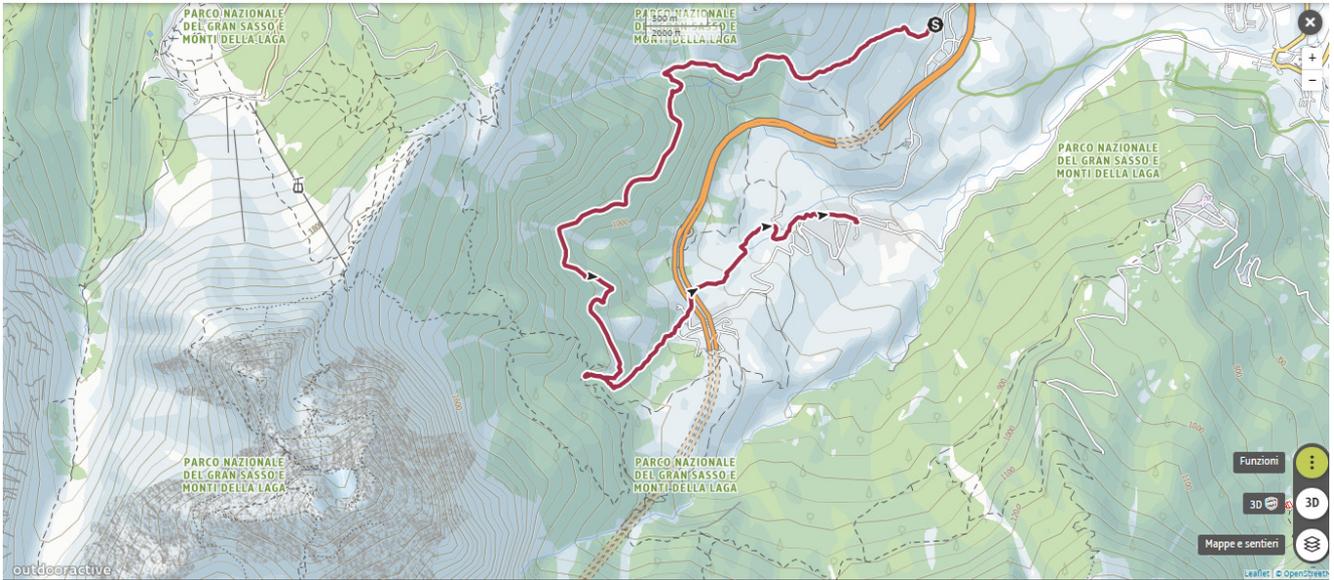


	In montagna con il Cai		
	Club Alpino Italiano Sez. Gran Sasso d'Italia T e r a m o		
 Gruppo Senior Cai Teramo		Titolo Escursione: LA CASCATA DI BISELLI PER IL CANALE DI GRONDA	
Nel: Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga			Data: 17.02.2022
N. itinerario: Sentieri Cai 200,200A/B,210	Montagna: Montagnone		Massiccio Montuoso: Gruppo Gran Sasso
Descrizione Itinerario			
<p>Da Teramo si segue la statale n. 80 per Montorio da qui si prende il bivio a sx per la strada provinciale 491 seguendo le indicazioni S Gabriele ,Isola, Tossicia e si prosegue passando x Ornano fino a Isola del Gran Sasso. Al centro di Isola si prende al bivio a dx la provinciale 491 verso Casale e dopo pochi km di nuovo a dx per Cerchiara-Forche per poi arrivare al cimitero di Cerchiara. Al cimitero si parcheggia dopo 35 km a 50 minuti dalla partenza da qui parte l'escursione .</p> <p>Dal cimitero di Cerchiara a quota di circa 700 m.slm inizia il percorso per la mulattiera (sentiero N 208) che ci porta in meno di un ora dopo circa 2.5 km e 250 m di dislivello al Pisciarellone. Dopo aver goduto della vista della Cascata con la speranza, ci sia un sufficiente flusso d'acqua che scenda con un bel salto, si riparte alla volta dell' Eremo di San Nicola dove arriviamo dopo circa 1h e 20' e 400 m di dislivello a quota 1000 m.s.l.m.</p> <p>Ammirato lo splendido panorama del paretone del Gran Sasso e visitato l'eremo di San Nicola con la fonte affrontiamo il sentiero N 210 che riporta a valle verso Casale San Nicola a 3h 30' dalla partenza. Il tratto finale sarà sia per carrareccia che per breve tratto di strada asfaltata e ci riporterà in prossimità della macchina lasciata a Fano (che serve da recupero per la macchina lasciata a Cerchiara) dopo circa altri 3.5 km e 40' da Casale con 400 m di dislivello (in discesa) a quota di circa 600 m.s.l.m (Totali 10 km e 4h 30' dalla partenza)</p>			
Luogo di partenza: Sede Sezione Cai Teramo	Ora ritrovo: 7,30 Ora partenza: 7.45.	Mezzo di trasporto: Auto proprie	
Attrezzatura: giacca impermeabile, pile, scarponcini da trekking, Borraccia con 1 litro d'acqua, bastoncini ricambio,		Lunghezza: Km 10,00	Dislivello di salita: m. 468
Durata: 4.30 h	Difficoltà: E	Note: Percorso ad anello senza notevole dislivello e senza difficoltà tecniche	
Tipo segnaletica:	r.b.r. <input type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input checked="" type="checkbox"/>
Assente <input type="checkbox"/>			
Natura del percorso: Sentieri tracciati			

ACCOMPAGNATORI:
LUCIO BRUNETTI
GIACINTO URBANI

3271016725
3398053810

Mail:
urbanig52@gmail.com



Lunghezza 10 km
Durata 3:41 h.
Dislivello 468 m
Discesa 539 m
Punto più alto 1.109 m
Punto più bass 629 m

