



## In Montagna con il Cai

Sezione Gran Sasso d'Italia

Teramo

Via Cona 180

[www.caiteramo.it](http://www.caiteramo.it)



## CAI FAMILY UNA GIORNATA AL LAGO

Data: **19 giugno 2022**

N. itinerario: S. 645

Montagna: Monte Mascioni

Massiccio Montuoso:  
Monti della Laga

### Descrizione Itinerario

Lasciate le auto sulla Strada Provinciale n. 2 del Lago, che entra nella piccola frazione di Mascioni, scendiamo lungo un breve tratto che porta alla Fonte Giù (2' - 1.328 m.) proprio sotto le ultime case dell'abitato. Da qui, in leggera salita, proseguiamo ancora sullo stesso tratto che nel momento in cui diventa poco più impegnativo, si trasforma in sentiero naturale e col quale cominciamo ad arrampicarci verso il Colle dei Cerri (1 h 15' 1.569 m.). Da qui, lentamente giriamo verso Nord-Ovest e tra qualche pino mugo ed ampie praterie, ci dirigiamo verso il Monte Mascioni (2 h) che domina coi suoi 1.595 metri l'omonimo abitato, separandolo dall'altra piccola frazione di Poggio Cancelli. Proprio lungo questo tragitto passa il più famoso Cammino delle Terre Mutate, in ricordo dei purtroppo ancora dolorosi eventi del terremoto che colpì queste zone nel 2016. Raggiunta la cima, dopo una breve pausa, torneremo indietro lungo lo stesso percorso dell'andata.

**Ai sensi del Dlgs 196/03 dopo lettura della stessa, autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video riprese per le finalità e gli scopi associativi. Inoltre si ricorda che la frequentazione degli scenari montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.**

<b>Luogo di partenza:</b> Sede Sezione Cai di Teramo Via Cona 180	<b>Ora ritrovo:</b> 07,45 <b>Ora partenza:</b> 08,00	<b>Mezzo di trasporto:</b> Auto proprie
<b>Dislivello:</b> S: 638mt D: 447mt	<b>Lunghezza:</b> 2,5 km.	<b>Difficoltà:</b> T
<b>Durata:</b> A/R 4h soste comprese	<b>Natura del percorso:</b> sentiero naturale e tratturo <b>Carta:</b> SELCA Monti della Laga Scala 1:25.000	<b>Note:</b> Abbigliamento tecnico e scarpe da trekking, acqua e crema solare. Ricambio.
<b>Segnaletica:</b> r.b.r.	r.g.r.	Altro Assente <input checked="" type="checkbox"/>

**Accompagnatori:**

Giorgio D'Egidio (A.S.E.) - 3475206748 - [giodegidio@gmail.com](mailto:giodegidio@gmail.com)  
 Manuela Macinati - 3294419029 - [manuela.macinati82@gmail.com](mailto:manuela.macinati82@gmail.com)  
 Mauro Di Marco - 3283346989 - [mauro.dimarco73@gmail.com](mailto:mauro.dimarco73@gmail.com)

**N.B. Le prenotazioni verranno prese solo dagli accompagnatori.**

**Prenotazioni:**

**Termine ultimo per le prenotazioni Venerdì 17 giugno 2022 ore 21,00**

L'iscrizione comporta la presa visione della presente scheda tecnica e dei dati in essa presenti nonché l'obbligo degli accompagnati ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dagli accompagnatori.

**Gli accompagnatori sconsigliano la partecipazione a quanti non adeguatamente allenati e/o non sufficientemente equipaggiati.**

**E' FACOLTA' DEGLI ACCOMPAGNATORI MODIFICARE IL PERCORSO ANCHE DURANTE L'ESCURSIONE.**

**IN CASO DI CONDIZIONI METEOROLOGICHE AVVERSE L'ESCURSIONE POTRA' SUBIRE MODIFICHE O ESSERE RINVIATA O ANNULLATA.**

**N.B. NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI 20**

**I non soci CAI possono partecipare previo pagamento della quota assicurativa Cai di €. 10,00. Per i bambini fino a 12 accompagnati, la quota sarà a carico della nostra Sezione.**

**Evento rientrante nella giornata "Trekday"**



***Al rientro a Teramo, appuntamento presso lo Store per ristoro e consegna dei gadget a tutti i partecipanti offerti da Decathlon in ricordo della giornata!!***