

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE GRAN SASSO D'ITALIA TERAMO



PROGRAMMA ATTIVITA'

2022



REGOLAMENTO

- 1) Con l'iscrizione si accettano il presente regolamento, la conduzione della Guida e le direttive da questa impartite ed alle quali occorre attenersi.
- 2) L'idoneità alla partecipazione è a giudizio insindacabile della Guida, che valuta la preparazione fisica dei partecipanti.
- 3) L'attrezzatura indicata è a carico del partecipante.
- 4) Al verificarsi di condizioni avverse o altro a giudizio della Guida (meteo, condizioni fisiche dei partecipanti ecc. ecc.), l'escursione/il trekking (in corso) può essere annullata/o o variare nei percorsi.
- 5) Ogni partecipante deve attenersi alle disposizioni della Guida ed è tenuto a partecipare alla gita con il materiale richiesto.
- 6) Il materiale tecnico/attrezzatura personale deve essere in buono stato e adatto alle esigenze della gita.
- 7) Per le gite è obbligatoria l'iscrizione e deve avvenire entro i termini previsti dalla pubblicazione.
- 8) A dipendenza della gita (difficoltà, pernottamento in rifugio, ecc.) il numero dei partecipanti può essere limitato. Farà stato l'ordine d'iscrizione e la partecipazione ad altre gite.
- 9) Chi partecipa è consapevole che le attività svolte in montagna/natura presentano caratteristiche di un certo rischio. È pertanto cosciente dell'esposizione a tale rischio e alle possibili conseguenze che ne potrebbero derivare, esonerando da ogni responsabilità la Guida per eventi accaduti al di fuori dell'accompagnamento o verificatesi in spregio alle direttive impartite.
- 10) È essenziale che il partecipante alle gite valuti le proprie capacità tecniche e fisiche al fine di non intralciarne il regolare svolgimento. La Guida si riserva comunque la facoltà, a proprio insindacabile giudizio di escludere comunque il partecipante.
- 11) Tutti i partecipanti godono di copertura assicurativa RC, valida solo sotto la conduzione della Guida medesima. Eventi che si verifichino al di fuori delle direttive impartite e al di fuori dell'accompagnamento, sono sotto la personale responsabilità del partecipante.
- 12) I minori sono sotto la responsabilità del/dei genitore/i presente/i.
- 13) La Guida non si assume alcuna responsabilità per coloro che non rispettano il suddetto regolamento e le proprie direttive.

SCALA DIFFICOLTA' ESCURSIONI IN GROTTA

L1 = LIVELLO 1 = FACILE: Percorso in ambiente con basso grado di pericoli oggettivi anche di origine meteorica, nessuna difficoltà tecnica oltre le normali attenzioni di progressione escursionistica, nessuna strettoia o restringimento, tempo di visita contenuto entro le 3 ore (compreso l'avvicinamento).

L2 = LIVELLO 2 = IMPAGNATIVO: Percorso con basso grado di pericoli oggettivi anche di origine meteorica, difficoltà tecniche facili e discontinue, strettoie brevi e comode, tempo di visita contenuto entro le 6 ore (compreso l'avvicinamento).

L3 = LIVELLO 3 = DIFFICILE: Percorso con pericoli oggettivi individuati, difficoltà sostenute che richiedono l'uso di tecniche di progressione su corda, strettoie anche lunghe e disagiati, tempo di visita contenuto entro le 12 ore (compreso l'avvicinamento).

L4 = LIVELLO 4 = ESTREMO: Percorsi con caratteristiche di pericolo e difficoltà tecnica oltre le caratteristiche precedenti.

SCALA DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE

T = TURISTICO = Itinerari su stradine, mulattiere o larghi sentieri, con percorsi non lunghi, ben evidenti che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono di solito sotto i 2000 metri. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

E = ESCURSIONISTICO = Itinerari che si svolgono su terreni di ogni genere, oppure su evidenti tracce su terreno vario (pascoli, pietraie, detriti), di solito con segnalazioni. Possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua dove, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi, dove tuttavia i tratti esposti sono in genere protetti o assicurati. Possono avere singoli passaggi, o tratti brevi su roccia, non esposti, non faticosi né impegnativi, grazie alla presenza di attrezzature (cavi, scalette, pioli) che però non richiedono l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, ecc). Richiedono un certo senso d'orientamento, una certa conoscenza e esperienza di ambiente alpino, allenamento alla camminata, calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = ESCURSIONISTICI ESPERTI = Itinerari generalmente segnalati ma che richiedono capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervi e infido (pendii ripidi, scivolosi di erba, misti di rocce ed erba, roccia, detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Restano esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci. Necessitano di esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati. Per i percorsi attrezzati è inoltre necessario conoscere l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (moschettoni, dissipatore, imbrago, ecc).

EEA = ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA = Si tratta di percorsi attrezzati o vie ferrate. Si usa questa sigla al fine di avvertire l'escursionista che l'itinerario richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione.

EAI = ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO = Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà.

EEAG = Escursionisti Esperti Attrezzati Ghiaccio = Caratteristiche simili all' EEA ma con utilizzo di attrezzature da ghiaccio (ramponi, piccozza, corda, etc.) oltre alla conoscenza delle relative manovre di assicurazione.

GENNAIO

BEFANE A CASTELLATO **5**

Gruppo Grotte

BEFANE A ROSETO **6**

Gruppo Grotte

CAMPO IMPERATORE **16**

Ciaspolata al Piano del Voltigno dal Rifugio Ricotta

Giacinto Urbani e Filippo Corradetti

PALESTRA SPELEO **16**

Rocche di Civitella

Gruppo Grotte

MONTE GIRELLA **20**

Gruppo Senior

APPENINO LAZIALE **23**

Ciaspolata al Piano del Rascino per il Piano di Cornino

Niels Van Bemmelen

CAMPO FELICE **27**

Racchette & Fondo

Gruppo Senior

ESCURSIONE SPELEO **30**

Al Rifugio Delfico

Gruppo Grotte

MONTI GEMELLI **30**

Anello del Monte della Farina da Valle Piola

Franco Di Michele e Antonio Di Donato

FEBBRAIO

MONTI SIMBRUINI

6

Ciaspolata al Monte Midia da Marsia

Niels Van Bemmelen

ESCURSIONE MANUTENZIONE SENTIERI

13

SMAC

ESCURSIONE SPELEO

13

Alla Città della Pietra (Prati di Tivo)

Gruppo Grotte

CASCATA DI BISELLI

17

Gruppo Senior

MONTI DELLA LAGA

20

Traversata con le ciaspole da Campotosto a Frattoli

Gennaro Pirocchi e Luigi De Angelis

ESCURSIONE SPELEO

27

Alla Grotta "Le Caprelle" – Pioraco (Mc)

Gruppo Grotte

MONTI GEMELLI

27

Anello del Foltrone da Battaglia

Franco Di Michele, Giacinto Urbani e Giorgio D'Egidio

MARZO

S.I. CAMPOTOSTO AMATRICE **3**
Gruppo Senior

ESCURSIONE NATURALISTICA **6**
Monte Giove da Cellino Attanasio (Te)
Niels Van Bemmelen

SENTIERO DEI TRE RIFUGI **10**
Da Pizzoli
Gruppo Senior

MONTI DELLA LAGA **13**
Pizzo di Sevo da Macchie Piane
Luigi Pomponi e Giacinto Urbani

ESCURSIONE "SPELEO ROSA" **13**
A "Grotta delle Praje" - Lettomanoppello
Gruppo Grotte

ANELLO DI PRATO SELVA **17**
Gruppo Senior

APPENNINO LAZIALE **20**
Pantani di Accumoli
Giacinto Urbani e Fabrizio Sanlorenzo

PALESTRA SPELEO **20**
Santa Maria di Pagliara
Gruppo Grotte

ESCURSIONE SPELEO **27**
"Grotta Pozzi delle Piane" - Titignano (Tr)
Gruppo Grotte

IL MONTAGNONE **27**
Da Cusciano a Cerqueto
Niels Van Bemmelen

APRILE

FORESTA DI MONTE PARTENIO

1- 2- 3

Intersezionale Sottosezione Cai di Roccarainola (Na)

con visita a Pompei

Franco Di Michele e Antonio Di Donato

PALESTRA SPELEO

3

San Vito

Gruppo Grotte

MONTI DELLA DUCHESSA

3

Anello del Puzzillo dal Valico della Chiesola

Luigi Pomponi e Giorgio D'Egidio

GRAN SASSO

7

Monte Bolza

Gruppo Senior

ESCURSIONE MANUTENZIONE SENTIERI

10

Il Montagnone

Niels Van Bemmelen e Giacinto Urbani (Smac)

ESCURSIONE SPELEO

10

Grotta del Mezzogiorno (Frasassi)

Gruppo Grotte

PASQUATREK

15 - 18

Parco Nazionale del Pollino

Paola Palumbi

ANELLO DELLO SCINDARELLA

21

Gruppo Senior

ESCURSIONE SPELEO

24

"Le Tassare" - Piobbico (Pu)

Gruppo Grotte

TREK VECCHIA FERROVIA

24 - 25

Norcia - Spoleto

Giacinto Urbani e Ilario Di Giuseppe

MAGGIO

GRAN SASSO

5

S.I. Ofena – Santo Stefano di Sessanio

Gruppo Senior

MONTI DELLA LAGA

8

Anello delle Cascate del Tordino

Daniele Piccioni, Franco Di Michele e Giacinto Urbani

PALESTRA SPELEO

8

Alle faglie di Farindola
(risalita artificiale in falesia)

Gruppo Grotte

GRAN SASSO

15

San Demetrio, Bominaco, Caporciano

Giacinto Urbani e Filippo Corradetti

ESCURSIONE SPELEO

22

Grotta dei Cinque Laghi e del Monte Nerone (Pu)

Gruppo Grotte

TAM INTERREGIONALE (Abruzzo/Molise)

22

Da Capracotta a San Nicola

Luigi Pomponi

GOLE DI SAN VENANZIO

26

Giacinto Urbani e Filippo Corradetti (Gruppo Senior)

MONTI LAZIALI

28 - 29

I Castelli Romani e il Lago di Vico

Francesco Storto e Luigi Pomponi

GIUGNO

MAIELLA Eremo di San Giovanni da Decontra <i>Gruppo Senior</i>	2
MAIELLA Monte Morrone e Cima Mucchia di Pacentro <i>Luigi Pomponi e Giacinto Urbani</i>	5
SPELEOBIMBO <i>Gruppo Grotte</i>	5
PUNTA ADERCI <i>Gruppo Senior</i>	9
GRAN SASSO – LAGA S.I. Cai da Nerito a Campotosto <i>Giorgio D'Egidio, Giacinto Urbani e Filippo Corradetti</i>	12
PENISOLA SORRENTINA <i>Giacinto Urbani (Gruppo Senior)</i>	16 - 19
CAI FAMILY La Mascionara <i>Commissione Cai Family</i>	19
PALESTRA SPELEO A Prati di Tivo <i>Gruppo Grotte</i>	19
MONTI SIBILLINI Monte Vettore da Forca di Presta <i>Daniele Piccioni</i>	19
GOLE DEL FIASTRONE <i>Gruppo Senior</i>	23
DIVERSAMENTE SPELEO <i>Gruppo Grotte</i>	26
GRAN SASSO Monte Camicia Intersezionale Sottosezione Cai di Roccarainola (Na) <i>Franco Di Michele e Antonio Di Donato</i>	26

LUGLIO

MONTI SIBILLINI

2 - 3

Week end sui Sibillini con pernotto a Castelluccio

Luigi Pomponi e Giacinto Urbani

PALESTRA SPELEO

3

Alle faglie di Farindola

Gruppo Grotte

MONTE OCRE

7

Gruppo Senior

GRAN SASSO

9 - 10

I due Corni del Gran Sasso

Intersezionale con il Cai di Siena con pernotto al Rifugio Franchetti

Luigi Pomponi, Giorgio D'Egidio e Francesco Verzulli (Cai Siena)

MAIELLA

16 - 17

Monte Amaro da Rifugio del Pastore con pernotto

Intersezionale con il Cai di Lanciano

Giacinto Urbani e Luigi Pomponi

MONTI DELLA LAGA

17

Anello di Cima Lepri dal Ceppo

Daniele Piccioni

ESCURSIONE SPELEO

17

Grotta di Vaccamorta

Gruppo Grotte

GRAN SASSO

21

Torri di Casanova e Monte Infrance

Luigi Pomponi e Giacinto Urbani

GRAN SASSO

24

Monte Corvo da Prato Selva

Niels Van Bemmelen

MONTE SIRENTE (sabato)

30

Anello del Sirente

Luigi Pomponi e Giacinto Urbani

CAI FAMILY (sabato)

30

Notturna con osservazione astronomica

Commissione Cai Family

LUGLIO (...continua)

MONTAGNATERAPIA

31

C.A.I. & A.I.S.M.

Luigi Pomponi e Paolo D'Alessandro

PALESTRA SPELEO

31

A Fano Adriano (Te)

Gruppo Grotte

AGOSTO

GRAN SASSO

6 - 7

Notturna al Monte Brancastello

Franco Di Michele e Antonio Di Donato

GRAN SASSO

6 - 7

Sentiero del Centenario... in tenda sotto le Torri di Casanova
(dopo la notturna al Brancastello)

Luigi Pomponi e Giorgio d'Egidio

ESCURSIONE SPELEO

7

"Fonte Grotta" Monte Camicia

Gruppo Grotte

ESCURSIONE SPELEO

21

Grotta "Tanone Grande della Gacciolina" (Re)

Gruppo Grotte

PICCO PIO XI

25

Gruppo Senior

MONTI DELLA LAGA

28

Anello di Macchiatornella

Luigi Pomponi e Giorgio D'Egidio

SETTEMBRE

IL CAMMINO DEI BRIGANTI (sabato)

3

Giacinto Urbani e Ilario Di Giuseppe (Gruppo Senior)

CAI FAMILY

4

Intersezionale con il Cai di Cassino

Commissione Cai Family

PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO

10 - 11

Un week end fra i Monti Marsicani

Luigi Pomponi e Giorgio D'Egidio

GARGANO

16 - 18

Filippo Corradetti e Norbert Steingress (Gruppo Senior)

GRAN SASSO

18

Pizzo Intermesoli da Campo Imperatore

Niels Van Bemmelen e Giorgio D'Egidio

MAIELLA

25

Rifugio D'Ugni dal Vallone di Palombara

Intersezionale con il Cai di Lanciano

Giacinto Urbani, Filippo Corradetti e Luigi Pomponi

ESCURSIONE SPELEO

25

Grotta "Abisso Fantini" - Casola Val Senio (Ra)

Gruppo Grotte

TRATTURO MAGNO

29

1^ Tappa da L'Aquila a San Demtrio

in collaborazione con Ass.ne "Tracturo 3000"

Giacinto Urbani, Filippo Corradetti e Ilario Di Giuseppe

OTTOBRE

PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO

1 – 2

"Sentiero Sipari" Intersezionale con il Cai Coppo dell'Orso

Luigi Pomponi e Paolo D'Alessandro

PALESTRA SPELEO

2

San Vito di Valle Castellana

Gruppo Grotte

CAI FAMILY

9

Sul Montagnone con il Cai Family

Niels Van Bemmelen e Commissione Cai Family

TRATTURO MAGNO (mercoledì)

5

7^ Tappa da Marina di Vasto a Petacciato

in collaborazione con Ass.ne "Tracturo 3000"

Giacinto Urbani, Filippo Corradetti e Pietro Seca

TRATTURO MAGNO (giovedì)

6

8^ Tappa da Petacciato a San Martino in Pensilis

in collaborazione con Ass.ne "Tracturo 3000"

Giacinto Urbani, Filippo Corradetti e Pietro Seca

TRATTURO MAGNO (venerdì)

7

9^ Tappa da San Martino in Pensilis a San Paolo C.

in collaborazione con Ass.ne "Tracturo 3000"

Giacinto Urbani, Filippo Corradetti e Pietro Seca

MONTI SIBILLINI

13

Anello della Sibilla

(Gruppo Senior)

GRAN SASSO

16

da Pietracamela a Forca di Valle

Niels Van Bemmelen

ESCURSIONE SPELEO

16

Grotta Fiume – Frasassi (An)

Gola della Rossa – Genga (An)

Gruppo Grotte

OTTOBRE (...continua)

GRAN SASSO 30
Fosso Nerito e Monte Cardito
Giuseppina Evangelista e Marino Gramenzi

RADUNO SPELEOLOGICO 30
Gruppo Grotte

NOVEMBRE

MONTI DELLA LAGA 6
Traversata da Cortino a Padula
Franco Di Michele e Antonio Di Donato

SENTIERO ITALIA CAI 10
Da Ceppo a San Martino
Gruppo Senior

CASTAGNATA DI SAN MARTINO 13
Intersezionale con il Cai di Castelli
Luigi Pomponi

ESCURSIONE SPELEO 20
Miniere della Maiella (Manoppello)
Gruppo Grotte

L'ALTA VALLE DELL'ATERO 20
Da Fontecchio
Gruppo Senior

DICEMBRE

PALESTRA SPELEO 4
A Rocche di Civitella
Gruppo Grotte

PARCO DEL CIRCEO 2- 3 - 4
Niels Van Bemmelen

DICEMBRE (...continua)

MONTI GEMELLI

11

Rifugio Paci

Gaicino Urbani e Mauro

CENA SOCIALE DI FINE ANNO (venerdì)

16

Luigi Pomponi

GRAN SASSO (lunedì)

26

Fondo della Salsa - Intersezionale con il Cai di Castelli

Luigi Pomponi

GRAN SASSO

29

Da Prati di Tivo alla Madonnina

Gruppo Senior

...e altro ancora:

1. **Corso "Sicuri sulla neve" (gennaio – marzo);**
2. **Corso BASE di Escursionismo (maggio – giugno);**
3. **Corso Avanzato di Escursionismo (date da stabilire);**
4. **CAI & FAI (Sorgenti Ruzzo – Calanchi di Atri): n. 2 eventi di sabato;**
5. **Settimana Blu a Pantelleria (fine giugno/inizio luglio);**
6. **Cai & Gusto: sabato trekking & Cibo;**
7. **Corso Manutenzione Sentieri (date da stabilire);**
8. **Corso di Primo Soccorso in Montagna (date da stabilire).**

