

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE GRAN SASSO D'ITALIA, TERAMO

PROGRAMMA ATTIVITÀ

Foto: I due Corni dalla Pianalunga, 4 dicembre 2023, Andrea Zitti

2024



GENNAIO 2024

CAPODANNO AL RIFUGIO SEBASTIANI Lunedì 1

Escursione in ambiente innevato / Ciaspolata, dal 30/12/2023 al 01/01/2024 - Parco Regionale Sirente-Velino (EAI)

Com. Escursionismo - Giorgio D'Egidio e Luigi Pomponi

EPIFANIA A SANT'OMERO(TE) Venerdì 5

Manifestazione Ludica

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo, Paolo Mazza, Lia Sisino, Francesco Di Monte, Nicoletta Di Giacomo

EPIFANIA A PIZZOLI (AQ) Sabato 6

Manifestazione Ludica

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo, Paolo Mazza, Lia Sisino, Francesco Di Monte, Nicoletta Di Giacomo

LAGO DELL'ORSO E PIZZO DI MOSCIO Domenica 7

Escursione in ambiente innevato / Ciaspolata - Monti della Laga (EAI)

Com. Escursionismo - Giacinto Urbani e Niels van Bemmelen

VOLTIGNO - LA VALLE INCANTATA Domenica 14

Escursione in ambiente innevato / Ciaspolata - Gran Sasso (EAI)

Com. Escursionismo - Giacinto Urbani, Ilario Di Giuseppe e Umberto Ferrilli

DA CUSCIANO A AZZINANO Sabato 20

Camminata con visita ai murales e casa di Annunziata Scipione.
- Gran Sasso - Area Montagnone (T)

Com. CAI Family - Lara Pezzoli e Niels van Bemmelen

IN CAMMINO SUI SENTIERI DIMENTICATI: IL LAGO DI CAMPOTOSTO VISTO DAL MONTE CARDITO Domenica 21

Escursione in ambiente innevato / Ciaspolata - Monti della Laga (EAI)

Gruppo Seniores - Umberto Ferrilli, Giacinto Urbani e Fabrizio San Lorenzo

GENNAIO 2024

L'ABETINA DI CORTINO E I SUOI GIGANTI

Giovedì 25

Escursione in ambiente innevato / Ciaspolata - Monti della Laga
(EAI)

Gruppo Seniores - Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista

PIANO DEL RASCINO E PIANO DI CORNINO

Domenica 28

Escursione in ambiente innevato / Ciaspolata - Monti Cicolani
(EAI)

Com. Escursionismo - Niels van Bemmelen

PALESTRA SPELEOLOGICA A ROCCHES DI CIVITELLA

Domenica 28

Palestra speleologica - Monti Gemelli

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo e Nicoletta Di Giacomo



Scendendo nella Grotta Amale, Assergi
uscita del XXXIX° corso di introduzione
alla speleologia, 12 novembre 2023

FEBBRAIO 2024

LA MAGIA DI CAMPO IMPERATORE E I FILMS DEL CANYON DELLO SCOPPATURO DA CASTEL DEL MONTE

Domenica 4

Escursione in ambiente innevato / Ciaspolata, Intersezionale con
CAI Arsita - Gran Sasso (EAI)

Com. Escursionismo - Giacinto Urbani ,Ilario Di Giuseppe,Cesare di
Marcello e Manolo Pierannunzio

BASTA SEGUIRE IL RUMORE DELLE ACQUE: LA CASCATA DELLO SCHIZZATARO E IL MONTE ROFANO.

Giovedì 8

Escursione in ambiente innevato / Ciaspolata - Gran Sasso (EAI)

Gruppo Seniores - Giacinto Urbani e Fabrizio San Lorenzo

CARNEVALE CON LA CLASSICA TRAVERSATA CAMPOTOSTO – FRATTOLI

Domenica 11

Escursione in ambiente innevato / Ciaspolata con pranzo sociale
- Monti della Laga (EAI)

Com. Escursionismo - Niels van Bemmelen e Luigi De Angelis

CARNEVALE NELLA GROTTA DEI SARACENI, ACQUASANTA TERME (AP)

Domenica 11

Escursione Ipogea - Monti della Laga

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo e Lia Sisino

IN CAMMINO SUI SENTIERI DIMENTICATI: LUNGO LA VIA CAECILIA

Domenica 18

Uscita Escursionistica - Monti della Laga (E)

Com. Escursionismo - Giorgio D'Egidio e Giuseppina Evangelista

WEEKEND CON LA NEVE NEL PNALM: IN RIFUGIO NELLA SELVAGGIA VALLE CICERANA

**Sabato 24
Domenica 25**

Escursione in ambiente innevato / Ciaspolata - Monti Marsicani
(EAI)

Com. Escursionismo - Giacinto Urbani, Ilario Di Giuseppe

GROTTA EREBUS, SANT'ORESTE (RM)

Domenica 25

Escursione Ipogea - Monte Soratte

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo e Paolo Mazza

FEBBRAIO 2024

IN CAMMINO SUI SENTIERI DIMENTICATI: MACCHIA DA SOLE - BATTAGLIA PER LA VALLE DEGLI SCOIATTOLI

Domenica 25

Uscita Escursionistica - Monti Gemelli (E)

Com. Escursionismo - Franco di Michele e Antonio Di Donato

LA VALLE DEL VASTO SUI LUOGHI DI GIOVANNI PAOLO II: MONTE STABIATA

Giovedì 29

Escursione in ambiente innevato / Ciaspolata - Gran Sasso (EAI)

Gruppo Seniores - Giacinto Urbani e Ilario Di Giuseppe

MARZO 2024

MONTAGNE DIMENTICATE: MONTECRISTO

Domenica 3

Escursione in ambiente innevato / Ciaspolata - Gran Sasso (EAI)

Com. Escursionismo - Franco di Michele, Antonio di Donato e Daniele Piccioni

SPELEOROSA: LE GROTTI SI TINGONO DI ROSA ACQUEDOTTO DELLE UCCOLE ED EREMO DI SAN VENANZIO

Domenica 10

Escursione Ipogea Sezionale - Raiano

Gruppo Grotte e Forre - Lia Sisino e Nicoletta Di Giacomo

IN CAMMINO LUNGO I SENTIERI DIMENTICATI: I PAESI ABBANDONATI DELL' ALTA VALLE DEL VEZZOLA

Domenica 17

Uscita Escursionistica - Monti della Laga (E)

Com. Escursionismo - Niels van Bemmelen, Giacinto Urbani e Filippo Corradetti

GIORNATA MONDIALE DELL'ACQUA POGGIO UMBRICCHIO

Domenica 24

Uscita Escursionistica - Monti della Laga (E)

Com. CAI Family - Lara Pezzoli e Mauro Di Marco.

MARZO 2024

ARCHEOLOGIA INDUSTRIALE DELLA MAJELLA **Domenica 24**

Escursione Ipogea - Majella - Lettomanoppello

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo, Nicoletta Di Giacomo e
Francesco Di Monte

I MONTI DELLA PIANA DI CAMPO FELICE **Domenica 24**

Escursione in ambiente innevato / Ciaspolata - Velino Sirente
(EAI)

Com. Escursionismo - Niels van Bemmelen e Giacinto Urbani

PASQUA **Domenica 31**

APRILE 2024

LUNEDÌ DELL'ANGELO **Lunedì 1**

IL MONTAGNONE DA CERQUETO

Uscita Escursionistica, in collaborazione con la Pro Loco di
Cerqueto - Gran Sasso - Area Montagnone (E)

Com. Escursionismo - Niels van Bemmelen

CORSO ESCURSIONISMO AVANZATO **da Martedì 2 a Domenica 28**

6 Serate di 2 ore in sede (i martedì e giovedì) e 4 uscite EE,
l'ultima con pernottamento in rifugio.

Com. Escursionismo - Niels van Bemmelen e altri

GROTTA DELL'EREMITA **Domenica 7**

Escursione Ipogea - Farindola

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo e Paolo Mazza

ANELLO DI SANTO STEFANO DI SESSANIO LE LOCCE E LE CONDOLE CI ASPETTANO **Domenica 7**

Escursione in ambiente innevato / Ciaspolata - Gran Sasso (EAI)

Com. Escursionismo - Giacinto Urbani, Ilario Di Giuseppe e Umberto
Ferrilli

APRILE 2024

1A USCITA DEL CORSO ESCURSIONISMO AVANZATO

Domenica 7

Con attenzione a: equipaggiamento, materiali, movimento e preparazione fisica, lettura del paesaggio. - (EE)

Com. Escursionismo -

LA PRIMAVERA ARRIVA ANCHE AI LAGHETTI DI CAMPO IMPERATORE

Domenica 14

Uscita Escursionistica - Gran Sasso (EAI)

Com. Escursionismo - Giacinto Urbani e Giuseppina Evangelista

GROTTA FREDDA - ACQUASANTA TERME

Domenica 14

Escursione Ipogea - Monti della Laga

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo, Nicoletta Di Giacomo, Paolo Mazza e Francesco Di Monte

2A USCITA DEL CORSO ESCURSIONISMO AVANZATO

Domenica 14

Con attenzione alla gestione del percorso e del gruppo e alla gestione di una situazione di emergenza - (EE)

Com. Escursionismo -

TANTA ACQUA E TANTI BOSCHI LA CASCATA DELLA REGINA

Giovedì 18

Uscita Escursionistica - Monti della Laga (E)

Gruppo Seniores - Giuseppina Evangelista e Filippo Corradetti

3A USCITA DEL CORSO ESCURSIONISMO AVANZATO - MONTAGNONE PER LA CASCATA ALTA DI SAN MARANO

Domenica 21

Con arrampicate livello 2, e particolare attenzione a orientamento e osservazioni meteo. - Gran Sasso - Area Montagnone (EE)

Com. Escursionismo - Niels van Bemmelen

APRILE 2024

SUI SENTIERI DEI BRIGANTI LE ANTICHE MULATTIERE DI ACQUASANTA LUNGOLAGO DI TALVACCHIA

Uscita Escursionistica - Monti della Laga (E)

Com. Escursionismo - Giacinto Urbani, Filippo Corradetti e Giuseppina Evangelista

Domenica 21

GROTTA DELLA LUPA, ROCCAMORICE (PE)

Escursione Ipogea - Majella

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo e Francesco Di Monte

Domenica 21

FESTA DELLA LIBERAZIONE

Giovedì 25

4A USCITA DEL CORSO ESCURSIONISMO AVANZATO CON PERNOTTAMENTO IN RIFUGIO

Gli allievi metteranno in pratica quanto appreso in autonomia controllata, con particolare attenzione a individuazione dei pericoli e riduzione del rischio, in ambiente EE - (EE)

Com. Escursionismo -

**Sabato 27
Domenica 28**

IN CAMMINO SUL SENTIERO ITALIA CAMPITELLO MATESE - ROCCAMANDOLFI

Uscita Escursionistica - Matese (E)

Com. Escursionismo - Giorgio D'Egidio e Giacinto Urbani

Sabato 27

IN CAMMINO SUL SENTIERO ITALIA ROCCAMANDOLFI - SANTUARIO DELL'ADDOLORATA DI CASTELPETROSO (IS)

Uscita Escursionistica - Matese (E)

Com. Escursionismo - Giorgio D'Egidio e Giacinto Urbani

Domenica 28

MAGGIO 2024

FESTA DEI LAVORATORI

Mercoledì 1

CITTAREALE (RI)

Escursione Ipogea - Monti Reatini

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo e Paolo Mazza

IN CAMMINO SUL SENTIERO ITALIA CESACASTINA - PADULA

Sabato 4

Uscita Escursionistica, Chi vuole può salire in giornata - Monti della Laga (E)

Com. Escursionismo - Giorgio D'Egidio e Giacinto Urbani

IN CAMMINO SUL SENTIERO ITALIA ANELLO DELLE CASCATE DI PADULA

Domenica 5

Uscita Escursionistica, Intersezionale con CAI Arsita - Monti della Laga (E)

Com. Escursionismo - Giorgio D'Egidio , Giacinto Urbani, Cesare Di Marcello, Manolo Pierannunzio

RACCOGLIAMO E CUCINIAMO LE ERBE

Domenica 5

Camminata con raccolta e preparazione erbe a Castelnuovo Vomano - Colline Teramane (T)

Com. CAI Family e Gruppo Grotte e Forre - Lara Pezzoli e Aurelio Ferreo

DA AZZINANO AI PRATI DI TIVO

Sabato 11

Uscita Escursionistica; andiamo a vedere l'arrivo del Giro d'Italia ai Prati di Tivo - Gran Sasso - Area Montagnone (E)

Com. Escursionismo - Giacinto Urbani e Niels van Bemmelen

ANELLO DELLE CENTOFONTI DA CESACASTINA

Domenica 12

Uscita Escursionistica - Monti della Laga (E)

Com. Escursionismo - Daniele Piccioni e Antonio Di Donato

DAL GORZANO ALLE SORGENTI DEL TORDINO PER IL MONTE PELONE

Giovedì 16

Uscita Escursionistica - Monti della Laga (E)

Gruppo Seniores - Giacinto Urbani , Fabrizio San Lorenzo , Ilario Di Giuseppe

MAGGIO 2024

GROTTA LA PISCINARA, ROCCA DI BOTTE (AQ)

Domenica 19

Escursione Sezionale in Ambiente Ipogeo - Monti Simbruini
Gruppo Grotte e Forre e Com. Escursionismo - Aurelio Ferreo, Lia Sisino, Nicoletta Di Giacomo, Paolo Mazza, Francesco Di Monte e Giacinto Urbani

LE CIME DEI BRIGANTI SUL LAGO DELLA DUCHESSA

Domenica 19

Uscita Escursionistica - Monti della Duchessa (E)
Com. Escursionismo - Giacinto Urbani e Antonio di Donato

SULLE ALPI LIGURI DA ARENZANO (GE)

Sabato 25

Uscita Escursionistica, Intersezionale CAI Arenzano (GE)
Numero chiuso: max. 12 persone. - Alpi Liguri (E)
Com. Escursionismo - Giorgio D'Egidio e Camilla Bocchiotti

**e
Domenica 26**

MONTE SERRONE

Domenica 26

Uscita Escursionistica, Manifestazione OTTO Scientifico Regionale - Monti Marsicani, Parco Nazionale d'Abruzzo, Molise e Lazio (E)
Com. Escursionismo - CAI Regionale

DA SAN MARTINO VERSO PESCHIO PALOMBO E CIMA LEPRI PER IL CAVALLO DI VOCETO

Giovedì 30

Uscita Escursionistica - Monti della Laga (E)
Gruppo Seniores - Giacinto Urbani e Ilario Di Giuseppe

GIUGNO 2024

FESTA DELLA REPUBBLICA

Domenica 2

GROTTA DEI 5 LAGHI - PIOBBICO (PU)

Escursione Ipogea - Monte Nerone
Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo, Lia Sisino, Nicoletta Di Giacomo e Francesco Di Monte

GIUGNO 2024

FESTA DELLA REPUBBLICA

Domenica 2

MONTI LATTARI

Uscita Escursionistica, Intersezionale con CAI Roccarainola (NA)
- Monti Lattari (E)

Com. Escursionismo - Franco di Michele e Antonio Di Donato

CORSO DI ORIENTAMENTO AVANZATO E CARTOGRAFIA DIGITALE

**da Martedì 4
a Domenica 30**

Corso con 4 serate in sede, 2 serate in linea e 4 uscite. -

SOSEC e Com. Escursionismo - Giorgio D'Egidio e Niels van Bemmelen

LE ALTE GOLE DI CELANO

Giovedì 6

Uscita Escursionistica - Velino Sirente (E)

Gruppo Seniores - Fabrizio San Lorenzo, Giacinto Urbani e Aurelio Ferreo

IN CAMMINO NEI PARCHI, XII[^] EDIZIONE. IL MONTAGNONE, COLLE PELATO E IL COLLE DEI PRATI MIGNARI DA PIETRACAMELA.

Domenica 9

Uscita Escursionistica, Manifestazione CAI Nazionale - Gran Sasso - Area Montagnone (E)

Com. Escursionismo + Ass. Spazi Ritrovati Alto Tordino - Niels van Bemmelen

MONTE CUCCO, COSTACCIARO (PG)

Domenica 9

Escursione Ipogena - Monte Cucco

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo e Francesco Di Monte

TRAVERSATA DA CAMPO IMPERATORE A MONTE SAN FRANCO

Domenica 16

Uscita Escursionistica, Intersezionale con CAI Antrodoco - Gran Sasso (EE)

Com. Escursionismo - Niels van Bemmelen e Maria Teofili

GIUGNO 2024

LA MONTAGNA SI TINGE DI ROSA

Domenica 16

Uscita Escursionistica , Manifestazione della TAM Regionale -
Velino Sirente (E)

Com. Escursionismo - Desdemona Durante e Giuseppina Evangelista

SPELEOBIMBO

Domenica 16

Uscita Escursionistica - Citta della Pietra Prati di Tivo (T)

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo, Lia Sisino, Nicoletta Di
Giacomo, Mauro Di Marco e Francesco Di Monte

ALLA SCOPERTA DEGLI OVER 2000 DEI MONTI ERNICI

Giovedì 20

Uscita Escursionistica - Monti Ernici (E)

Gruppo Seniores - Giacinto Urbani, Fabrizio San Lorenzo e Ilario Di
Giuseppe

SENTIERO ITALIA CAI IIIA EDIZIONE

Domenica 23

Uscita Escursionistica, Manifestazione del CAI Nazionale - (E)

Com. Escursionismo -

MONTE DI CAMBIO

Domenica 23

Uscita Escursionistica, Intersezionale con CAI Rieti - Monti
Reatini (E)

Com. Escursionismo - Giorgio D'Egidio e Giuseppe Albrizio

ANDIAMO A VEDERE I CAMOSCI SUL MONTE BOVE.

Giovedì 27

Uscita Escursionistica - Monti Sibillini (E)

Gruppo Seniores - Giacinto Urbani , Umberto Ferrilli e Fabrizio San
Lorenzo

DA PIANO VOMANO ALLA MADONNA DELLA TIBIA

Sabato 29

Uscita Escursionistica - Monti della Laga (E)

Com. CAI Family - Lara Pezzoli

MONTE CAMICIA

Domenica 30

Uscita Escursionistica, Intersezionale con CAI Roccarainola (NA)
- Gran Sasso (E)

Com. Escursionismo - Franco di Michele e Antonio Di Donato

GIUGNO 2024

ABISSO FANTINI, BRISIGHELLA (RA)

Domenica 30

Escursione Ipogea, Intersezionale CAI Modena - Monte Rontana

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo e Francesco Di Monte

LUGLIO 2024

VEDIAMO LE STELLE NOTTURNA TREMOGGIA - SIELLA

**Sabato 6
Domenica 7**

Uscita Escursionistica Notturna, Intersezionale con CAI Arsita - Gran Sasso (E)

Com. Escursionismo - Giacinto Urbani, Giuseppina Evangelista, Ilario Di Giuseppe, Cesare Di Marcello e Manolo Pierannunzio

GROTTE DI FALVATERRA E PASTENA (FR)

Domenica 7

Escursione Ipogea - Monti Ernici

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo e Fabio Di Antonio

MONTE ARGATONE, CIMA DELLA TERRATTA E ALTRE VETTE NEL PNALM

Domenica 7

Uscita Escursionistica, Intersezionale con CAI Coppo dell'Orso a numero chiuso: max. 10 persone. - Monti Marsicani (EE)

Com. Escursionismo - Giorgio D'Egidio e Luigi Pomponi

APPENNINO SELVAGGIO DA PIANO DEL FIUME PER SANTA COLOMBA VERSO IL VADO DI PIAVERANO

Giovedì 11

Uscita Escursionistica - Gran Sasso (E)

Gruppo Seniores - Giacinto Urbani, Fabrizio San Lorenzo e Umberto Ferrilli

ULTRA TRAIL GRAN SASSO

Venerdì 12

Gara Sportiva, CAI Teramo da supporto logistico - Gran Sasso

Com. Escursionismo - Niels van Bemmelen e Luigi Pomponi

LUGLIO 2024

ANELLO DEL GORZANO DA CAPRICCHIA Domenica 14

Uscita Escursionistica, Intersezionale con CAI Rieti - Monti della Laga (E)

Com. Escursionismo - Giorgio D'Egidio e Giuseppe Albrizio

ANELLO DEL CORNO PICCOLO Domenica 14 PER LE FERRATE VENTRICINI E DANESI

Uscita Escursionistica con Vie Ferrate - Gran Sasso (EEA)

Com. Escursionismo - Daniele Piccioni e Antonio di Donato

POZZI DELLA PIANA - ORVIETO (TR) Domenica 14

Escursione Ipogea - Umbria

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo, Paolo Mazza e Francesco Di Monte

TRAMONTO AL BRANCASTELLO Sabato 20

Escursione Poetica in collaborazione con Lectus e la luna - Gran Sasso (E)

Com. Escursionismo - Franco di Michele e Antonio di Donato

GROTTA ANTONIO, VENA PECORALE Domenica 21 ISOLA DEL GRAN SASSO

Escursione Ipogea - Gran Sasso - Area Montagnone

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo e Giuliano Lori

IN CAMMINO SUL SENTIERO ITALIA Domenica 21 RIEVOCAZIONE MARCIA DEI TRE PRATI

Uscita Escursionistica - Gran Sasso (E)

Com. Escursionismo - Giorgio D'Egidio e Giacinto Urbani

IL GRANDE ANELLO DEL VELINO Giovedì 25 PER LA VALLE MAJELAMA

Uscita Escursionistica - Parco Regionale Velino-Sirente(E)

Gruppo Seniores - Giacinto Urbani, Fabrizio San Lorenzo e Ilario Di Giuseppe

MONTE CORVO DAL CRIVELLARO Domenica 28 E LA CRESTA NORD CENTRALE

Uscita Escursionistica - Gran Sasso (EE)

Com. Escursionismo - Niels van Bemmelen



In vetta del Monte Corvo, 13 Agosto 2023

AGOSTO 2024

TUTTI I 2000 DEL GRANDE ANELLO DEL PUZZILLO

Giovedì 1

Uscita Escursionistica - Sirente - Velino (E)

Gruppo Seniores - Giacinto Urbani, Fabrizio San Lorenzo, Ferrilli Umberto

NOTTURNA SUL MONTE GIRELLA

Sabato 3

Uscita Escursionistica notturna - Monti Gemelli (E)

Com. Escursionismo - Franco di Michele e Antonio Di Donato

IN CAMMINO SUL SENTIERO ITALIA DA PRATI DI TIVO CON LE FERRATE ALLA VAL MAONE

Domenica 4

Uscita Escursionistica con Vie Ferrate, Numero chiuso - Gran Sasso (EEA)

Com. Escursionismo -

OVITO DI PIETRASECCA (AQ)

Domenica 4

Escursione Ipogea - Monti Marsicani

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo e Lia Sisino

AGOSTO 2024

LAME ROSSE, LAGO DI FIASTRA E GOLE DEL FIASTRONE, FIASTRA (MC) **Domenica 11**

Uscita Escursionistica - Monti Sibillini (E)

Gruppo Grotte e Forre e Com. Escursionismo - Aurelio Ferreo e Giacinto Urbani

FERRAGOSTO **Giovedì 15**

GROTTA VACCAMORTA, TORNIMPARTE (AQ) **Domenica 18**

Escursione Ipogea - Sirente - Velino

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo e Paolo Mazza

LA MAJELLA DA PENNAPIEDIMONTE (CH) **Sabato 24**

Uscita Escursionistica - Majella (E)

Gruppo Grotte e Forre e Com. Escursionismo - Aurelio Ferreo e Giacinto Urbani

Domenica 25

IN CAMMINO SUL SENTIERO ITALIA NERITO - CAMPOTOSTO **Sabato 31**

Uscita Escursionistica - Gran Sasso e Monti della Laga (E)

Com. Escursionismo - Giorgio D'Egidio e Giacinto Urbani

SETTEMBRE 2024

IN CAMMINO SUL SENTIERO ITALIA CAMPOTOSTO - CESACASTINA **Domenica 1**

Uscita Escursionistica - Gran Sasso e Monti della Laga (E)

Com. Escursionismo - Giorgio D'Egidio e Giacinto Urbani

GROTTA STOCCALMA, CERVARA (RM) **Domenica 1**

Escursione Ipogea - Monti Simbruini

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo

SETTEMBRE 2024

RIFUGI APERTI NEL MEDITERRANEO (RAM) - **Domenica 8** RIFUGIO D'ARCANGELO, CAI ISOLA DEL GRAN SASSO

Uscita Escursionistica, Manifestazione della Commissione CAI Regionale Rifugi - Gran Sasso (E)

Com. Escursionismo -

GROTTA DEL MEZZOGIORNO - GOLE DELLA **Domenica 8** VENA ROSSA - PIROSARA(AN)

Escursione Ipogea - Marche

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo, Lia Sisino, Nicoletta Di Giacomo, Paolo Mazza e Francesco Di Monte

ALTA VALLE DELL'ATERO **Domenica 8** FINO ALLE SORGENTI

Uscita Escursionistica in collaborazione con la pro loco di Capitignano e la sottosezione CAI Alta Valle dell'Aterno - Monti della Laga (E)

Com. Escursionismo - Niels van Bemmelen e Giorgio D'Egidio

LA MAJELLA MERIDIONALE **Giovedì 12** MONTE PORRARA

Uscita Escursionistica - Majella (E)

Gruppo Seniores - Giacinto Urbani, Ilario Di Giuseppe, Umberto Ferrilli

GROTTA DELL'INFERNIGLIO, JENNE (RM) **Domenica 15**

Escursione Ipogea Sezionale - Monte Livata

Gruppo Grotte e Forre e Com. Escursionismo - Aurelio Ferreo, Lia Sisino e Giacinto Urbani

MONTE PRENA PER LA VIA BRANCADORO **Domenica 15**

Escursione Alpinistica, Intersezionale con CAI Coppo dell'Orso
NUMERO CHIUSO - Gran Sasso (EE)

Com. Escursionismo - Giorgio D'Egidio e Luigi Pomponi

LA SIBILLA **Domenica 22** E LE SUE LEGGENDE DA MONTEMONACO

Uscita Escursionistica - Monti Sibillini (E)

Com. Escursionismo - Franco di Michele e Antonio Di Donato

SETTEMBRE 2024

IL CAMMINO DI SAN GIUSEPPE - LEONESSA **Domenica 29**

Uscita Escursionistica in collaborazione con Ass. A.P.E. Roma -
Monti Reatini (E)

Com. Escursionismo - Giorgio D'Egidio e Peter Lerner

POZZO PICHINI - ACQUASANTA TERME(AP) **Domenica 29**

Escursione speleologica - Monti della Laga

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo e Francesco Di Monte

OTTOBRE 2024

IN CAMMINO SUL SENTIERO ITALIA CEPPO - SAN MARTINO DI ACQUASANTA **Sabato 5**

Uscita Escursionistica - Monti della Laga (E)

Com. Escursionismo - Giorgio D'Egidio e Giacinto Urbani

IN CAMMINO SUL SENTIERO ITALIA SAN MARTINO DI ACQUASANTA - COLLE D'ARQUATA **Domenica 6**

Uscita Escursionistica - Monti della Laga (E)

Com. Escursionismo - Giorgio D'Egidio e Giacinto Urbani

ANELLO DI MACCHIATORNELLA **Domenica 6**

Uscita Escursionistica - Monti della Laga (E)

Com. CAI Family - Lara Pezzoli e Manuela Macinati

GAGLIANO ATERNO **Sabato 12** LABORATORIO DI RESILIENZA **Domenica 13**

Uscita Escursionistica e convegno, Intersezionale con CAI Ascoli
- Sirente - Velino (E)

Com. Escursionismo - Giorgio D'Egidio e Marcello Nardoni

MONTE FOLTRONE DA MACCHIA DA SOLE **Domenica 13**

Uscita Escursionistica - Monti Gemelli (E)

Com. Escursionismo - Daniele Piccioni e Franco Di Michele

OTTOBRE 2024

PASSEGGIANDO TRA I FAGGI

Domenica 20

Uscita Escursionistica, Intersezionale con CAI Arsita - Gran Sasso (E)

Com. Escursionismo - Giacinto Urbani e Giuseppina Evangelista, Cesare Di Marcello e Manolo Pierannunzio

GROTTA NUOVA, ACQUASANTA TERME (AP)

Domenica 20

Escursione Ipogea - Monti della Laga

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo, Lia Sisino, Nicoletta Di Giacomo, Paolo Mazza e Francesco Di Monte

PIZZO DELL'ARCO

Giovedì 24

Uscita Escursionistica - Monti Sibillini (E)

Gruppo Seniores - Fabrizio San Lorenzo e Giacinto Urbani

VALLE CASTELLANA: ANELLO DEI PAESI ABBANDONATI

Domenica 27

Uscita Escursionistica - Monti della Laga (E)

Com. Escursionismo - Daniele Piccioni e Antonio Di Donato

RADUNO NAZIONALE SPELEOLOGICO

**Da Giovedì 31
Ottobre
a Domenica 3
Novembre**

Congresso - Caselle In Pittari (SA)

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo

NOVEMBRE 2024

OGNISANTI

Venerdì 1

CAMMINO DEI BORGHI SILENTI

**Da Giovedì 31
a Domenica 3**

Quattro giorni di trekking in Umbria (E)

Com. Escursionismo - Antonio Di Donato e Giacinto Urbani

NOVEMBRE 2024

CASTAGNATA CON CAI CASTELLI

Domenica 10

Uscita Escursionistica - PNGSML (E)

Com. Escursionismo

L'ANTICO MONDO AGROPASTORALE: DA FONTECCHIO ALLE PAGLIARE DI TIONE

Giovedì 14

Uscita Escursionistica - Valle Aterno (E)

Gruppo Seniores - Giuseppina Evangelista, Fabrizio San Lorenzo e Giacinto Urbani

VALLE VACCARO - FONTE PALUMBO

Domenica 17

Uscita Escursionistica - Monti della Laga (E)

Com. Escursionismo - Franco di Michele e Antonio Di Donato

GROTTA DEL PETRIENNO, ACQUASANTA TERME (AP)

Domenica 17

Uscita Ipogea Sezionale - Monti della Laga

Gruppo Grotte e Forre e Com. Escursionismo - Aurelio Ferreo, Francesco Di Monte e Giacinto Urbani

IN CAMMINO LUNGO I SENTIERI DIMENTICATI: DA FAIETO A CASA GRECA LUNGO IL FIUMICELLO

Domenica 24

Uscita Escursionistica - Monti della Laga (E)

Com. Escursionismo - Giuseppina Evangelista, Fabrizio San Lorenzo e Giacinto Urbani

DICEMBRE 2024

LE COMUNITÀ MONASTICHE DI MONTE SAN MARCO, PIAGGE (AP)

Domenica 1

Uscita Escursionistica - Monti Gemelli (E)

Com. Escursionismo - Giacinto Urbani, Filippo Corradetti e Ilario Di Giuseppe

DICEMBRE 2024

IMMACOLATA CONCEZIONE - BUCO CATTIVO - Frasassi (AN) Domenica 8

Escursione ipogea -

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo e Paolo Mazza

PRANZO SOCIALE DEL FINE ANNO Domenica 15

SAN BERARDO Giovedì 19

NATALE Mercoledì 25

SANTO STEFANO Giovedì 26

CAPODANNO Domenica 29

**AUGURI DI FINE ANNO:
DAI PRATI DI TIVO ALLA MADONNINA**

Escursione in ambiente innevato / Ciaspolata - Gran Sasso (EAI)

Com. Escursionismo - Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Ilario Di Giuseppe e Giuseppina Evangelista

....E ALTRO ANCORA:

- CORSO "SICURI SULLA NEVE" E ARTVA (GENNAIO - MARZO).
- CORSO BASE DI ESCURSIONISMO (SETTEMBRE).
- CORSO MANUTENZIONE SENTIERI.
- CORSO DI PRIMO SOCCORSO IN MONTAGNA.

REGOLAMENTO DI PARTECIPAZIONE

- 1) Con l'iscrizione si accettano il presente regolamento, la conduzione dell'accompagnatore e le direttive da questa impartite ed alle quali occorre attenersi.
- 2) L'idoneità alla partecipazione è a giudizio insindacabile dell'accompagnatore, che valuta la preparazione fisica dei partecipanti.
- 3) L'attrezzatura indicata è a carico del partecipante.
- 4) Al verificarsi di condizioni avverse o altro a giudizio dell'accompagnatore (meteo, condizioni fisiche dei partecipanti, ecc.), l'escursione (in corso) può essere annullata/o o variare nei percorsi.
- 5) Ogni partecipante deve attenersi alle disposizioni dell'accompagnatore ed è tenuto a partecipare all'escursione con il materiale richiesto.
- 6) Il materiale tecnico/attrezzatura personale deve essere in buono stato e adatto alle esigenze dell'escursione.
- 7) Per le escursioni è obbligatoria l'iscrizione e deve avvenire entro i termini previsti dalla pubblicazione.
- 8) A dipendenza dell'escursione (difficoltà, pernottamento in rifugio, ecc.) il numero dei partecipanti può essere limitato. Farà stato l'ordine d'iscrizione e la partecipazione ad altre escursioni.
- 9) Chi partecipa è consapevole che le attività svolte in montagna e in natura presentano caratteristiche di un certo rischio. È pertanto cosciente dell'esposizione a tale rischio e alle possibili conseguenze che ne potrebbero derivare, esonerando da ogni responsabilità l'accompagnatore per eventi accaduti al di fuori dell'accompagnamento o verificatesi in spregio alle direttive impartite.
- 10) È essenziale che il partecipante alle escursioni valuti le proprie capacità tecniche e fisiche al fine di non intralciare il regolare svolgimento. L'accompagnatore si riserva comunque la facoltà, a proprio insindacabile giudizio di escludere comunque il partecipante.
- 11) Tutti i partecipanti godono di copertura assicurativa RC, valida solo sotto la conduzione dell'accompagnatore medesimo. Eventi che si verificano al di fuori delle direttive impartite e al di fuori dell'accompagnamento, sono sotto la personale responsabilità del partecipante.
- 12) I minori sono sotto la responsabilità del genitore presente o dei genitori presenti.
- 13) L'accompagnatore non si assume alcuna responsabilità per coloro che non rispettano il suddetto regolamento e le proprie direttive.

Il termine accompagnatore, per le uscite escursionistiche e alpine, si riferisce ai capi gita nominati e ai titolari AE, ASE, ANE e altri titoli rilevanti come descritti nella 2° edizione del Regolamento degli Accompagnatori dell'escursionismo del CAI, entrato in vigore il 01 gennaio 2010. Per le escursioni speleologiche il termine accompagnatore si riferisce ai titolari ISS, IS e ISN del Gruppo Grotte e Forre del CAI Teramo.

SCALA DIFFICOLTA' ESCURSIONI IN GROTTA

L1 = LIVELLO 1 = FACILE: Percorso in ambiente con basso grado di pericoli oggettivi anche di origine meteorica, nessuna difficoltà tecnica oltre le normali attenzioni di progressione escursionistica, nessuna strettoia o restringimento, tempo di visita contenuto entro le 3 ore (compreso l'avvicinamento). Grotte orizzontali accessibili a tutti se accompagnati.

L2 = LIVELLO 2 = IMPEGNATIVO: Percorso con basso grado di pericoli oggettivi anche di origine meteorica, difficoltà tecniche facili e discontinue, strettoie brevi e comode, tempo di visita contenuto entro le 6 ore (compreso l'avvicinamento).

L3 = LIVELLO 3 = DIFFICILE: Percorso con pericoli oggettivi individuati, difficoltà sostenute che richiedono l'uso di tecniche di progressione su corda, strettoie anche lunghe e disagiati, tempo di visita contenuto entro le 12 ore (compreso l'avvicinamento).

L4 = LIVELLO 4 = ESTREMO: Percorsi con caratteristiche di pericolo e difficoltà tecnica oltre le caratteristiche precedenti.

SCALA DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE

T = TURISTICO = Itinerari su stradine, mulattiere o larghi sentieri, con percorsi non lunghi, ben evidenti che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono di solito sotto i 2000 metri. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

E = ESCURSIONISTICO = Itinerari che si svolgono su terreni di ogni genere, oppure su evidenti tracce su terreno vario (pascoli, pietraie, detriti), di solito con segnalazioni. Possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua dove, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi, dove tuttavia i tratti esposti sono in genere protetti o assicurati. Possono avere singoli passaggi, o tratti brevi su roccia, non esposti, non faticosi né impegnativi, grazie alla presenza di attrezzature (cavi, scalette, pioli) che però non richiedono l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, ecc.). Richiedono un certo senso d'orientamento, una certa conoscenza e esperienza di ambiente alpino, allenamento alla camminata, calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = ESCURSIONISTICI ESPERTI = Itinerari generalmente segnalati ma che richiedono capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervi e infido (pendii ripidi, scivolosi di erba, misti di rocce ed erba, roccia, detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Restano esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci. Necessitano di esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati. Per i percorsi attrezzati è inoltre necessario conoscere l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (moschettoni, dissipatore, imbrago, ecc).

EEA = ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA = Si tratta di percorsi attrezzati o vie ferrate. Si usa questa sigla al fine di avvertire l'escursionista che l'itinerario richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione.

EAI = ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO = Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà.

EEAG = ESCURSIONISTI ESPERTI ATTREZZATI GHIACCIO = Caratteristiche simili all' EEA ma con utilizzo di attrezzature da ghiaccio (ramponi, piccozza, corda, etc.) oltre alla conoscenza delle relative manovre di assicurazione.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Sito Web

www.caiteramo.it



Pagina Facebook

www.facebook.com/caiteramo.gransasso



Canale Telegram

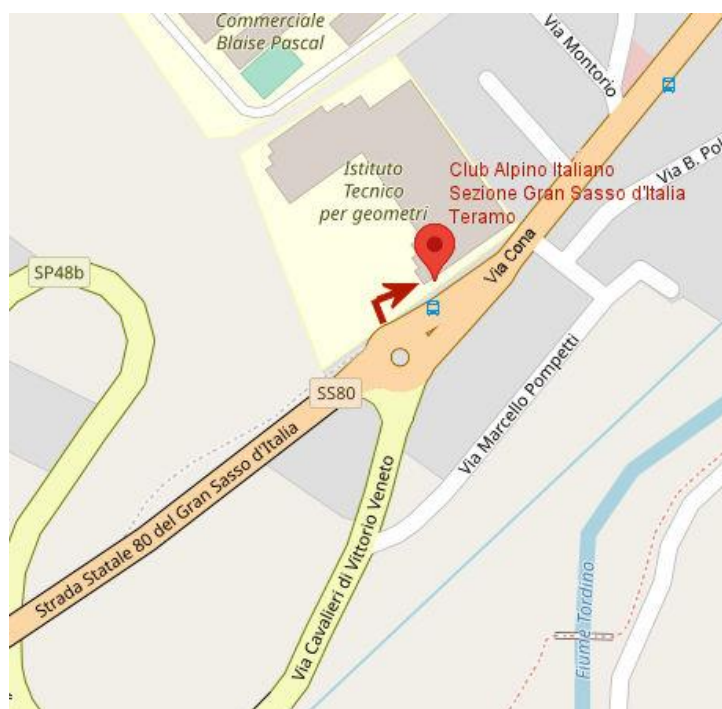
<https://t.me/caiteramo>



0 Vieni In Sede:

Venerdì sera dalle 21:00 alle 23:00

Via Cona, 180
Ingresso Ist. Tecnico per Geometri
64100 Teramo



Pagina Instagram

https://www.instagram.com/cai_teramo/



Telefono

+39 347 376 7682