



**DOMENICA 20 MARZO 2022**

## **PANTANI DI ACCUMOLI**

Vagare senza meta in un mare di neve, fra dossi alberati, colli dalle dolci forme arrotondate, laghetti ghiacciati circondati da un panorama che comprende la mole del Monte Vettore e i meravigliosi Monti della Laga ammantati di neve. Terra di frontiera da sempre, resa magica dal silenzio degli spazi incontaminati.

Il cielo incontra la terra nei piccoli laghetti nascosti in una valletta lontano da tutto e da tutti. I laghi di origine glaciale sono adagiati in un pianoro a 1.580 m. s.l.m., compreso tra i Parchi Nazionali dei Monti Sibillini e dei Monti della Laga, nell'Appennino Centrale al confine tra Lazio, Umbria e Marche. In inverno i laghetti ghiacciano creando un paesaggio suggestivo dove è possibile udire solamente il fruscio del vento gelido ed ammirare in silenzio cotanta bellezza.





Attraverso l'antico tracciato che dalla Madonna delle Coste sale verso i monti. Dopo alcune ore di facile cammino, i Pantani appariranno, quasi all'improvviso, come un lembo di paradiso, ricco di prati, tra faggi secolari e laghetti carsici, ai confini tra Umbria, Marche, Lazio e la catena della Laga. Più lontano il Gran Sasso e la Maiella

**Buon divertimento!**

DIFFICOLTA' EDISLIVELLO 750m LUNGHEZZA 15km TEMPO 6.30h PRANZO AL SACCO AUTO PROPRIE

**RITROVO ORE 6.45 SEDE CAI TERAMO PARTENZA ORE 7.00**

## **INFO/PRENOTAZIONI**

<b>Accompagnatori:</b>		
<b>Filippo Corradetti</b>	<b>3389527124</b>	<b>filippocorradetti@libero.it</b>
<b>Lucio Brunetti</b>	<b>3271014390</b>	
<b>Giorgio D'Egidio</b>	<b>3497125953</b>	<b>giodegidio@gmail.com</b>
<b>Fabrizio Sanlorenzo</b>	<b>3494707437</b>	

**SCADENZA PRENOTAZIONI VENERDI' 18 MARZO ORE 19.00**

La partecipazione alla nostre escursione è limitata causa COVID 19

**NUMERO MAX PARTECIPANTI 20**

**Secondo ordine di prenotazione**

**Solo soci CAI**

Riepilogo norme di sicurezza a cui dobbiamo **RIGOROSAMENTE** attenerci al fine di poter partecipare tutti tranquillamente alle nostra attività escursionistiche:

- 1) Ogni partecipante è tenuto a rispettare le norme di igiene e il **distanziamento di almeno 2 m.**
- 2) Ogni partecipante deve essere in **possesso di mascherina e gel disinfettante;**
- 3) Ogni partecipante deve **OBBLIGATORIAMENTE** consegnare a un accompagnatore prima dell'escursione, il **Modulo di Autodichiarazione** (che trovate qui allegato) compilato e firmato;
- 4) Ogni partecipante dovrà sottoporsi, ove richiesto, alla **misurazione della temperatura** a mezzo termo scanner da parte degli accompagnatori.

**DA PORTARE: Scarponcini da trekking,Pile,1litro d'acqua, bastoncini da trekking,giacca impermeabile,cappello,guanti,crema solare,occhiali,pranzo al sacco.ricambio completo .**

**L'uscita potrà subire variazioni negli orari o nel percorso a insindacabile giudizio degli accompagnatori**

**Ai sensi del Dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi. Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.**