

	In montagna con il CAI Club Alpino Italiano Sez. Gran Sasso d'Italia T e r a m o	
	Titolo Escursione: Ciaspolata sull'Altopiano del Voltigno Rifugio Le Pagliare CAI Penne	
Nell 'Altopiano del Voltigno	Data: Domenica 16 Gennaio 2021	
Sentiero CAI : 279/277/284	Montagna Gran Sasso	Massiccio Montuoso: Riserva Regionale del Voltigno e Valle D'Angri
Descrizione Itinerario		
<p>Da Teramo si prende l'autostrada dei parchi A 24 direzione Roma e si prosegue per l'Aquila superata la galleria del Gran Sasso si prosegue fino all'uscita L'Aquila est 45 minuti , prendere laSS 17 BIS prendere svincolo x Pescara /Chieti/Sulmona /Nucleo industriale di Bazzano proseguire per la SS 17 ,seguire indicazioni per Castelvechio Calvisio imboccare la Strada provinciale n 8 verso Calascio e dopo circa 20 km si arriva Castel del Monte. Superato Castel del Monte (1346 mt), si prosegue in direzione Campo Imperatore, fino a raggiungere il Valico Capo di Serre (1600 mt), oltrepassato il quale, dopo alcuni tornanti in discesa si incontra a quota 1517 mt la deviazione per il rifugio Ricotta. Dopo 1.h50' ore e circa 110 km.</p> <p>Il Voltigno rappresenta un singolare esempio di formazione carsica situata sul versante orientale del Gran Sasso. Il piano si estende al confine tra le province di L'Aquila e Pescara ed è compreso quasi totalmente nel territorio comunale di Carpineto della Nora.</p> <p>Parcheggiata l'auto si segue la carrareccia che inizia accanto al rifugio Ricotta e scende a un fontanile sull'altopiano del Pacino, dominato dal roccioso pizzo di Meta. Dopo questo breve tratto si devia per un bivio a sinistra. Al bivio (1508 metri) si abbandona la carrareccia, che continua in direzione di Vallestrina, sentiero 279 per una carrareccia che sale a un crinale inciso da doline, dal quale appaiono il monte Prena e il monte Camicia. Al successivo bivio (1515 metri) , si piega a destra su un sentiero segnato 277 che scende nella faggeta della valle della Cornacchia lasciando a sx la valle Caterina . Ci si affaccia così sull'altopiano del Voltigno. Proseguendo verso dx si si raggiunge il grosso stazzo di Fonte Cornacchia (1390 metri, 1.45 ore). Sempre seguendo il 277 si arriva al Lago Sfondo 2.h15' (1364 metri), il piu ' esteso dell'altopiano, ben riconoscibile per ,presenza di abbeveratoi in cemento, e affiancato da una staccionata .Dal lago di Sfondo 1354 m si sale a dx del colle della Biffa , per il 284, fino al rifugio le Pagliare gestito dal CAI di Penne (1452 metri) 7 km dalla partenza dopo 3h15' che è la nostra meta finale. Il ritorno si effettua sullo stesso itinerario dell'andata totale 14.0 km durata totale 6h30' dislivello 360 m .</p>		
Luogo di partenza: Sede CAI TERAMO	Ora ritrovo: 6.30 Ora partenza: 6.45	Mezzo di trasporto: Auto proprie

Attrezzatura: giacca impermeabile, pile, lampada frontale ,scarponcini da trekking, Borraccia con 1 litro d'acqua, bastoncini e ricambio,ciaspole		Lunghezza: Km 14 circa	Dislivello di salita: m. 360
Durata: 6.30 h		Difficoltà: E	Note: Percorso ad Andata e Ritorno di media lunghezza e senza notevole difficoltà tecniche in ambiente innevato
Tipo segnaletica:	r.b.r. <input type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input checked="" type="checkbox"/> Assente <input type="checkbox"/>
Natura del percorso: Sentieri tracciati			
Accompagnatori: Filippo Corradetti Giacinto Urbani	3389527124 3398053810	Mail: urbanig52@gmail.com	



Note: **Si consiglia oltre all'acqua un piccolo thermos con una bevanda calda zuccherata**

NN