



DOMENICA 16 GENNAIO 2022

MONTE META DAL RIFUGIO RICOTTA



*Ciaspolata sull'Altopiano del Voltigno all'interno
del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga,*

La piana del Voltigno è un bellissimo altopiano carsico circondato da faggete dove in primavera si formano dei piccoli laghetti. Molto interessanti sono le doline e gli inghiottitoi dove l'acqua sparisce sottoterra.

Un piccolo gioiello incastonato nel Parco Nazionale del GranSasso e dei Monti della Laga. Così si potrebbe descrivere in pochissime parole questo piccolo altopiano carsico, piccolo solo se paragonato al limitrofo altopiano di Campo Imperatore, separato dal primo solo dall'altura del Monte Meta e dai monti vicini.

RIFUGIO LE PAGLIARE



Noi arriveremo alle Pagliare, piccola capanna sociale del CAI Penne traversando l'altipiano in un ambiente vario, con il Monte Meta e i suoi 1784 m che fanno sì che questa sia una delle ciaspolate più belle. Infatti la piana del Voltigno è il luogo ideale per le attività sulla neve: tra densi boschi di faggio e

ampie distese innevate e pianeggianti ,questo angolo magico del Gran Sasso ci permette di ammirare un angolo selvaggio d'Abruzzo alla portata di tutti. Un perfetto mix di pianura, vette, boschi e profondi valloni ne fanno uno degli angoli più selvaggi della catena orientale del massiccio. Una terra ricca di storia, tradizioni e sapori che sà regalare al visitatore momenti davvero unici.

L'ALTIPIANO



DIFFICOLTA' E DISLIVELLO 360m LUNGHEZZA 14km TEMPO 6.30h PRANZO AL SACCO AUTO PROPRIE

RITROVO ORE 6.30 SEDE CAI TERAMO PARTENZA ORE 6.45

INFO/PRENOTAZIONI

FILIPPO CORRADETTI 3389527154 filippocorradetti@libero.it

**GIACINTO URBANI 3398053810
urbanig52@gmail.com**

SCADENZA PRENOTAZIONI VENERDI 14 GENNAIO ORE 19.00

La partecipazione alla nostre escursione è limitata causa COVID 19

NUMERO MAX PARTECIPANTI 20

Secondo ordine di prenotazione

Solo soci CAI

Riepilogo norme di sicurezza a cui dobbiamo **RIGOROSAMENTE** attenerci al fine di poter partecipare tutti tranquillamente alle nostra attività escursionistiche:

1. Ogni partecipante è tenuto a rispettare le norme di igiene e il distanziamento di almeno 2 metri e essere in possesso di mascherina fp2 e gel disinfettante
2. Ogni partecipante a partire dal 10 gennaio 2022 fino a cessazione dello stato di emergenza epidemiologica potrà partecipare solo se;
 - soggetto munito di Green Pass rafforzato;
 - soggetto con età inferiore ai 12anni ;
 - soggetto esente dalla campagna vaccinale ,sulla base di idonea certificazione medica
- 3) Ogni partecipante deve **OBBLIGATORIAMENTE** consegnare a un accompagnatore prima dell'escursione, il **Modulo di Autodichiarazione** (che trovate qui allegato) compilato e firmato;
- 4) Ogni partecipante dovrà sottoporsi, ove richiesto, alla **misurazione della temperatura** a mezzo termo scanner da parte degli accompagnatori.

DA PORTARE: Scarponcini da trekking, Pile, 1litro d'acqua, bastoncini da trekking, giacca impermeabile, cappello, guanti, crema solare, occhiali, pranzo al sacco, ricambio completo, ciaspole .

L'uscita potrà subire variazioni negli orari o nel percorso a insindacabile giudizio degli accompagnatori