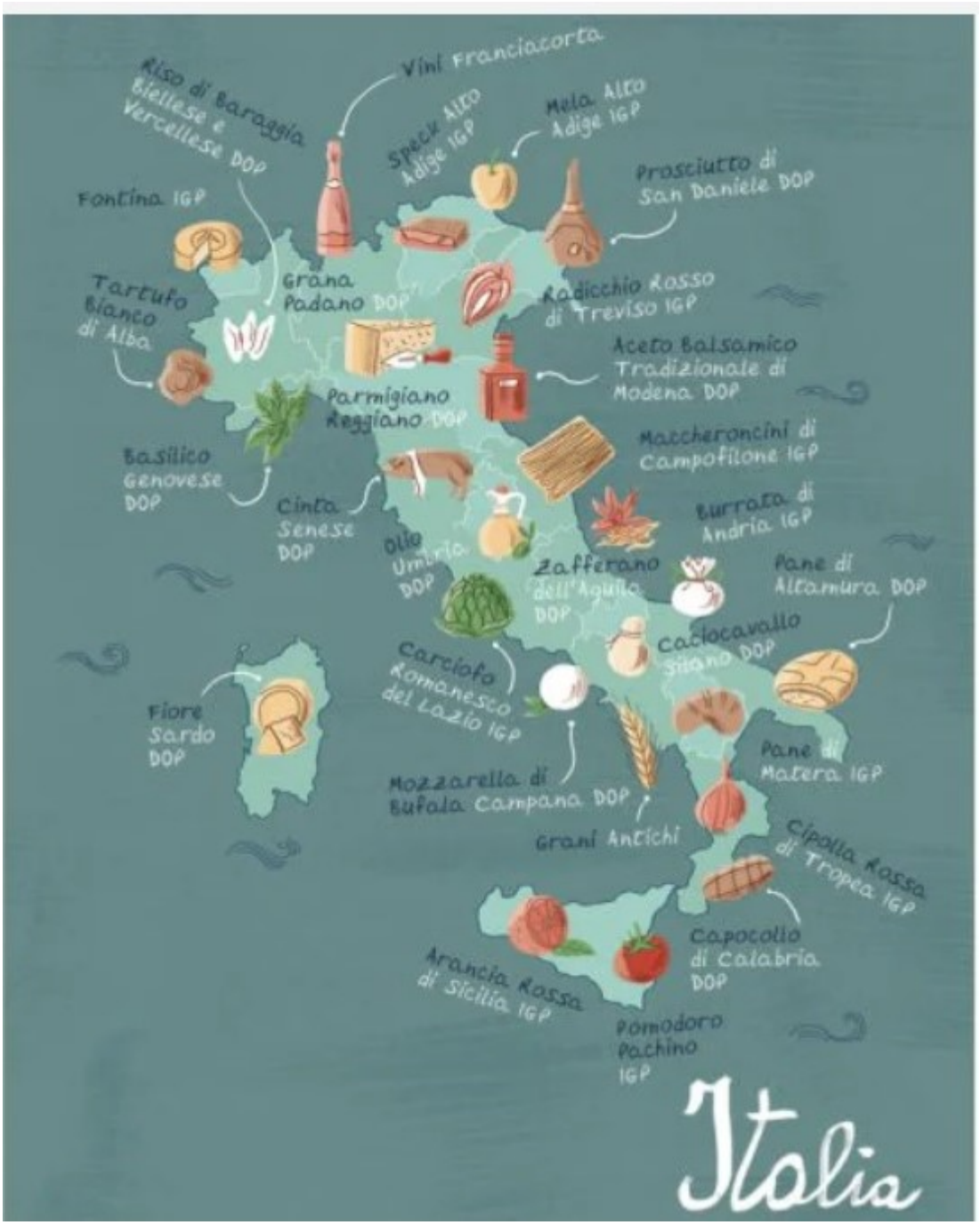
SAPORI E SAPERI DEL SENTIERO ITALIA CAI

SAPORI E SAPERI DEL *SENTIERO ITALIA CAI*



L’Italia delle Regioni racchiude una ricca e convincente varietà agroalimentare.
Prodotti della terra che abili mani, con antica sapienza, riescono a lavorare e trasformare in piatti dal sapore unico.

Sul *sentiero* del gusto

Sono sempre più numerosi i ***turisti-escursionisti-visitatori*** che, alle bellezze naturali e culturali associano il piacere della sosta e dell'accoglienza salutare e gustosa.

> *Mentre cammino mi cattura l'interesse naturalistico, artistico e del paesaggio. Pensando all'arrivo, le papille gustative animano l'acquolina e accendono l'interesse enogastronomico della genuinità.*

Escursionismo educante

L'Escursionismo regala queste opportunità.
Il Club Alpino Italiano invita a Camminare sui Sentieri promuovendo mobilità lenta e ridotto impatto ambientale, senza lasciare traccia del passaggio, guardandosi attorno, restando sul tracciato e riportando i rifiuti per differenziarli appena possibile.

> ***Sentieri per Conoscere***
> *è uno degli slogan del Cai che ci accompagna.*

Atlante dei prodotti tipici

Dal Cammino all’Accoglienza nei posti tappa il passo è breve. Ed è qui che entra in gioco il cibo con i prodotti tipici.
***Il cibo è senza dubbio un ulteriore scrigno d’Italia che svela tesori da valorizzare*.**

Sentiero Italia Cai e Sentiero dei Parchi

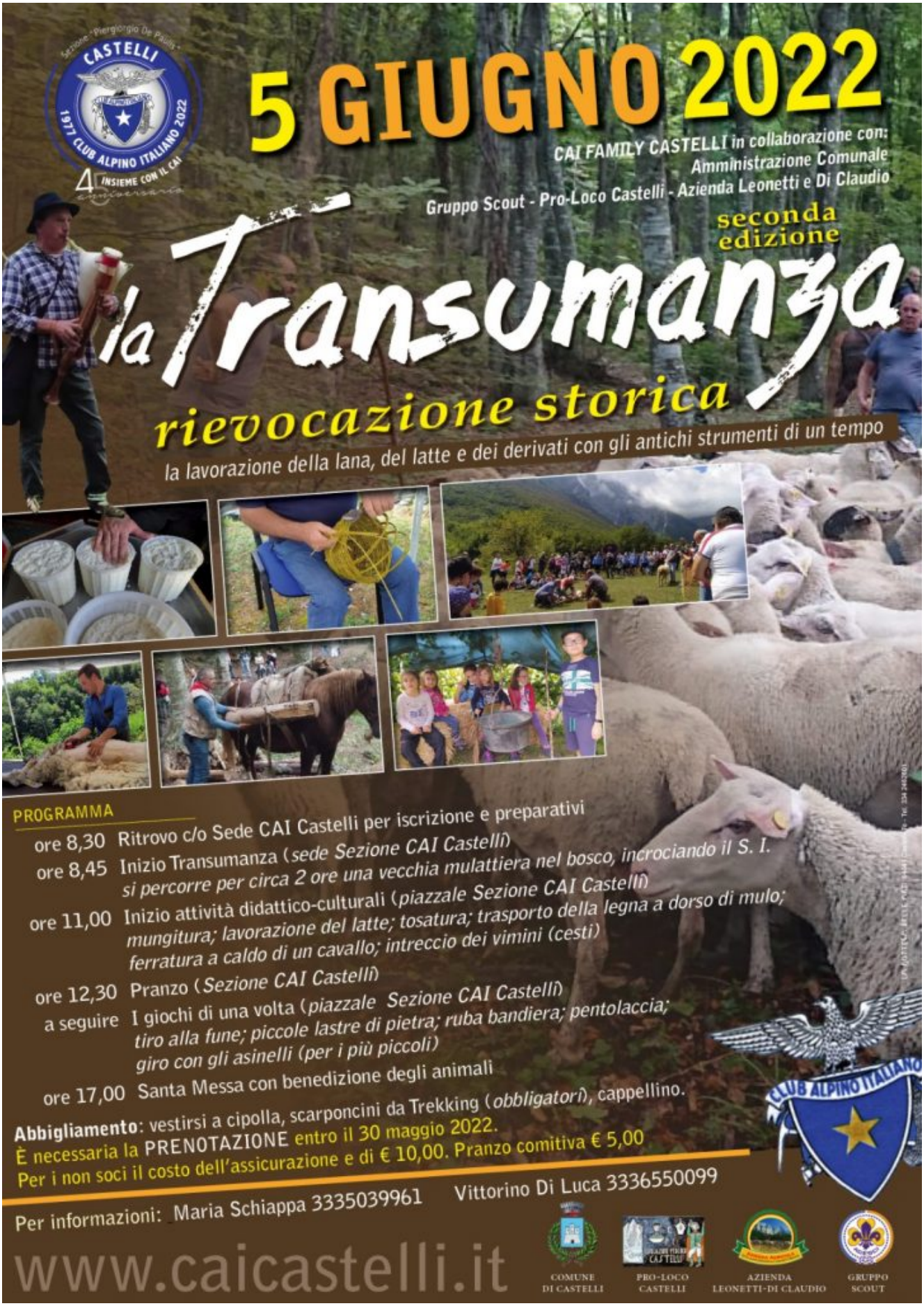
MINISTERO DELL'AMBIENTE

Sentiero Italia Cai

Il Sentiero Italia Cai (*che nel suo sviluppo di oltre 7000 km attraversa ogni Regione*) serve anche a questo: *diventa una vetrina delle eccellenze alimentari d'Italia*. Si tratta di raccogliere e coordinare quanto già c'è e presentarlo identificativo della località scelta tra gli oltre 400 punti sosta.

Paesi e Rifugi

L'incontro rigenerante con paesi e rifugi diventa *narrazione di prodotti*, frutti del sapere locale che, passo dopo passo, mostrano frammenti d'Italia dai sapori unici.



Anno europeo dei giovani 2022

Le esperienze *Family Cai* aperte a bambine e bambini con i loro genitori, aiutano i giovani a conoscere l'ambiente e a diventare cittadini attivi e impegnati.
Montagna e parchi – *link articolo 1 giugno 2022*

Le Aree Protette

Durante la mia esperienza di lavoro nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga presso il Centro di Documentazione delle Aree Protette (Presidente *Walter Mazzitti*) grande fu l'impulso dato alla nascita di nuove imprese agroalimentari, anche legate all'agriturismo, all'agricoltura biologica e alla salvaguardia di germoplasma a rischio di estinzione.

Consumo sostenibile

In questo periodo di grandi incertezze mi confortano attività "nuove" che si integrano e migliorano quelle tradizionali ancora (r)esistenti.
Da conoscitore d'Italia affermo che sono ancora tantissime, con nicchie che più si cammina, più riservano sorprese.

> *Sono scelte di produzione e consumo "pro clima", investendo su attività economiche sostenibili.*
> *Un altro patrimonio straordinario d'Italia da conoscere e saper gustare fino in fondo.*

PNRR

L’occasione per utilizzare anche i fondi del PNRR con interventi basati su analisi di mercato da ricerca e scienza. Un patrimonio straordinario da conoscere e gustare fino in fondo.

> ***Si tesse un legame profondo e duraturo con il territorio favorendo partecipazione e condivisione tra e montagna e mare, campagna e città.***

BUONA MONTAGNA a tutti!
– **Cai Castelli** (*link*)
– **Cai Teramo** (*link*)

2022.06.15 *pubblicato*

camminaitalia
'95
CLUB ALPINO ITALIANO

(filidido)
– Giornalista
– Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo
– CD Federparchi

***Filippo Di Donato** nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga è ancora nel Consiglio Direttivo Federparchi.*
***È giornalista ambientale**.*