tradizioni della Montagna (valori identitari);

• Ritiene utile partecipare al processo di revisione ed aggiornamento della legge quadro sulle Aree protette, 6

dicembre 1991 n° 394, a trent'anni dalla sua emanazione;

• Ritiene indispensabile incardinare questo processo di revisione all'interno delle normative europee espresse dal Next generation EU;

• Ritiene necessario individuare e proporre un piano nazionale di ampliamento del Sistema delle Aree Protette al 30% del territorio nazionale ed alla protezione in maniera rigorosa del 10% del territorio, così come richiesto dalle strategie europee;

• Si impegna per il raggiungimento di tali obbiettivi ricorrendo in particolare alle dettagliate conoscenze geografiche, ambientali e socioeconomiche dei propri iscritti;

• Si impegna a realizzare progetti, in sinergia, con gli Enti di gestione delle Aree protette, in particolare di educazione ambientale, osservazione e rilievo della biodiversità e del territorio, citizen science, ecc.;

• Impegna i propri rappresentanti nominati negli Organi direttivi dei vari Enti Parco a promuovere questi principi durante lo svolgimento del loro mandato.

l CAI e il sistema delle aree protette *(link al documento)*

> ***Conoscere, capire, approfondire il significato di un'Area protetta, di un Parco, rappresenta uno dei punti di forza del percorrere sentieri all'interno di territori di particolare pregio non solo naturalistico, ma anche storico, culturale e di aggregazione.***

Torna in Cammino nei Parchi – 10ª edizione– *link articolo Lo scarpone on line del 9 giugno 2022*

"in Cammino nei Parchi" domenica 12 giugno 2022 *link precedente articolo Montagna e Parchi del 3 maggio 2022*

BUONA MONTAGNA a tutti!
– **Cai Castelli** (*link*)
– **Cai Teramo** (*link*)

2022.06.09 *pubblicato*


camminaitalia
'95
CLUB ALPINO ITALIANO

(filidido)
– Giornalista
– Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo
– CD Federparchi

***Filippo Di Donato** nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga è ancora nel Consiglio Direttivo Federparchi.*
***È giornalista ambientale**.*